

Здоровье и общество

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2026
УДК 614.2

Баженова С. А.¹, Андриянова Л. С.¹, Ирицын Г. Э.¹, Растегаева Н. А.¹, Сердюк Е. Г.²

СТАТИСТИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СОВРЕМЕННЫХ РОССИЙСКИХ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ И ПРОГРАММ ПО АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ: ОПЫТ РЕГИОНОВ РОССИИ

¹Новороссийский филиал ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации», 353900, г. Новороссийск;
²ФГОБУ ВО «Государственный морской университет имени адмирала Ф. Ф. Ушакова», 353924, г. Новороссийск

Актуальность настоящего исследования обусловлена необходимостью систематизации и комплексного анализа реализации программ активного долголетия в регионах Российской Федерации в период 2023–2025 гг. на основе официальной статистики и мониторинга региональных практик. Цель исследования заключается в анализе эффективности реализации национальных проектов по активному долголетию в регионах России на основе количественных показателей и выявления лучших региональных практик. Исследованы нормативно-правовые основы работы с лицами пожилого возраста в стране, а также статистические данные и материалы Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия. Отдельное внимание уделено психологическому, экономическому и демографическому аспектам работы со старшим поколением.

Ключевые слова: статистика; демография; проектный менеджмент; национальные проекты; программы активного долголетия; старшее поколение; психология коммуникаций; экономические и демографические аспекты работы со старшим поколением; опыт регионов России.

Для цитирования: Баженова С. А., Андриянова Л. С., Ирицын Г. Э., Растегаева Н. А., Сердюк Е. Г. Статистико-демографический анализ современных российских национальных проектов и программ по активному долголетию: опыт регионов России. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2026;34(2):169–175. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2026-34-2-169-175>

Для корреспонденции: Баженова Светлана Анатольевна, канд. экон. наук, доцент кафедры экономики, финансов и менеджмента Новороссийского филиала ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации», e-mail: sabazhenova@fa.ru

Bazhenova S. A.¹, Andrianova L. S.¹, Iritsyan G. E.¹, Rastegaeva N. A.¹, Serdyuk E. G.²

THE STATISTICAL DEMOGRAPHIC ANALYSIS OF THE MODERN RUSSIAN NATIONAL PROJECTS AND PROGRAMS ON ACTIVE LONGEVITY: THE EXPERIENCE OF THE REGIONS OF RUSSIA

¹The Novorossiysk Branch of the Federal State Budget Educational Institution of Higher Education “The Financial University under the Government of the Russian Federation”, 353900, Novorossiysk, Russia;

²The Federal State Budget Educational Institution of Higher Education “The Admiral F. F. Ushakov State Maritime University”, 353924, Novorossiysk, Russia

The relevance of this study is conditioned by necessity of systematization and comprehensive analysis of implementation of programs of active longevity in the regions of the Russian Federation in 2023–2025 on the basis of official statistics and regional practices monitoring. The purpose of the study is to analyze efficiency of implementation of the National projects of active longevity in the regions of Russia on the basis of quantitative indicators and identification of the best regional practices. The National normative legal basis of work with persons of elderly age and statistical data and materials of the All-Russian Selection of the Best Practices of Active Longevity were investigated. The special attention was paid to psychological, economic and demographic aspects of work with the elderly generation.

Keywords: statistics; demography; project management; national project; program of active longevity; elderly generation; psychology of communication; economic and demographic aspects; experience; Russian regions.

For citation: Bazhenova S. A., Andrianova L. S., Iritsyan G. E., Rastegaeva N. A., Serdyuk E. G. The statistical demographic analysis of the modern Russian national projects and programs on active longevity: the experience of the Regions of Russia. *Problemi socialnoi gigieni, zdravoookhraneniya i istorii meditsini*. 2026;34(2):169–175 (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2026-34-2-169-175>

For correspondence: Bazhenova S. A., candidate of economical sciences, associate professor of the Chair of Economics, Finances and Management of the Novorossiysk Branch of The Federal State Budget Educational Institution of Higher Education “The Financial University under the Government of the Russian Federation”. e-mail: sabazhenova@fa.ru

Conflict of interests. The authors declare absence of conflict of interests.

Acknowledgment. The study had no sponsor support.

Received 06.08.2025
Accepted 12.01.2026

Введение

Демографическое старение населения — один из ключевых вызовов современной России. По состоянию на начало 2025 г. в Российской Федерации про-

живает 35,1 млн человек старше трудоспособного возраста, что составляет 24% общей численности населения страны [1].

В условиях такой демографической трансформации приобретает особую значимость концепция ак-

тивного долголетия, направленная на повышение качества жизни и сохранение функциональных возможностей и социальной интеграции старшего поколения.

Реализация концепции активного долголетия в Российской Федерации осуществляется в рамках Национального проекта «Демография» и федерального проекта «Старшее поколение». По данным доклада заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Т. А. Голиковой, представленного в марте 2025 г., в программах активного долголетия участвуют 12 млн граждан старшего возраста [1]. Это свидетельствует о масштабном расширении охвата за последний год (по сравнению с 2024 г.), когда число участников составляло 3,5 млн [2].

Граждане старшего поколения рассматриваются как активные участники общественной жизни, выполняющие роли наставников для детей в трудной жизненной ситуации, помощников для людей преклонного возраста и инвалидов, создателей соседских сообществ, учителей компьютерной грамотности и физкультуры для своего окружения, хранителей народных традиций, туристических гидов.

Актуальность настоящего анализа видится в необходимости систематизации и комплексного рассмотрения особенностей программ работы со старшим поколением в России и реализации программ активного долголетия в регионах Российской Федерации.

Нормативно-правовую основу программ активного долголетия составляет Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», на основании которого разработан Национальный проект «Демография» [3]. Федеральный проект «Старшее поколение» определяет ключевые направления государственной политики: увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет, снижение смертности населения старше трудоспособного возраста, создание системы долговременного ухода [4].

Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 апреля 2025 г. № 830-р, закрепляет четыре основных направления работы: сохранение здоровья граждан старшего поколения; обеспеченная жизнь в старшем возрасте; повышение качества жизни пожилых граждан; активное участие граждан старшего поколения в жизни общества [5].

Важным инструментом развития гериатрической помощи стали приказы Министерства здравоохранения Российской Федерации, регламентирующие создание региональных гериатрических центров. К концу 2024 г. в 85 субъектах Российской Федерации функционировали 86 гериатрических центров, 1484 гериатрических кабинета и 8407 геронтологических коек [6]. Гериатрические центры осуществляют координацию и методическую поддержку развития гериатрической службы в регионах, проводят диспан-

серизацию и профилактические осмотры граждан старше трудоспособного возраста.

Система долговременного ухода, внедрение которой началось в 2018 г. в шести пилотных регионах, с 1 сентября 2023 г. распространена на все субъекты Российской Федерации в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 августа 2023 г. № 681 [7]. По итогам 2024 г., системой долговременного ухода охвачено 174 тыс. граждан пожилого возраста и инвалидов [8].

Всероссийский отбор лучших практик активного долголетия, организованный АНО «Национальные приоритеты» при поддержке Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, проводится ежегодно с 2020 г. [9]. Основная цель отбора заключается в выявлении и тиражировании эффективных практик работы со старшим поколением по пяти номинациям: «Здоровый образ жизни», «Активная жизнь: культура, туризм, волонтерство», «Образование и занятость», «Медицинский и социальный уход, общественная забота и профилактика», «Практики для мужчин 60+» [9].

Материалы и методы

Материалами для проведения настоящего исследования послужили официальные документы и статистические данные Правительства Российской Федерации, Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации за период 2023—2025 гг. Использованы паспорта Национального проекта «Демография» и федерального проекта «Старшее поколение», отчеты о реализации национальных проектов по состоянию на 31 декабря 2024 г., официальные сообщения о совещаниях Правительства Российской Федерации по вопросам демографической политики [1, 5, 6, 10].

Ключевым источником эмпирических данных стали материалы Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия за 2020—2024 гг., включающие заявки участников, отчеты экспертных комиссий, сборники финалистов и победителей [1, 9, 11]. Анализировали количественные показатели участия регионов в отборе, распределение практик по номинациям, масштабы реализации проектов и число благополучателей.

Статистические данные о количестве участников программ активного долголетия, охвате граждан системой долговременного ухода, численности гериатрических центров и кабинетов получены из официальных источников Министерства здравоохранения Российской Федерации и информационных порталов национальных проектов Российской Федерации [6, 8].

Применены следующие методы: статистический анализ количественных показателей реализации программ активного долголетия в регионах, сравнительный анализ динамики развития программ за период 2020—2024 гг., контент-анализ описаний лучших практик активного долголетия, структурно-

Здоровье и общество

функциональный анализ системы организации программ на федеральном, региональном и муниципальном уровнях, метод экспертных оценок на основе результатов отбора лучших практик.

Территориальный охват исследования включает все 89 субъектов Российской Федерации, представивших заявки на участие во Всероссийском отборе лучших практик активного долголетия в 2024 г. Временной период исследования охватывает 2023—2025 гг. с учетом ретроспективного анализа динамики развития программ с 2020 г.

Результаты исследования

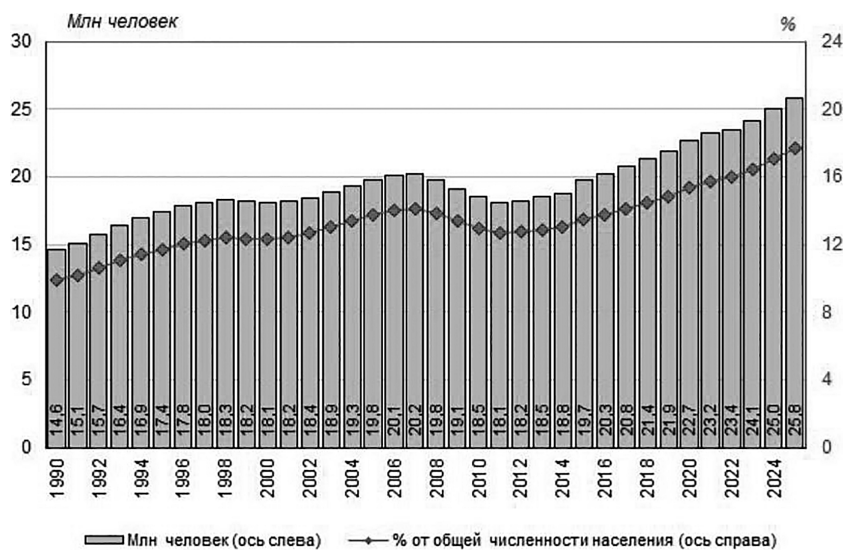
Анализ реализации программ активного долголетия в регионах Российской Федерации в период 2023—2025 гг. демонстрирует значительное расширение охвата граждан старшего возраста. Число участников увеличилось с 3,5 млн в 2024 г. до 12 млн в 2025 г. [1, 2]. На рисунке представлена численность населения России в возрасте 65 лет и старше за 1990—2025 гг.

Всероссийский отбор лучших практик активного долголетия демонстрирует устойчивую положительную динамику вовлеченности регионов. За 5 лет проведения отбора количество заявок увеличилось в 10,7 раза, количество регионов-участников выросло с 30 до 89 [2, 9, 11]. Динамика участия регионов представлена в табл. 1.

В пятом сезоне отбора в 2024 г. впервые приняли участие все 89 субъектов Российской Федерации, что свидетельствует о формировании общероссийской системы поддержки старшего поколения. Количество заявок в 2024 г. составило 2684, что в 2,5 раза превышает показатель 2023 г. [11].

Распределение 110 финалистов пятого Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия в 2024 г. по номинациям характеризуется преобладанием проектов в сфере активной жизни (табл. 2).

По масштабу реализации финалисты отбора 2024 г. распределились следующим образом: 88 (80%) практик регионального масштаба, 6 (5,5%) практик федерального масштаба, 4 (3,6%) практики городского масштаба и 12 (10,9%) практик сельского



Численность населения России 65 лет и старше на начало 1990—2025 гг.*

Оценка численности постоянного населения за 2011—2025 гг., с учетом итогов ВПН-2020, рассчитана по данным Росстата «Численность постоянного населения — женщин по возрасту на 1 января (человек)», «Численность постоянного населения — мужчин по возрасту на 1 января»

*Режим доступа: <https://fedstat.ru/indicators/search?searchText=Население+по+полу+и+возрасту> (дата обращения 12.11. 2025).

масштаба [11]. Такое распределение свидетельствует о развитии программ активного долголетия на всех уровнях — от крупных региональных инициатив до локальных сельских проектов.

Развитие гериатрической службы в Российской Федерации в рамках федерального проекта «Старшее поколение» достигло значительных результатов. Показатели развития гериатрической службы

Таблица 2

Распределение финалистов пятого Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия по номинациям в 2024 г. [11]

Номинация	Количество финалистов	Доля от общего числа, %
Активная жизнь: культура, туризм, волонтерство	49	44,5
Медицинский и социальный уход, общественная забота и профилактика	23	20,9
Здоровый образ жизни	15	13,6
Практики для мужчин 60+	13	11,8
Образование и занятость	10	9,1
Всего...	110	100

Таблица 1

Динамика участия регионов Российской Федерации во Всероссийском отборе лучших практик активного долголетия в 2020—2024 гг. [2, 9, 11]

Год	Количество заявок	Количество регионов-участников	Количество финалистов	Рост заявок к предыдущему году, %
2020	250	30	Нет данных	Нет данных
2021	689	58	112	175,6
2022	936	66	113	35,8
2023	1081	73	112	15,5
2024	2684	89	110	148,3

Таблица 3

Показатели развития гериатрической службы в Российской Федерации на 31 декабря 2024 г. [6]

Показатель	Количество, абс. ед.	Фактически работающих, абс. ед.	Доля функционирования, %
Гериатрические центры	86	86	100
Гериатрические кабинеты	1484	1113	75
Геронтологические койки	8407	7940	94,4
Субъекты РФ с гериатрическими центрами	85	85	100

по состоянию на 31 декабря 2024 г. представлены в табл. 3.

В 2024 г. созданы гериатрические центры в 5 субъектах Российской Федерации: Республике Ингушетия, Республике Хакасия, Карачаево-Черкесской Республике, Республике Адыгея и Еврейской автономной области [6]. Охват граждан старше трудоспособного возраста профилактическими осмотрами, включая диспансеризацию, в 2024 г. составил 71,4% (24,9 млн человек) при плановом показателе 70,0% (24,4 млн человек) [6]. Уровень госпитализации на геронтологические койки лиц старше 60 лет составил 59,9 условных единиц на 10 тыс. населения соответствующего возраста (211,8 тыс. человек) при плановом показателе 56,0 условных единиц (198 тыс. человек) [6]. Система долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе, с 1 сентября 2023 г. внедряется во всех субъектах Российской Федерации. По итогам 2024 г. в систему долговременного ухода включено 174 тыс. граждан пожилого возраста и инвалидов [8]. В рамках системы долговременного ухода функционирует 871 Школа ухода, в них родственники могут обучиться правильно ухаживать за своими близкими, и 942 пункта проката технических средств реабилитации [8].

Структура участия граждан старшего поколения в различных направлениях программ активного долголетия характеризуется преобладанием физкультурно-спортивного направления. По данным на март 2025 г., из 12 млн участников программ 8,5 млн (70,8%) активно занимаются спортом, 2 млн (16,7%) участвуют в социальном туризме, около 1 млн (8,3%) принимают участие в университетах третьего возраста, более 200 тыс. (1,7%) являются «серебряными» волонтерами [1]. За период 2019—2024 гг. более 500 тыс. пожилых людей прошли переобучение и получили дополнительное профессиональное образование [2]. Количество «серебряных» волонтеров, активно участвующих во всех направлениях жизни общества, по данным на февраль 2024 г., составило около 190 тыс. человек [9].

На основании анализа поступивших заявок на Всероссийский отбор лучших практик активного долголетия эксперты АНО «Национальные приоритеты» выделили ключевой тренд 2024 г.: «Старшие — ресурс общества» [11].

Среди победителей Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия в 2023 г. — практики Владимирской, Кемеровской, Костромской, Омской, Оренбургской, Ростовской и Рязанской областей, Ханты-Мансийского автономного округа, Республики Татарстан и Санкт-Петербурга [9]. В 2024 г. победителями стали практики из Липецкой, Рязанской, Самарской, Свердловской, Тюменской, Ульяновской областей, Республики Татарстан, Чувашской Республики и Санкт-Петербурга [11].

Региональная специфика реализации программ активного долголетия характеризуется значительной дифференциацией. Наиболее активно програм-

мы развиваются в Санкт-Петербурге, республиках Башкортостан, Татарстан, Коми, Чувашской Республике, Ханты-Мансийском автономном округе — Югра, Красноярском и Алтайском краях, Сахалинской, Липецкой, Ростовской, Волгоградской, Омской, Рязанской, Тамбовской, Свердловской, Тюменской, Самарской, Ульяновской, Челябинской и Калининградской областях [9]. В данных регионах внедряются инновационные подходы, реализуются новые решения, направленные на активное долголетие и социальную интеграцию граждан старшего поколения.

В Республике Татарстан, ставшей победителем отбора лучших практик в 2023 и 2024 гг., функционирует комплексная система поддержки старшего поколения, включающая университеты третьего возраста, спортивные секции и волонтерские объединения [8, 9, 11]. В Свердловской области реализуется практика «Круг добра», направленная на включение местных сообществ в помощь пожилым гражданам [11]. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра развивает проект «Социальные квартиры», представляющий собой экосистему для активной жизни людей старшего возраста и получивший признание в специальной номинации «Комплексные инфраструктурные решения» [11].

Краснодарский край демонстрирует значительные достижения в реализации федерального проекта «Старшее поколение». К 2024 г. на реализацию проекта в регионе было выделено 1 млрд 252 млн руб. в рамках Национального проекта «Демография» [12]. Одним из ключевых результатов работы стало увеличение ожидаемой продолжительности жизни населения Краснодарского края с 70,5 года в 2021 г. до 73,72 года по итогам 2024 г., что составляет прирост в 3,2 года [13]. Региональная программа включает внедрение системы долговременного ухода за пожилыми людьми, повышение качества медицинского обслуживания, организацию досуга и занятости граждан старшего возраста. В крае создаются мобильные бригады, состоящие из медицинских работников, социальных работников, психологов и представителей администраций, для выявления и оказания помощи гражданам старше 65 лет в отдаленных населенных пунктах [12].

Приведем пример работы Школы активного долголетия в станции Крыловской Краснодарского края (в крае создано более 60 таких центров, наш пример — один из самых долго и успешно работающих). Созданный в 2023 г., центр провел более 230 встреч активных представителей старшего поколения с врачами разной специализации, спортивными инструкторами, мастерами восточных практик, психологами, геронтологами и просто интересными людьми, ведущими здоровый образ жизни, а также для обмена опытом и знаниями. По словам одной из активных участниц этого клуба, Галины Дмитриевны Касьяненко, которая ведет занятия по цигун, суджок и другим практикам оздоровления, участники клуба, проводя время в большей двигательной активности, отмечали улучшение самочувствия и ста-

Здоровье и общество

ли меньше болеть, а кроме этого, общение, чувство сопричастности и обмен опытом дают бесценные ресурсы для дальнейшей активной жизни. Только за 2024—2025 гг. клуб задействовал в своих мероприятиях более 1200 участников [12].

Таким образом, можно констатировать, что активная просветительская работа с гражданами старшего поколения в Краснодарском крае осуществляется по различным направлениям. Общество «Знание» организовало серию тематических встреч, посвященных вопросам психологического благополучия и управления стрессом, которые привлекли более 250 участников [14]. Региональные мероприятия проводятся как в крупных городах, включая Новороссийск, так и в муниципальных образованиях края, что обеспечивает широкий охват граждан старшего возраста программами поддержки и развития.

Обсуждение

Проведенное исследование свидетельствует о формировании в Российской Федерации комплексной системы поддержки граждан старшего возраста, охватывающей медицинские, социальные, образовательные, психологические и культурно-досуговые направления. Рост числа участников программ с 3,5 млн в 2024 г. до 12 млн в 2025 г. подтверждает востребованность данных инициатив и эффективность механизмов их продвижения [1, 2].

Десятикратное увеличение количества заявок на Всероссийский отбор лучших практик за 5 лет указывает на повышение региональной активности в сфере поддержки старшего поколения [2, 9, 11]. Вовлечение всех 89 субъектов Российской Федерации в отбор 2024 г. свидетельствует о формировании общероссийской системы поддержки старшего поколения [11].

Преобладание практик в номинации «Активная жизнь: культура, туризм, волонтерство» (44,5% финалистов) отражает смещение акцента с медико-социального обслуживания на создание условий для активного участия граждан старшего возраста в общественной жизни [11]. Появление специальной номинации «Практики для мужчин 60+» является ответом на гендерный дисбаланс участников программ активного долголетия, где традиционно преобладают женщины [11].

Создание инфраструктуры гериатрической помощи — 86 гериатрических центров в 85 субъектах Российской Федерации, более 1400 гериатрических кабинетов и свыше 8000 геронтологических коек — обеспечивает специализированную медицинскую помощь гражданам старшего возраста [6]. Достижение плановых показателей по охвату профилактическими осмотрами (71,4% при плане 70,0%) свидетельствует об эффективности профилактической работы [6].

Система долговременного ухода, охватившая 174 тыс. граждан в 2024 г., представляет собой эффективный механизм поддержки граждан, нуждающихся в постоянном уходе [8]. Функционирование

871 Школы ухода и 942 пунктов проката технических средств реабилитации обеспечивает комплексную помощь семьям, осуществляющим уход за пожилыми родственниками [8].

Выявленный тренд «Старшие — ресурс общества» соответствует концепции продуктивного старения и отражает изменение восприятия роли пожилых людей в обществе [11]. Развитие «серебряного» волонтерства, охватывающего около 200 тыс. человек, демонстрирует потенциал граждан старшего поколения как активных участников социальной жизни [1, 9].

Структура участия граждан в различных направлениях программ показывает преобладание физкультурно-спортивного направления (70,8%), что соответствует задаче увеличения продолжительности здоровой жизни [1]. Вместе с тем относительно небольшая доля участников университетов третьего возраста (8,3%) и «серебряных» волонтеров (1,7%) указывает на потенциал развития образовательного и волонтерского направлений [1].

Региональные практики активного долголетия характеризуются разнообразием форматов и направлений работы [9, 11]. Лучшие практики, выявленные в ходе Всероссийского отбора, подлежат тиражированию в других регионах через платформу Агентства стратегических инициатив «Смартека», что способствует распространению эффективных решений [11].

Заключение

Проведенное исследование позволяет сформулировать следующие выводы.

Наблюдается значительное расширение охвата граждан старшего возраста программами активного долголетия: с 3,5 млн в 2022 г. до 12 млн в 2025 г., что свидетельствует о росте доступности и популярности данных программ среди населения.

Всероссийский отбор лучших практик активного долголетия демонстрирует устойчивую положительную динамику: количество заявок увеличилось с 2020 по 2024 г. в 10,7 раза; в пятом сезоне 2024 г. приняли участие все 89 субъектов Российской Федерации, что указывает на формирование общероссийской системы поддержки старшего поколения.

Создана инфраструктура гериатрической помощи: 86 гериатрических центров в 85 субъектах Российской Федерации, более 1400 гериатрических кабинетов и свыше 8000 геронтологических коек обеспечивают специализированную медицинскую помощь гражданам старшего возраста.

Система долговременного ухода, охватывающая в 2024 г. 174 тыс. граждан пожилого возраста и инвалидов, представляет собой эффективный механизм поддержки граждан, нуждающихся в постоянном уходе.

Выявлен ключевой тренд современных программ активного долголетия: восприятие граждан старшего поколения как ресурса общества, активных участников социальной жизни, наставников и волонте-

ров, что соответствует концепции продуктивного старения.

Региональные практики активного долголетия характеризуются разнообразием форматов и направлений работы, охватывающих здоровый образ жизни, культуру, туризм, волонтерство, образование, занятость, медицинский и социальный уход. Лучшие практики, выявленные в ходе Всероссийского отбора, подлежат тиражированию в других регионах через платформу Агентства стратегических инициатив «Смартека», что способствует распространению эффективных решений.

Перспективными направлениями развития программ активного долголетия представляются дальнейшее увеличение охвата граждан старшего возраста мероприятиями и услугами, развитие инфраструктуры гериатрической помощи в субъектах Российской Федерации, расширение системы долговременного ухода до 500 тыс. человек к 2030 г., стимулирование «серебряного» волонтерства и наставничества, развитие университетов третьего возраста, цифровизация процессов оказания услуг гражданам старшего возраста.

Исследование не имело спонсорской поддержки.
Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

ЛИТЕРАТУРА

- Голикова Т. 12 миллионов граждан старшего возраста участвуют в программах активного долголетия. Правительство России. Режим доступа: <http://government.ru/news/54515/> (дата обращения 12.11.2025).
- Активное долголетие: нацпроект собирает лучшие практики для пожилых людей. ИА Регнум. Режим доступа: <https://regnum.ru/news/3758383> (дата обращения 12.11.2025).
- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Режим доступа: <http://kremlin.ru/acts/bank/43027> (дата обращения 12.11.2025).
- Федеральный проект «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение». Министерство здравоохранения Российской Федерации. Режим доступа: <https://minzdrav.gov.ru/poleznye-resursy/natsproektzdravooхранenie/stranitsa-5729> (дата обращения 12.11.2025).
- Старшее поколение. Правительство России. Режим доступа: <http://government.ru/rugovclassifier/475/events/> (дата обращения 12.11.2025).
- Информация о реализации федерального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения» Национального проекта «Демография» (по состоянию на 31 декабря 2024 года). Министерство здравоохранения Российской Федерации. Режим доступа: <https://minzdrav.gov.ru/ministry/natsproektzdravooхранenie/stranitsa-5729> (дата обращения 12.11.2025).
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 августа 2023 г. № 681 «О реализации в 2023 году в Российской Федерации Типовой модели системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе». ГАРАНТ. Режим доступа: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/407670840/> (дата обращения 12.11.2025).
- Получить в старшем возрасте необходимый уход дома. Национальные проекты РФ. Режим доступа: <https://национальные-проекты.рф/opportunities/poluchit-v-pozhilom-vozraste-neobkhodimyy-ukhod-doma/> (дата обращения 12.11.2025).

- Подведены итоги Всероссийского отбора лучших практик «Активное долголетие 2023». Национальные приоритеты. Режим доступа: <https://национальныеприоритеты.рф/news/podvedeny-itogi-vserossiyskogo-otbora-luchshikh-praktik-aktivnoe-dolgoletie-2023/> (дата обращения 12.11.2025).
- Татьяна Голикова обсудила с регионами реализацию нацпроекта «Демография». Правительство России. Режим доступа: <http://government.ru/news/51453/> (дата обращения 12.11.2025).
- Активное долголетие-2024: лучшие практики. Агентство стратегических инициатив. Режим доступа: <https://asi.org.ru/2025/03/18/aktivnoe-dolgoletie-2024-luchshie-praktiki/> (дата обращения 12.11.2025).
- Анна Минькова: каждый кубанец старше 65 лет будет на нашем особом контроле. Кубань 24. Режим доступа: <http://kuban24.tv/item/anna-min-kova-kazhdyy-kubanec-starshe-65-let-budet-na-nashem-osobom-kontrole-221012> (дата обращения 13.11.2025).
- Ожидаемая продолжительность жизни на Кубани увеличилась более чем на три года. Лента новостей Краснодар. Режим доступа: <https://news-krd.ru/society/2025/01/13/477841.html> (дата обращения 13.11.2025).
- На Кубани проходят досуговые мероприятия для старшего поколения. Кубань Сегодня. Режим доступа: <https://kubantoday.ru/na-kubani-prohodjat-dosugovye-meropriyatija-dlja-starshego-pokolenija/> (дата обращения 13.11.2025).
- Стареющий труд: пенсионная реформа приостановила сокращение трудоспособного населения. RE:Russia. Режим доступа: <https://re-russia.net/review/732/> (дата обращения 12.11.2025).

Поступила 06.08.2025
Принята в печать 12.01.2026

REFERENCES

- Golikova T. "12 Million Senior Citizens Participate in Active Ageing Programs". Government of Russia. Available at: <http://government.ru/news/54515/> (accessed 12.11.2025) (in Russian).
- Active Ageing: A National Project Collects Best Practices for the Elderly. Regnum News Agency. Available at: <https://regnum.ru/news/3758383> (accessed 12.11.2025) (in Russian).
- Decree of the President of the Russian Federation of May 7, 2018, No. 204 "On National Goals and Strategic Objectives for the Development of the Russian Federation through 2024". Available at: <http://kremlin.ru/acts/bank/43027> (accessed 12.11.2025) (in Russian).
- Federal project "Development and implementation of a program for systemic support and improving the quality of life of senior citizens "Older Generation". Ministry of Health of the Russian Federation. Available at: <https://minzdrav.gov.ru/poleznye-resursy/natsproektzdravooхранenie/stranitsa-5729> (accessed 12.11.2025) (in Russian).
- Older generation. Government of Russia. Available at: <http://government.ru/rugovclassifier/475/events/> (accessed 12.11.2025) (in Russian).
- Information on the implementation of the federal project "Development and implementation of a program for systemic support and improving the quality of life of senior citizens" of the national project "Demography" (as of December 31, 2024). Ministry of Health of the Russian Federation. Available at: <https://minzdrav.gov.ru/ministry/natsproektzdravooхранenie/stranitsa-5729> (accessed 12.11.2025) (in Russian).
- Order of the Ministry of Labor and Social Protection of the Russian Federation dated August 25, 2023, No. 681 "On the Implementation in 2023 in the Russian Federation of the Standard Model of the Long-Term Care System for Elderly Citizens and Persons with Disabilities in Need of Care". GARANTEE. Available at: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/407670840/> (accessed on 12.11.2025) (in Russian).
- Obtaining the Necessary Care at Home in Older Age. National Projects of the Russian Federation. Available at: <https://национальныепроекты.рф/opportunities/poluchit-v-pozhilom-vozraste-neobkhodimyy-ukhod-doma/>

Здоровье и общество

- vozraste-neobkhodimyy-ukhod-doma/ (accessed 12.11.2025) (in Russian).
9. The results of the All-Russian Selection of Best Practices “Active Longevity 2023” have been summarized. National Priorities. Available at: <https://национальныеприоритеты.рф/news/podvedenyitogi-vsrossiyskogo-otbora-luchshikh-praktik-aktivnoe-dolgoletie-2023/> (accessed 12.11.2025) (in Russian).
 10. Tatyana Golikova discussed the implementation of the national project “Demography” with the regions. Government of the Russian Federation. Available at: <http://government.ru/news/51453/> (accessed 12.11.2025) (in Russian).
 11. Active Longevity 2024: Best Practices. Agency for Strategic Initiatives. Available at: <https://asi.org.ru/2025/03/18/aktivnoe-dolgoletie-2024-luchshie-praktiki/> (accessed 12.11.2025) (in Russian).
 12. Anna Minkova: Every Kuban resident over 65 will be under our special control. Kuban 24. Available at: <http://kuban24.tv/item/anna-min-kova-kazhdyj-kubanec-starshe-65-let-budet-na-nashem-osobom-kontrole-221012> (accessed 13.11.2025) (in Russian).
 13. Life expectancy in Kuban has increased by more than three years. Krasnodar news feed. Available at: <https://news-krd.ru/society/2025/01/13/477841.html> (accessed 13.11.2025) (in Russian).
 14. Leisure events for the older generation are taking place in Kuban. Kuban Today. Available at: <https://kubantoday.ru/na-kubani-prohodjat-dosugovye-meroprijatija-dlja-starshego-pokolenija/> (accessed 13.11.2025) (in Russian).
 15. Aging workforce: pension reform has halted the decline in the working-age population. RE:Russia. Available at: <https://re-russia.net/review/732/> (accessed 12.11.2025) (in Russian).