

Тонконог В. В.

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ ЖЕНЩИН-МОРЯКОВ В ВОПРОСАХ ГЕНДЕРНО-ОБУСЛОВЛЕННОГО НАСИЛИЯ. ЧАСТЬ 1: СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ И ФАКТОРЫ УЯЗВИМОСТИ

ФГБОУ ВО «Государственный морской университет имени адмирала Ф. Ф. Ушакова», 353924, г. Новороссийск

В статье исследуются особенности проявлений гендерно-обусловленного насилия в морской отрасли с учетом специфики рабочей среды судна: замкнутости экипажа, длительного совместного пребывания в ограниченном пространстве, иерархичности, дефицита приватности и ограниченного доступа к каналам жалоб и поддержке. Описана типология форм насилия, применимая к женщинам-морьякам. Основываясь на эмпирических данных, представлены результаты социологического опроса, проведенного среди женщин-моряков (n=62), которые показывают высокую распространенность сексистских шуток, значительный уровень нежелательных физических контактов и социальной изоляции, а также низкий уровень информированности официальных властей. Анализ показывает, что «мягкие» формы агрессии способствуют снижению порога допустимости и повышают риск эскалации более тяжелых проявлений. Последствия включают психотравмы, снижение командной сплоченности и угрозы операционной безопасности. На основе сопоставления эмпирических данных и нормативной правовой базы сделаны выводы о пробелах в институциональных механизмах защиты и необходимости комплексных мер: внедрения доступных и конфиденциальных процедур жалоб, обучения и превентивных программ, расширения медицинской и психологической поддержки, повышения представительства женщин в руководстве и усиления ответственности за нарушения.

Ключевые слова: гендерно-обусловленное насилие; социологический опрос; психосоциальные риски; здоровьесбережение; охрана труда; женщины-морьяки; комплексные меры.

Для цитирования: Тонконог В. В. Здоровьесбережение женщин-моряков в вопросах гендерно-обусловленного насилия. Часть 1: состояние проблемы и факторы уязвимости. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2026;34(2):305—311. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2026-34-2-305-311>

Для корреспонденции: Тонконог Виктория Владимировна, канд. экон. наук, доцент, доцент кафедры таможенного права ФГБОУ ВО «Государственный морской университет имени адмирала Ф. Ф. Ушакова», e-mail: vikatonkonog79@mail.ru

Tonkonog V. V.

THE HEALTH PROTECTION OF FEMALE SAILORS IN ISSUES OF GENDER CONDITIONED VIOLENCE. PART I. THE MAGNITUDE OF THE PROBLEM AND FACTORS OF VULNERABILITY

The Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education “The Admiral F. F. Ushakov State Maritime University”, 353924, Novorossiysk, Russia

The article considers the characteristics of manifestation of gender conditioned violence in the maritime industry, taking into account the specific of workplace of ships: isolation of the crew, prolonged cohabitation in a limited space, hierarchy, deficiency of privacy and limited access to channels of complaints and support. The typology of forms of violence that is applied to female sailors is described. The results of sociological survey carried out among female sailors (n=62) is presented. It established high prevalence of sexist jokes, significant rates of unwanted physical contacts and social isolation and low level of reporting to official authorities. The analysis demonstrate that “soft” forms of aggression contribute to lowering of the threshold of permissibility and to increasing of risk of escalation of more “hard” manifestations. The consequences include psychological traumas, decreased team unity and threats to operational security. On the basis of comparison of empirical data and normative legal base, the conclusion is made that there are gaps in institutional mechanisms of protection and that such comprehensive measures are needed as the implementation of accessible and confidential complaint procedures, training and prevention programs, expansion of medical and psychological support, increased representation of women at leadership positions and enhancement of accountability for violations.

Keywords: gender based violence; sociological survey; psycho-social risks; health promotion; occupational safety; female sailors; comprehensive measures.

For citation: Tonkonog V. V. The health protection of female sailors in issues of gender conditioned violence. Part I. The magnitude of the problem and factors of vulnerability. *Problemy socialnoi gigieni, zdravookhraneniya i istorii meditsini*. 2026;34(2):305–311 (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2026-34-2-305-311>

For correspondence: Tonkonog V. V., candidate of economical sciences, associate professor, associate professor of the Chair of Law of Customs of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education “The Admiral F. F. Ushakov State Maritime University”. e-mail: vikatonkonog79@mail.ru

Conflict of interests. The author declares absence of conflict of interests.

Acknowledgment. The study had no sponsor support.

Received 13.08.2025
Accepted 12.01.2026

Введение

Рабочая среда судна обладает совокупностью специфических факторов, существенно повышающих вероятность проявлений гендерно-обусловленного насилия и создающих дополнительные угрозы для здоровья женщин-моряков. Замкнутость и изо-

ляция экипажа, длительное совместное пребывание в ограниченном пространстве, жесткая иерархическая структура, отсутствие приватности и ограниченный доступ к надежным каналам жалоб формируют среду, в которой личные конфликты и системные проявления дискриминации легче переходят в устойчивые практики. На эту базу накладываются

сильные профессиональные и культурные стереотипы о «традиционно мужских» ролях, которые нормализуют сексистские высказывания, буллинг и другие формы давления, снижая порог готовности членов экипажа вмешаться или использовать формальные механизмы защиты.

Опираясь на международные определения, гендерно-обусловленное насилие рассматривается как широкий спектр действий и бездействий — от вербальных микровыражений и цифровых домогательств до физического и сексуального насилия, экономической и институциональной дискриминации, а также ограничений в доступе к медицинской помощи, которые причиняют вред и коренятся в неравных соотношениях власти и гендерных нормах.

Анализ эмпирических данных, включая международные исследования и результаты авторского опроса, указывает на то, что практики гендерного давления и домогательств широко распространены и часто функционируют как спектр — от повсеместно воспринимаемых «микрагgressий» (сексистские шутки, пренебрежительные комментарии) до прямых физических и сексуальных посягательств. Психологические последствия таких практик проявляются в повышенной частоте симптомов хронического стресса, тревожности, депрессивных состояний, выгорания и снижении профессиональной самооценки, что в совокупности отражается на рабочей эффективности, командной сплоченности и безопасности морских операций. Кроме того, ограничения в доступе к медицинской и репродуктивной помощи усугубляют риски для физического здоровья и создают долгосрочные негативные эффекты, которые затрагивают не только отдельных женщин, но и последующие поколения.

Ввиду выявленной природы проблемы дальнейшие исследования и практические интервенции должны учитывать отраслевую специфику. Необходимы комплексные меры: создание доступных и конфиденциальных каналов жалоб и поддержки, внедрение прозрачных процедур расследования и деэскалации конфликтов, а также системная работа по изменению организационных норм и гендерных стереотипов на уровне компаний и регуляторных актов. Медико-психологическая поддержка, включая профилактические программы и доступ к квалифицированной помощи во время службы, должна рассматриваться как приоритетный компонент политики по сохранению здоровья женщин-моряков. Только сочетание превентивных, институциональных и клинических мер позволит снизить распространенность гендерно-обусловленного насилия на судах и обеспечить устойчивое улучшение здоровья и благополучия женщин в морской отрасли.

Целью данного исследования является изучение особенностей проявлений гендерно-обусловленного насилия в условиях судовой рабочей среды и оценка их влияния на физическое и психологическое здоровье женщин-моряков.

При написании работы использована совокупность нормативных документов (Декларация ООН об искоренении насилия в отношении женщин 1993 г., Конвенция Международной организации труда № 190, отраслевые руководства Международной торговой палаты судоходства и публикации Международной федерации транспортников и Международной ассоциации женщин в судоходстве и торговле), эмпирических исследований, рассматривающих проблемы здоровьесбережения и гендерно-обусловленного насилия в морской отрасли, обусловленную спецификой судовой среды и культурно-организационными факторами.

Материалы и методы

Использован авторский социологический опрос (анкетирование) среди женщин-моряков ($n=62$) для количественной оценки распространенности форм гендерно-обусловленного насилия. Проведен обзор эмпирической и медицинской литературы для интерпретации последствий насилия для здоровья и безопасности, а также проведен качественный анализ (интерпретация результатов опроса в контексте ранее опубликованных кейсов и исследований) для выявления механизмов нормализации насилия и барьеров к жалобам.

Результаты исследования

Рабочая среда судна и морская отрасль имеют ряд специфических факторов, усиливающих риск гендерно-обусловленного насилия: замкнутость и изоляция экипажа, длительное совместное пребывание в ограниченном пространстве, иерархическая структура, отсутствие приватности, ограниченный доступ к каналам жалоб и поддержке, а также сильные профессиональные и культурные стереотипы о «традиционно мужских» ролях. В результате женщины-моряки могут сталкиваться с диапазоном форм гендерно-обусловленного насилия, которые принимают как типичные, так и отраслевые формы.

Согласно Декларации Организации Объединенных Наций об искоренении насилия в отношении женщин [1] под гендерно-обусловленным насилием понимается любое действие или бездействие (физическое, сексуальное, психологическое, экономическое, институциональное или иное), причиняющее вред человеку и обусловленное его полом, гендерной идентичностью или гендерными стереотипами. В основе такого насилия лежат неравенство власти и стандарты гендерного поведения, закрепленные в социальных и профессиональных институтах.

В табл. 1 представлены виды гендерно-обусловленного насилия применительно к женщинам-морякам, их характеристики, примеры и последствия.

Результаты исследований, собранные во Франции и опубликованные в 2024 г., демонстрируют устойчивую воспроизводимость гендерно-обусловленных практик в морской отрасли, где повседневные формы домогательств сочетаются с институциональными перекосами [8].

Виды гендерно-обусловленного насилия применительно к женщинам-морякам

Вид гендерно-обусловленного насилия	Характеристика	Примеры	Последствия
Сексуальное насилие [2]	Любые нежелательные сексуальные действия или поведение, совершенные против воли женщины, от непрошенных комментариев и намеков до принудительных прикосновений и изнасилования	Непристойные шутки и комментарии о теле, сексуальные намеки в общении, навязчивые прикосновения, попытки принудить к сексу, изнасилование	Травмы, посттравматические расстройства, страх перед работой в море, вынужденный уход из профессии
Психологическое насилие, буллинг [3]	Систематические оскорбления, шутки унижающего характера, изоляция, издевательства и унижение из-за пола; включает преследование, постоянную критику и подрыв профессиональной репутации	Насмешки над способностями женщины как моряка, исключение из рабочих процессов, целенаправленная изоляция в порту или на вахте, угрозы увольнением за жалобы	Снижение профессиональной самооценки, ухудшение психического здоровья, выгорание и тревожность
Экономическое и профессиональное дискриминационное давление [4]	Ограничение карьерного роста, ущемление в заработной плате, отказ в повышении / назначении на должность по признаку пола, необоснованные штрафы или лишение компенсаций, вынуждение согласиться на небезопасные условия работы	Отказ в предоставлении многочасовой морской практики / вахт из-за пола, системное направление женщин на менее оплачиваемые работы, дискриминационные условия контракта	Снижение дохода, профессиональная стагнация, экономическая зависимость и повышенный риск оставаться в неблагоприятных условиях
Репродуктивное и медицинское принуждение / ограничение доступа к медицинской помощи [5]	Препятствие в доступе к квалифицированной медицинской помощи во время службы, недостаточные условия для охраны репродуктивного здоровья, принуждение к продолжению или прерыванию беременности без поддержки	Отказ обеспечить безопасный трансфер в порт для получения медицинской помощи, давление с целью не сообщать о беременности, отсутствие приватности для проведения медицинских процедур	Риск для здоровья матери и плода, усиление уязвимости по причине невозможности получить своевременную помощь
Физическое насилие [6]	Побои, физическое принуждение, насильственные акты, угроза жизни или здоровью в рамках конфликта на борту или вне его	Конфликты в трюме или на палубе, физические нападения в каюте, избиения в состоянии алкогольного опьянения, насильственные инциденты в порту, где экипаж остается без защиты	Травмы, утрата чувства безопасности, правовые и страховые сложности
Кибер- и цифровое насилие [4]	Распространение интимных фото/видео без согласия, угрожающие или унижающие сообщения в мессенджерах/чатах экипажа, слежка через личные устройства	Пересылка интимных снимков коллегам без согласия, создание флор- или вахт-чата с травлей, слежка за личной перепиской	Психологический стресс, срыв репутации, угрозы безопасности при портовых контактах
Институциональная дискриминация [4]	Формальные или неформальные практики, которые препятствуют женщинам сообщать о насилии или получить защиту: непрозрачные процедуры, угрозы увольнением, отсутствие женщин в руководстве, репрессивные дисциплинарные правила	Игнорирование жалоб на борту или в компании, давление капитана/офицеров, замалчивание инцидентов, неудовлетворительная реакция портовых и национальных органов	Закрепление культуры безнаказанности, повторение инцидентов, снижение доверия к институтам
Культурно-обусловленное насилие [7]	Давление: требование соблюдать «традиционные» гендерные роли, насаждение мужских норм поведения, ритуальные формы инициации, унижения при «вступлении в коллектив»	Обряды и «посвящения» на борту с элементами унижения женщин, принуждение участвовать в мероприятиях, где женщина становится объектом развлечения/насмешки	Унижение достоинства, травмирование, усиление институциональной толерантности к насилию

По результатам опроса женщин-моряков, сексистские шутки выступают наиболее распространенной формой агрессии — о них сообщили 78% участниц. Почти половина (43%) респонденток указали на нежелательные физические контакты, 12% сталкивалась с принуждением к сексу, а 56% отмечали переживание социальной изоляции (остракизма) внутри экипажа.

Результаты опроса свидетельствуют, что насилие и домогательства функционируют, как континуум практик: от нормализованных «микроагрессий» до криминализируемых форм принуждения, где «мягкие» формы создают культурное прикрытие для «жестких» проявлений. Дисперсия показателей между вербальными и физическими формами указывает на механизм «социальной разрешенности», когда банализация сексистского юмора снижает порог воспринимаемой допустимости и коррелирует с повышенной вероятностью физической эскалации. Психологические последствия изоляции и остракизма, фиксируемые у 56% участниц, усиливают организационные риски через падение командной сплоченности, рост скрытых конфликтов и снижение готовности к докладу об инцидентах безопасности. Эти эффекты описаны в литературе по органи-

зационному поведению и безопасности в высокорисковых индустриях, где климат справедливости и включенности выступает предиктором благополучия персонала и надежности операций [9, 10].

Автором проведен социологический опрос среди женщин-моряков (62 члена экипажей судов) с целью выявления случаев гендерно-обусловленного насилия (табл. 2).

По первому вопросу результаты показывают, что из 62 опрошенных женщин-моряков 25 заявили, что сталкивались с проявлениями сексуальных домогательств. Это значимая доля респондентов, указывающая на то, что сексуальные домогательства в морской среде являются реальной проблемой для большого числа женщин в экипаже. Такие ответы могут отражать широкий спектр инцидентов — от неуместных комментариев и намеков до навязчивого внимания и физического домогательства. Важно учитывать возможную недооценку реальной частоты из-за страха последствий, нормализации поведения или небезопасности процедур жалоб: часть пострадавших могут не признавать или не сообщать о пережитом опыте. Двое предпочли не отвечать — это небольшая, но важная часть выборки, сигнализирующая о чувствительности темы и нежелании

Т а б л и ц а 2

Результаты авторского опроса женщин-моряков с целью выявления случаев гендерно-обусловленного насилия (в абс. ед)

№	Вопрос	Шкала ответов	Результаты
1	Сталкивались ли Вы когда-либо с нежелательным сексуальным вниманием, комментариями или домогательствами со стороны коллег или начальства на борту судна?	Да	25 (40,3)
		Нет	35 (56,5)
		Затрудняюсь ответить	0
2	Чувствовали ли Вы дискриминацию или несправедливое отношение из-за Вашего пола в Вашей профессиональной роли (например, при распределении задач, получении повышения, уровне уважения)?	Часто	15 (24,2)
		Иногда	28 (45,2)
		Никогда	19 (30,6)
3	Испытывали ли Вы буллинг, изоляцию или словесные оскорбления со стороны коллег или начальства мужского пола на борту судна?	Часто	10 (16,1)
		Иногда	22 (35,5)
		Никогда	30 (48,4)
4	Насколько Вы чувствуете себя в безопасности и испытываете уважение со стороны коллег и начальства мужского пола на борту судна?	Всегда	18 (29)
		Часто	25 (40,3)
		Иногда	12 (19,4)
		Редко	5 (8,1)
5	Были ли Вы свидетелем каких-либо форм гендерно-обусловленного насилия в отношении других женщин на борту судна?	Да	30 (48,4)
		Нет	32 (51,6)
6	Если Вы столкнулись с гендерно-обусловленным насилием (лично или как свидетель), сообщали ли Вы об этом руководству компании, капитану или другим ответственным лицам?	Да	10 (16,1)
		Нет	52 (83,9)

Примечание. В скобках — проценты.

некоторых участниц раскрывать опыт даже в анонимном опросе.

Результаты по второму вопросу о переживаемой дискриминации или несправедливом отношении по признаку пола демонстрируют, что проблема является широко распространенной среди опрошенных женщин-моряков. Из 62 респонденток 15 заявили, что сталкиваются с дискриминацией «часто», что указывает на наличие системных или регулярных проявлений неравного обращения. Кроме того, 28 отметили, что дискриминация встречается «иногда», что означает эпизодические, но повторяющиеся случаи. Почти треть (30,6%) респонденток показывают, что для части женщин в отрасли рабочая среда может быть более нейтральной или справедливой, но они находятся в меньшинстве по сравнению с теми, кто замечает проявления неравного обращения.

По третьему вопросу о буллинге, изоляции или словесных оскорблениях картина неоднозначная, но заметна существенная распространенность негативного опыта. Совокупно 51,6% респонденток сообщают о наличии буллинга в той или иной степени, что указывает на значимый масштаб проблемы. Даже при том что «никогда» (48,4%) — самый частый индивидуальный ответ, суммарная доля тех, кто испытывал давление, превышает половину выборки. Это требует профилактических мер, понятных правил поведения на борту, доверительных каналов жалоб и обучения руководителей и экипажей

навыкам недискриминационного взаимодействия и деэскалации конфликтов.

Результаты опроса по четвертому вопросу относительно чувства безопасности и уважения со стороны коллег и начальства мужского пола на борту судна демонстрируют, что большинство ($n=43$) женщин-моряков в основном чувствуют себя в безопасности и испытывают уважение. Из них 18 ответили «всегда» и 25 — «часто». Это показывает, что для значительной части опрошенных рабочая среда на судне воспринимается как относительно безопасная и уважительная. Однако 19 респонденток испытывают дискомфорт или неуважение хотя бы иногда. В частности, 12 чувствуют себя в безопасности и уважаемыми лишь «иногда», 5 — «редко» и 2 — «никогда». Эта группа, хотя и меньшая, указывает на серьезные пробелы в обеспечении психологического комфорта и достойного отношения. Для этих женщин морская служба сопряжена с постоянным стрессом, неуверенностью и отсутствием должного уважения, что негативно сказывается на их благополучии и профессиональной деятельности.

Результаты опроса по пятому вопросу показывают, что 30 из 62 опрошенных были свидетелями гендерно-обусловленного насилия в отношении других женщин на борту. Это высокий показатель косвенной распространенности проблемы, поскольку если не все лично сталкивались, то многие наблюдали инциденты у коллег. Тридцать две опрошенные не видели подобных случаев, что может отражать реальные различия в практиках на разных судах, скрытость инцидентов или их непубличный характер. Совокупная картина указывает, что проблема не ограничивается индивидуальным опытом: почти каждый второй экипаж имеет наблюдателей таких ситуаций. Это усиливает необходимость прозрачных процедур реагирования, обучения свидетелей безопасным способам вмешательства и создания условий, при которых инциденты не замалчиваются.

Результаты по шестому вопросу указывают на значительную проблему с доверием к инстанциям для жалоб и/или на барьеры, препятствующие сообщению, так как из 62 опрошенных только 10 сообщили о произошедшем инциденте руководству, капитану или другим ответственным лицам. Следовательно, лишь небольшая часть пострадавших или свидетелей пользуются официальными каналами. Причины такого низкого уровня сообщений могут включать страх репрессий или ухудшения условий службы, недоверие к тому, что жалоба будет рассмотрена серьезно, сомнения в конфиденциальности процедур, бюрократические сложности, отсутствие четких и доступных механизмов подачи жалоб на борту судна или в компании, а также социальное давление. Большая часть ($n=52$) респонденток не сообщали о случаях насилия. Такая высокая доля «не сообщавших» усугубляет проблему: инциденты остаются неучтенными, пострадавшие не получают поддержки, а агрессоры не несут ответственности, что сохраняет риск повторения нарушений.

Обсуждение

Эмпирические исследования, отраженные в отраслевой и академической литературе, подтверждают возросший интерес к проблематике здоровьесбережения женщин-моряков и, пусть фрагментарно, указывают на стабильно высокую распространенность нежелательного гендерно-обусловленного поведения на судах смешанного состава [11–16].

По мнению М. В. Ботнарюк, выявленная проблема сохранения здоровья женщин-моряков заключается в сочетании профессиональной нагрузки и психологических рисков, усиливаемых гендерными стереотипами на борту [14]. Опрос, проведенный автором, показал полярность опыта: от уважительного отношения и бесконфликтной работы до случаев предвзятого поведения, вызывающих стресс и требующих вмешательства капитана и дополнительно контроля. М. В. Ботнарюк пришла к выводу, что постоянный психологический дискомфорт, возникающий из-за устаревших норм и межличностных напряжений, угрожает психическому благополучию, работоспособности и, в перспективе, репродуктивному здоровью женщин-моряков. Автор делает вывод, что меры по сохранению здоровья женщин-моряков должны быть индивидуализированными, включать профилактику конфликтов, развитие эгалитарных норм поведения и приоритет медицинского аспекта как доминирующего направления при устранении гендерного неравенства на судне [17].

Некоторые исследования указывают, что значительная часть женщин-моряков сталкивались с сексуальными домогательствами в разные периоды профессиональной биографии, при этом сопутствующие формы психологического давления, включая остракизм и изоляцию, фиксируются с сопоставимой регулярностью. Публикации [18], а также аналитические материалы Международной федерации транспортников [19–24] последовательно описывают этот феномен как системный риск для безопасности, благополучия экипажей и устойчивости трудовых отношений.

Заключение

Рабочая среда судна создает специфические условия, способствующие распространению гендерно-обусловленного насилия: замкнутость экипажа, длительное совместное пребывание в ограниченном пространстве, жесткая иерархия, дефицит приватности и ограниченные каналы жалоб, подкрепленные профессиональными и культурными стереотипами. Проведенные автором анализ и социологический опрос подтвердили, что спектр проявлений насилия в отношении женщин-моряков включает как повседневные микроагрессии (сексуализированные шутки, уничижительные комментарии, остракизм), так и более тяжелые формы (нежелательные физические контакты, принуждение к сексу, институциональная дискриминация, цифровое насилие), причем нормализация «мягких» форм снижает порог

допустимости и повышает риск эскалации. Полученные данные указывают на высокую распространенность проблем: значительная доля респонденток отмечают дискриминацию, буллинг и изоляцию, при этом немногим удается сообщать о случившемся по официальным каналам.

Последствия таких практик затрагивают не только индивидуальное здоровье и благополучие женщин (психологические травмы, ухудшение физического и репродуктивного здоровья, профессиональная стагнация), но и организационную безопасность и устойчивость судовых операций (снижение командной сплоченности, рост скрытых конфликтов, уменьшение готовности докладывать об инцидентах). Анализ нормативной базы и источников литературы выявил существенные пробелы в институциональных механизмах защиты и реагирования, что усиливает культуру безнаказанности.

Необходима комплексная стратегия превенции и поддержки: внедрение прозрачных, конфиденциальных и доступных процедур жалоб, обучение капитанов и экипажей навыкам предотвращения домогательств и деэскалации, повышение представительства женщин в руководстве, медицинская и психологическая поддержка пострадавших, мониторинг цифровых коммуникаций и укрепление дисциплинарной ответственности.

Исследование не имело спонсорской поддержки.
Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Декларация об искоренении насилия в отношении женщин (принята резолюцией 48/104 Генеральной Ассамблеи от 20 декабря 1993 года). Режим доступа: https://www.un.org/russian/documents/decl_conv/declarations/violence.shtml (дата обращения 12.10.2025).
2. Kocher E. ILO Convention No. 190 concerning the Elimination of Violence and Harassment in the World of Work and Recommendation No. 206. *Z Problematyki Prawa Pracy i Polityki Socjalnej*. 2023;21(4):1–17. doi: 10.31261/zpppips.2023.21.05. Режим доступа: https://www.researchgate.net/publication/371303222_ILO_Convention_No_190_concerning_the_Elimination_of_Violence_and_Harassment_in_the_World_of_Work_and_Recommendation_No_206 (дата обращения 12.10.2025).
3. Международная палата судоходства опубликовала руководство против морского буллинга. Режим доступа: https://www.korabel.ru/news/comments/mezhdunarodnaya_palata_sudohodstva_opublikovala_rukovodstvo_o_protiv_morskogo_bullinga.html (дата обращения 12.10.2025).
4. IMO/ILO Work at Sea Conference stresses seafarer, fisher rights. Режим доступа: <https://www.imo.org/en/mediacentre/pressbriefings/pages/iloimo-.aspx> (дата обращения 12.10.2025).
5. Рекомендации ВОЗ по здравоохранению моряков (International Medical Guide for Ships). Режим доступа: https://seaworm.narod.ru/16/International_Medical_Guide_for_Ships.pdf (дата обращения 12.10.2025).
6. Руководство по искоренению домогательств, издевательств и притеснений на борту судна 2016. Режим доступа: <https://rmtcons.com/media/2019/03/rukovodstvo-po-iskoreneniju-domogatelstv-2.pdf> (дата обращения 12.10.2025).
7. Лобова А. А. Женщина в «мужской» сфере: социокультурные гендерные установки студенческой молодежи. *Теория и практика общественного развития*. 2011;(4):117–9. EDN ОУКНКТ
8. Женщины в морской индустрии: проблемы безопасности и пути решения в 2025 году. Международная морская организация. Режим доступа: <https://lacha.ru/zhenshhiny-v-morskoj-industrii-problemy-bezopasnosti-i-puti-resheniya-v-2025-godu> (дата обращения 12.10.2025).

REFERENCES

9. Nielsen K., Nielsen M. B., Ogbonnaya C., Kän­sä­lä M., Saari E., Isaksson K. Workplace resources to improve both employee well-being and performance: A systematic review and meta-analysis. *Work & Stress*. 2017;31(2):101–20. Режим доступа: https://scholar.google.ru/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=t8Kjc4EAAAAJ&citation_for_view=t8Kjc4EAAAAJ:3s1wT3WcHBgC (дата обращения 12.10.2025).
10. Reason J. *Managing the Risks of Organizational Accidents*. Brookfield: Ashgate; 1997. Режим доступа: <https://archive.org/details/managingrisksofo0000reas> (дата обращения 12.10.2025).
11. Тимченко Т. Н., Боран-Кешишьян А. Л. Несвоевременная репатриация членов экипажа судна как угроза нарушения состояния психического здоровья. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2022;30(6):1306–12. doi: 10.32687/0869-866X-2022-30-6-1306-1312. EDN EUFOOB
12. Тимченко Т. Н. Ненадлежащая первая медицинская помощь на борту морского судна как фактор риска нарушения здоровья членов экипажа. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2024;32(S1):659–63. doi: 10.32687/0869-866X-2024-32-s1-659-663. EDN AVHVZC
13. Тимченко Т. Н., Боран-Кешишьян А. Л. Современные аспекты медицинского страхования здоровья и жизни членов экипажей судов. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2022;30(3):428–33. doi: 10.32687/0869-866X-2022-30-3-428-433. EDN AMPOGP
14. Тонконог В. В. Применение телемедицинских технологий при оказании медицинской помощи членам экипажа на борту судна. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2023;31(6):1413–7. doi: 10.32687/0869-866X-2023-31-6-1413-1417. EDN HBULRR
15. Ботнарюк М. В., Тимченко Т. Н., Тонконог В. В. Проблемные аспекты оказания медицинской помощи на борту морского судна членам экипажа. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2021;29(5):1125–31. doi: 10.32687/0869-866X-2021-29-5-1125-1131. EDN JIUUNK
16. Ботнарюк М. В., Тимченко Т. Н. Цифровые технологии на борту судна как мера предупреждения нарушения здоровья членов экипажа. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2023;31(3):435–42. doi: 10.32687/0869-866X-2023-31-3-435-442. EDN OSSBLM
17. Ботнарюк М. В. Исследование проблемных аспектов сохранения здоровья женщин-моряков в торговом судоходстве. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2025;33(1):53–8. doi: 10.32687/0869-866X-2025-33-1-53-58. EDN ZIPLSB
18. International Maritime Health Journal 2024. Режим доступа: <https://imhf-portal.org/wp-content/uploads/2024/08/2024-Vol.-75-No-1.pdf> (дата обращения 12.10.2025).
19. Женщины в морской индустрии: проблемы безопасности и пути решения в 2025 году. Международная морская организация. Режим доступа: <https://lachica.ru/zhenshhiny-v-morskoj-industrii-problemy-bezopasnosti-i-puti-resheniya-v-2025-godu> (дата обращения 12.10.2025).
20. FESCO внедрила мобильный кабинет для моряков: цифровизация доходит до флота. Режим доступа: <https://logistics.ru/avtomatizaciya-logistiki/fesco-vnedrila-mobilnyu-kabinet-dlya-moryakov-cifrovizaciya-dokhodit-do> (дата обращения 12.10.2025).
21. The Seafarers' Charity Annual Report 2024. Режим доступа: https://safety4sea.com/wp-content/uploads/2024/06/OCIMF-Annual-Report-2024_06.pdf (дата обращения 12.10.2025).
22. Partnership funding supports development of Safer Waves. Режим доступа: <https://www.hellenicshippingnews.com/partnership-funding-supports-development-of-safer-waves> (дата обращения 12.10.2025).
23. WISTA International Safety Survey 2024. Режим доступа: <https://wista2024.com> (дата обращения 12.10.2025).
24. ILO/IMO Tripartite Working Group (JTWG), 27 to 29 February 2024. Режим доступа: <https://www.imo.org/en/mediacentre/meetingsummaries/pages/joint-iloimo-tripartite-working-group-%28jtwg%29%2C-27-to-29-february-2024.aspx> (дата обращения 12.10.2025).
1. Declaration on the Elimination of Violence against Women (adopted by General Assembly resolution 48/104 of 20 December 1993). Available at: https://www.un.org/ru/documents/decl_conv/declarations/violence.shtml (accessed 12.10.2025).
2. Kocher E. ILO Convention No. 190 concerning the Elimination of Violence and Harassment in the World of Work and Recommendation No. 206. *Z Problematyki Prawa Pracy i Polityki Socjalnej*. 2023;21(4):1–17. doi: 10.31261/zpppps.2023.21.05. Available at: https://www.researchgate.net/publication/371303222_ILO_Convention_No_190_concerning_the_Elimination_of_Violence_and_Harassment_in_the_World_of_Work_and_Recommendation_No_206 (accessed 12.10.2025).
3. The International Chamber of Shipping has published a guide against maritime bullying. Available at: https://www.korabel.ru/news/comments/mezhdunarodnaya_palata_sudohodstva_opublikovala_rukovodstvo_protiv_morskogo_bullinga.html (accessed 12.10.2025) (in Russian).
4. IMO/ILO Work at Sea Conference stresses seafarer, fisher rights. Available at: <https://www.imo.org/en/mediacentre/pressbriefings/pages/iloimo-.aspx> (accessed 12.10.2025).
5. WHO Recommendations on Seafarers' Health Care (International Medical Guide for Ships). Available at: https://seaworm.narod.ru/16/International_Medical_Guide_for_Ships.pdf (accessed 12.10.2025) (in Russian).
6. Guide to Eliminating Harassment, Bullying, and Harassment on Board a Ship 2016. Available at: <https://rmtcons.com/media/2019/03/rukovodstvo-po-iskoreneniju-domogatelstv-2.pdf> (accessed 12.10.2025) (in Russian).
7. Lobova A. A. A Woman in the "Male" Sphere: Sociocultural Gender Attitudes of Student Youth. *Theory and Practice of Social Development*. 2011;(4):117–9. EDN OYKHKT (in Russian).
8. Women in the Maritime Industry: Safety Challenges and Solutions in 2025. International Maritime Organization. Available at: <https://lachica.ru/zhenshhiny-v-morskoj-industrii-problemy-bezopasnosti-i-puti-resheniya-v-2025-godu> (accessed 12.10.2025) (in Russian).
9. Nielsen K., Nielsen M. B., Ogbonnaya C., Kän­sä­lä M., Saari E., Isaksson K. Workplace resources to improve both employee well-being and performance: A systematic review and meta-analysis. *Work & Stress*. 2017;31(2):101–20. Available at: https://scholar.google.ru/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=t8Kjc4EAAAAJ&citation_for_view=t8Kjc4EAAAAJ:3s1wT3WcHBgC (accessed 12.10.2025).
10. Reason J. *Managing the Risks of Organizational Accidents*. Brookfield: Ashgate; 1997. Available at: <https://archive.org/details/managingrisksofo0000reas> (accessed 12.10.2025).
11. Timchenko T. N., Boran-Keshishyan A. L. Late repatriation of ship crew members as a threat to mental health. *Problems of Social Hygiene, Health Care, and Medical History*. 2022;30(6):1306–12. doi: 10.32687/0869-866X-2022-30-6-1306-1312. EDN EUFOOB (in Russian).
12. Timchenko T. N. Inadequate first aid on board a maritime vessel as a risk factor for crew members' health. *Problems of Social Hygiene, Health Care, and Medical History*. 2024;32(S1):659–63. doi: 10.32687/0869-866X-2024-32-s1-659-663. EDN AVHVZC (in Russian).
13. Timchenko T. N., Boran-Keshishyan A. L. Modern aspects of medical insurance for the health and lives of crew members. *Problems of Social Hygiene, Health Care, and Medical History*. 2022;30(3):428–33. doi: 10.32687/0869-866X-2022-30-3-428-433. EDN AMPOGP (in Russian).
14. Tonkonog V. V. Application of telemedicine technologies in providing medical assistance to crew members on board a ship. *Problems of Social Hygiene, Health Care, and Medical History*. 2023;31(6):1413–7. doi: 10.32687/0869-866X-2023-31-6-1413-1417. EDN HBULRR (in Russian).
15. Botnaryuk M. V., Timchenko T. N., Tonkonog V. V. Problematic aspects of providing medical care on board a maritime vessel to crew members. *Problems of Social Hygiene, Health Care, and Medical History*. 2021;29(5):1125–31. doi: 10.32687/0869-866X-2021-29-5-1125-1131. EDN JIUUNK (in Russian).
16. Botnaryuk M. V., Timchenko T. N. Digital technologies on board a ship as a measure to prevent health problems among crew members. *Problems of Social Hygiene, Health Care, and Medical History*. 2023;31(3):435–42. doi: 10.32687/0869-866X-2023-31-3-435-442. EDN OSSBLM (in Russian).

Здоровье и общество

17. Botnaryuk M. V. Research on the Problematic Aspects of Maintaining the Health of Female Sailors in Merchant Shipping. *Problems of Social Hygiene, Health Care, and Medical History*. 2025;33(1):53–8. doi: 10.32687/0869-866X-2025-33-1-53-58. EDN ZIPLSB (in Russian).
18. International Maritime Health Journal 2024. Available at: <https://imhf-portal.org/wp-content/uploads/2024/08/2024-Vol.-75-No-1.pdf> (accessed 12.10.2025).
19. Women in the Maritime Industry: Safety Challenges and Solutions in 2025. International Maritime Organization. Available at: <https://lachica.ru/zhenshhiny-v-morskoj-industrii-problemy-bez-opasnosti-i-puti-resheniya-v-2025-godu> (accessed 12.10.2025) (in Russian).
20. FESCO has implemented a mobile office for seafarers: digitalization reaches the fleet. Available at: <https://logistics.ru/avtomatizaciya-logistiki/fesco-vnedrila-mobilnyy-kabinet-dlya-moryakov-cifrovizatsiya-dokhodit-do> (accessed 12.10.2025) (in Russian).
21. The Seafarers' Charity Annual Report 2024. Available at: https://safety4sea.com/wp-content/uploads/2024/06/OCIMF-Annual-Report-2024_06.pdf (accessed 12.10.2025).
22. Partnership funding supports development of Safer Waves. Available at: <https://www.hellenicshippingnews.com/partnership-funding-supports-development-of-safer-waves> (accessed 12.10.2025).
23. WISTA International Safety Survey 2024. Available at: <https://wista2024.com> (accessed 12.10.2025).
24. ILO/IMO Tripartite Working Group (JTWG), 27 to 29 February 2024. Available at: <https://www.imo.org/en/mediacentre/meeting-summaries/pages/joint-iloimo-tripartite-working-group-%28jtwg%29%2C-27-to-29-february-2024.aspx> (accessed 12.10.2025).