

Ростовская Т. К.^{1,2}, Ананченкова П. И.³, Ростовский Р. В.⁴**О РЕАЛИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ» В ЧАСТИ ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ**¹Институт социальной демографии Федерального научно-исследовательского социологического центра РАН, 119333, г. Москва;²ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», 117198, г. Москва;³ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н. А. Семашко» Минобрнауки России, 105064, г. Москва;⁴ФГБОУ ВО «Государственный университет управления», 109542, г. Москва

Представлен краткий анализ реализации Национального проекта «Демография» в 2019—2024 гг. на региональном уровне с выявлением проблемных аспектов, а также успешных региональных практик, направленных на поддержку семей с детьми. Предложен комплекс мер, направленный на укрепление семейных ценностей, повышение рождаемости и создание условий для гармоничного развития российских семей.

Ключевые слова: демография; демографическое развитие; Национальный проект «Демография»; поддержка семей с детьми.

Для цитирования: Ростовская Т. К., Ананченкова П. И., Ростовский Р. В. О реализации Национального проекта «Демография» в части поддержки семей с детьми. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2026;34(2):176—179. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2026-34-2-176-179>

Для корреспонденции: Ростовская Тамара Керимовна, д-р социол. наук, профессор, директор Института социальной демографии Федерального научно-исследовательского социологического центра РАН, e-mail: rostovskaya.tamara@mail.ru

Rostovskaya T. K.^{1,2}, Ananchenkova P. I.³, Rostovsky R. V.⁴**ON IMPLEMENTATION OF THE NATIONAL PROJECT “DEMOGRAPHY” IN THE PART OF SUPPORT OF FAMILIES WITH CHILDREN**¹The Institute of Social Demography of the Federal State Budget Institution “The Federal Scientific Research Sociological Center of the Russian Academy of Sciences”, 119333, Moscow, Russia;²The Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education The Patrice Lumumba Peoples' Friendship University of Russia of the Minobrnauka of Russia (RUDN University), 117198, Moscow, Russia;³N. A. Semashko National Research Institute of Public Health, 105064, Moscow, Russia;⁴The State University of Management, 109542, Moscow, Russia

The article presents brief analysis of implementation of the National project “Demography” in 2019–2024 at the regional level including identification of problematic aspects and successful regional practices targeted to support families with children. The complex of measures directing to strengthen family values, to increase natality and to organize conditions for harmonious development of families in Russia.

Keywords: demography; demographic development; National project “Demography”; support; families with children.

For citation: Rostovskaya T. K., Ananchenkova P. I., Rostovsky R. V. On implementation of the National project “Demography” in the part of support of families with children. *Problemi socialnoi gigieni, zdravookhranenia i istorii meditsini*. 2026;34(2):176–179 (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2026-34-2-176-179>

For correspondence: Rostovskaya T. K., doctor of sociological sciences, professor, the Director of the Institute of Social Demography of the Federal State Budget Institution “The Federal Scientific Research Sociological Center of the Russian Academy of Sciences”. e-mail: rostovskaya.tamara@mail.ru

Conflict of interests. The authors declare absence of conflict of interests.

Acknowledgment. The study had no sponsor support.

Received 11.10.2025

Accepted 12.01.2026

Введение

Ключевой сферой государственного управления с точки зрения национальной безопасности является демографическое развитие России [1]. В Стратегии национальной безопасности РФ от 2021 г. демографическое развитие страны впервые четко увязано с обеспечением национальной безопасности [2]. Стратегия провозглашает курс на «сбережение народа России и развитие человеческого потенциала» в качестве одного из стратегических приоритетов государства. В тексте подчеркнуто, что дальнейший демографический спад представляет угрозу устойчивому развитию и безопасности. Напрямую отмечено: «Повышение рождаемости становится обязательным условием для увеличения численности на-

селения России». Государство заявляет цели демографической политики в терминах обеспечения устойчивого естественного прироста населения и улучшения качества жизни. Для достижения этих целей Стратегия ставит ряд задач, среди которых на первом месте стоят повышение рождаемости и формирование мотивации к многодетности, а также увеличение ожидаемой продолжительности жизни, снижение смертности населения. Таким образом, на высшем стратегическом уровне закреплено, что рост рождаемости и снижение смертности — это не только социально-экономические задачи, но и вопросы национальной безопасности.

Значимость вопросов грамотного управления демографическим развитием является актуальной, в том числе с момента реализации Национального

Здоровье и общество

проекта «Демография», разработанного в соответствии с Указом Президента Российской Федерации «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» от 7 мая 2018 г. № 204. Проект позиционировался как продолжение и развитие инициатив, содержащихся в ранее принятых программах демографического развития и оказания поддержки семье и детям. Его инициативы были направлены на поддержку семей с детьми, формирование модели активного долголетия, распространение здорового образа жизни и касались практически всех граждан России. Национальный проект «Демография» ставил перед собой амбициозные цели: стабилизировать и улучшить демографическую ситуацию в стране, повысив рождаемость, снизив смертность и улучшив качество жизни населения.

«В ходе проекта предполагалось увеличить ожидаемую продолжительность здоровой жизни россиян до 67 лет, суммарный коэффициент рождаемости до 1,7 детей на 1 женщину, повысить долю граждан, ведущих здоровый образ жизни. Однако в 2023 г. суммарный коэффициент рождаемости составил лишь 1,41 ребенка на 1 женщину репродуктивного возраста, ожидаемая продолжительность здоровой жизни — 61,4 года. Как видно, заложенные в стратегию реализации Национального проекта „Демография“ механизмы не позволили достичь декларируемых целей. Это потребовало изменения концептуальных подходов к реализации мер, направленных на изменение трендов демографического развития. Акцент на помощь семье в реализации ее основных функций позволяет в рамках реализуемой стратегии обеспечить определенный баланс интересов человека, семьи, общества в достижении целей семейного и демографического благополучия» [3].

Актуальность исследования, связанного с кратким анализом реализации Проекта, обусловлена необходимостью создания условий для устойчивого демографического развития, обеспечивающего сохранение и увеличение численности населения, улучшение его здоровья и благополучия. Особого внимания заслуживает направление, связанное с поддержкой семей с детьми.

В этой связи необходимо устранить проблемные аспекты при реализации Национального проекта «Демография», усилить координацию между ведомствами, усовершенствовать механизмы поддержки семей и учесть социокультурные факторы.

Рассмотрим отдельные аспекты содержания Национального проекта «Демография» в части поддержки семей с детьми.

Поддержка семей с детьми — это наиболее значимая составляющая проекта. Она включает в себя различные виды денежных выплат (единовременные пособия при рождении ребенка, ежемесячные выплаты на детей, пособия на детей школьного возраста), развитие сети детских садов и яслей, создание доступной инфраструктуры для детей (площадки, центры развития), а также меры по созданию условий для совмещения работы и воспитания детей

(гибкий график работы, удаленная работа, детские сады при предприятиях). Финансовая поддержка семей — это важная часть демографической политики России. Из-за старения населения и естественного сокращения численности людей в разных регионах страны важно создать такие условия, которые помогут семьям решиться на рождение детей и оставаться в своем регионе. В 2007 г. в России появился материнский капитал. С тех пор государство активно развивает разные программы, которые направлены на повышение рождаемости. Но эффективность этих мер сильно зависит от региона.

Материнский капитал считается одной из самых заметных мер поддержки. Он выдается на второго и последующих детей. Материнский капитал ежегодно индексируют. Так, с 1 января 2024 г. его размер составляет:

- 630 380,78 руб. на первого ребенка, если он родился (или был усыновлен) с 1 января 2020 г.;
- 833 024,74 руб. на второго ребенка, если первый родился (или был усыновлен) до 1 января 2020 г.;
- 833 024,74 руб. на третьего ребенка или последующих детей при условии, что ранее семья не получала дополнительных мер государственной поддержки.

В ряде субъектов есть программы по выплате регионального материнского капитала. Его выплачивают за счет средств региональных и местных бюджетов. Он не зависит от получения материнского капитала на основании федерального закона.

Многие регионы выдают сертификат не только на второго, но и на третьего и последующих детей. Так, в Нижегородской области с 1 июля 2025 г. при рождении третьего ребенка в целом выплачивается сумма в 1 млн руб. Забайкальский край учредил местный материнский капитал в размере 30% от федерального. Это частично компенсирует расходы семей и побуждает к рождению второго ребенка.

Материнский капитал можно потратить на улучшение жилья, оплату образования или накопительную пенсию мамы. Это универсальная мера, которой пользуется большинство семей, но ее влияние на рождаемость заметнее в тех регионах, где уровень экономики позволяет семьям применять эти средства. Эффективность внедрения программы материнского (семейного) капитала подтверждается научными исследованиями, проведенными ведущими демографами [4, 5].

Также в Российской Федерации реализуется ряд программ, направленных на повышение рождаемости, как на федеральном, так и на региональном уровне.

В ряде регионов действуют расширенные ежемесячные пособия на детей. Так, в Нижегородской области введено единое ежемесячное пособие при рождении и воспитании ребенка до 17 лет, обобщившее пять прежних выплат. В 2024 г. на эту меру направлено более 23 млрд руб., пособие составляет 50—100% регионального прожиточного минимума (7—15 тыс. руб.) в зависимости от дохода. В Сева-

стополе пока сохраняются разовые и ограниченные выплаты, переход к единому месячному пособию позволил бы сократить бюрократию и повысить охват поддержки. Кроме того, Свердловская область выплачивает ежемесячно пособие на третьего и последующих детей в размере прожиточного минимума для детей, а также вводит адресные ежемесячные компенсации (например, 550—575 руб. на проезд для многодетной семьи). Введение подобных системных выплат (в рамках межбюджетного финансирования) укрепит финансовое положение семей.

В Калмыкии с 2023 г. введено ежемесячное пособие при рождении ребенка (с учетом нуждаемости). Такой постоянный доход облегчает семейный бюджет на ранних этапах воспитания ребенка и мотивирует родить первенца. Севастопольцам, особенно с невысоким доходом, аналогичный механизм дал бы дополнительную уверенность при планировании семьи. В частности, в Нижегородской области часть материнского капитала выплачивается как ежемесячная заработная плата родителя.

Многие субъекты стимулируют сложившиеся большие семьи. В Свердловской области матери, отмеченные знаком «Материнская доблесть», получают разовые выплаты до 189 562 руб. (в зависимости от степени знака). Также выплачивается единовременное пособие 5000 руб. за одновременные роды (двойня/тройня) или за рождение третьего и последующих детей. Аналогичные премии можно внедрить в Севастополе как дополнительную мотивацию для семей с новорожденными или многодетными. В Забайкальском крае при рождении первенца выплачивают сумму, равную двукратному региональному прожиточному минимуму на ребенка (в 2023 г. — 35 610 руб.). В Мордовии матери до 25 лет при рождении первенца получают 100 тыс. руб. Такие выплаты снижают начальные затраты на появление ребенка и могут мотивировать молодые семьи заводить детей раньше.

Все эти меры помогают семьям принимать решения о рождении детей, но их эффективность напрямую связана с особенностями региона. Например, в экономически стабильных местах эти меры работают лучше. Чтобы понять общую ситуацию, можно посмотреть, как менялась динамика рождаемости. В 2024 г. рождаемость в России продолжила снижаться, что подтверждает тенденцию последних лет. Например, в январе 2024 г. родилось 103 408 детей, что на 0,8% меньше по сравнению с январем 2023 г. К июню 2024 г. число новорожденных составило 98 600, впервые зафиксировав падение ниже отметки в 100 тыс. за месяц. По данным Росстата, за первое полугодие 2024 г. рождаемость сократилась на 2,7% по сравнению с аналогичным периодом предыдущего года, достигнув отметки 590,5 тыс. [6].

Особенно тревожная ситуация наблюдается в регионах Северо-Западного федерального округа и Республике Карелия, где уровень рождаемости остается критически низким. Эти регионы требуют введения дополнительных мер поддержки, поскольку

текущие программы не обеспечивают достаточного стимулирования рождения детей. Согласно статистике, в некоторых субъектах снижение рождаемости с начала года составило более 3%.

Несмотря на масштабность и важность Национального проекта «Демография», его реализация сталкивается с рядом серьезных проблем.

1. *Финансовые ограничения.* Реализация масштабных проектов требует значительных финансовых вложений, которые могут быть недостаточными или неэффективно распределены. Необходим постоянный мониторинг эффективности использования средств и поиск дополнительных источников финансирования.

2. *Неравномерность регионального развития.* Демографическая ситуация существенно различается в разных регионах России. Меры поддержки должны быть адаптированы к специфике каждого региона, учитывая его экономические, социальные и культурные особенности.

3. *Социально-экономические факторы.* Низкий уровень доходов населения, безработица, недоступность жилья, высокая стоимость образования и медицинских услуг,— все это негативно влияет на демографические показатели. Решение этих проблем требует комплексного подхода, включающего в себя структурные экономические реформы и активную социальную политику.

4. *Социокультурные факторы.* Изменение традиционных ценностей, снижение рождаемости, миграционные процессы,— все это усложняет реализацию проекта. Необходимо учитывать эти факторы при разработке и реализации мер поддержки.

5. *Недостаточная эффективность отдельных мер.* Некоторые программы поддержки семей могут оказаться малоэффективными из-за недостаточной адресности, неудобства процедур получения помощи или несоответствия потребностям населения. Постоянный мониторинг и анализ результатов необходимы для своевременной корректировки программ.

6. *Отсутствие координации.* Реализация проекта затрагивает множество ведомств и организаций. Недостаточная координация между ними может приводить к дублированию усилий и снижению эффективности.

7. *Отсутствие долгосрочной стратегии.* Демографические изменения имеют долгосрочный характер. Для достижения устойчивого результата необходима долгосрочная стратегия, учитывающая динамику изменений и перспективы развития.

Национальный проект «Демография» является важной и необходимой инициативой, направленной на решение острых демографических проблем России. Однако для его успешной реализации необходимо устранить перечисленные проблемы, усилить координацию между ведомствами, усовершенствовать механизмы поддержки семей и учесть социокультурные факторы. Необходим постоянный мониторинг результатов и адаптирование программы к изменяющимся условиям. Только комплекс-

Здоровье и общество

ный и системный подход может обеспечить достижение целей Национального проекта и создать устойчивую демографическую ситуацию в стране.

Заключение

Снижение рождаемости в России — это серьезная социальная проблема, которую можно решить только с помощью комплексного подхода. Программы (материнский капитал, и пособия) уже показали свою эффективность, особенно в регионах с хорошей экономикой, таких как Москва и Дагестан. Но в регионах с трудной ситуацией, например в Ленинградской и Псковской областях, нужно делать больше. Это может быть развитие инфраструктуры, увеличение финансовой помощи или поддержка молодых семей.

Если учитывать различия между регионами и применять комплексный подход, то демографическую ситуацию в стране можно стабилизировать, а показатели рождаемости улучшить.

Для улучшения демографической ситуации в стране предлагаются следующие меры:

- Развитие программ субсидирования жилья — предоставление беспроцентных кредитов и субсидий на покупку жилья для семей с двумя и более детьми, особенно в регионах с низкой рождаемостью.
- Увеличение единовременных выплат — дополнительные выплаты при рождении второго, третьего и последующих детей, особенно в регионах с неблагоприятной демографической ситуацией.
- Введение налоговых льгот — снижение подоходного налога для семей с детьми, а также освобождение многодетных семей от налогообложения.
- Развитие социальной инфраструктуры — строительство детских садов, школ, медицинских учреждений, особенно в отдаленных регионах.
- Программы поддержки молодежи — стимулирующие выплаты для молодых семей, инфор-

мационные кампании, направленные на популяризацию семейных ценностей.

Исследование не имело спонсорской поддержки. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Демографическое развитие России в контексте национальной безопасности: монография. Отв. ред. Т. К. Ростовская. М.: Проспект; 2022. 264 с.
2. Указ Президента Российской Федерации от 02.07.2021 № 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации». Режим доступа: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/47046?ysclid=mlw0dm3y6u475855466> (дата обращения 07.01.2025).
3. Ростовская Т. К., Кучмаева О. В. Концептуальные аспекты Национального проекта «Семья». *Женщина в российском обществе*. 2025;(1):49—61.
4. Архангельский В. Н., Зинькина Ю. В., Коротаев А. В., Шульгин С. Г. Современные тенденции рождаемости в России и влияние мер государственной поддержки. *Социологические исследования*. 2017;(3):43—50.
5. Вакулenco Е. С., Ивашина Н. В., Свистильник Я. О. Региональные программы материнского капитала: влияние на рождаемость в России. *Экономика региона*. 2023;19(4):1077—92.
6. Щербакoва Е. Демографические итоги I полугодия 2024 года в России. Режим доступа: <https://www.demoscope.ru/weekly/2024/01043/barom05.php?ysclid=mlw0fmjbyr854766701> (дата обращения 07.01.2025).

Поступила 11.10.2025
Принята в печать: 12.01.2026

REFERENCES

1. Demographic development of Russia in the context of national security: a monograph. Ed. by T. K. Rostovskaya. Moscow: Prospekt; 2022. 264 p. (in Russian).
2. Decree of the President of the Russian Federation dated 02.07.2021 No. 400 “On the National Security Strategy of the Russian Federation”. Available at: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/47046?ysclid=mlw0dm3y6u475855466> (accessed 07.01.2025) (in Russian).
3. Rostovskaya T. K., Kuchmaeva O. V. Conceptual aspects of the National project “Family”. *Woman in Russian Society*. 2025;(1):49–61 (in Russian).
4. Arkhangelsky V. N., Zinkina Yu. V., Korotaev A. V., Shulgin S. G. Modern trends in fertility in Russia and the impact of state support measures. *Sociological Research*. 2017;(3):43–50 (in Russian).
5. Vakulenco E. S., Ivashina N. V., Svistilnik Ya. O. Regional maternity capital programs: impact on the birth rate in Russia. *The Economy of the Region*. 2023;19(4):1077–92 (in Russian).
6. Shcherbakova E. Demographic results of the first half of 2024 in Russia. Available at: <https://www.demoscope.ru/weekly/2024/01043/barom05.php?ysclid=mlw0fmjbyr854766701> (accessed 07.01.2025) (in Russian).