

Ботнарюк М. В.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОХРАНЕНИЮ СОЦИАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ МОРЯКОВ ТОРГОВОГО ФЛОТА

ФГБОУ ВО «Государственный морской университет имени адмирала Ф. Ф. Ушакова», 353924, г. Новороссийск

Трудовая деятельность моряка проходит под постоянным влиянием множества негативных факторов и требует не только профессионализма, но и высокой собранности и повышенной эмоциональной устойчивости к различным стрессовым ситуациям. С этой целью проводятся различные мероприятия, обязательным является предрейсовый медицинский осмотр всех членов экипажа, нацеленный на своевременное выявление угроз здоровью. Отдельное внимание уделяется сохранению психического и психологического здоровья моряка. Тем не менее на флоте до сих пор фиксируются случаи суицида, обусловленные конфликтными ситуациями на рабочем месте, а также иными причинами. В этой связи важным является то, что до сих пор практически не изученным остается социальное здоровье моряков торгового флота, мероприятия по сохранению которого повысят их социальный иммунитет и создадут более благоприятные условия для ведения трудовой деятельности. На основе результатов опроса, а также опираясь на выводы, полученные исследователями в данной области, в настоящей статье представлены рекомендации, ориентированные на усиление социального здоровья членов экипажа морского судна.

Ключевые слова: морской торговый флот; моряки; социальное здоровье; рекомендации; социальный иммунитет.

Для цитирования: Ботнарюк М. В. Рекомендации по сохранению социального здоровья моряков торгового флота. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2026;34(1):101—107. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2026-34-1-101-107>

Для корреспонденции: Ботнарюк Марина Владимировна, д-р экон. наук, профессор, профессор кафедры экономической теории, экономики и менеджмента ФГБОУ ВО «Государственный морской университет имени адмирала Ф. Ф. Ушакова», e-mail: mia-marry@mail.ru

Botnaryuk M. V.

THE RECOMMENDATIONS ON MAINTENANCE OF SOCIAL HEALTH OF SAILORS OF MERCHANT NAVY

The Federal State Budget Educational Institution of Higher Education “The Admiral F. F. Ushakov State Maritime University”, 353924, Novorossiysk, Russia

The labor activity of sailor is constantly passes under permanent impact of multitude of negative factors and requires not only professionalism, but also high concentration and increased emotional resistance to various stressful situations. Among many activities targeted to to achieve these conditions the pre-voyage medical check-up of all crew members is mandatory as a tool of timely detection of health menaces. The particular attention is paid to preservation of mental and psychological health of sailor. Nevertheless, cases of suicide conditioned by conflict situations at workplace and other reasons are still recorded in the navy. In this regard, it is important that social health of sailors of merchant navy remains practically unexplored. Hence, measures preserving health will increase social immunity of sailors and will create more favorable conditions for working activity. On the basis of survey results and conclusions of researchers in this field recommendations oriented on enhancing social health of crew members of a marine vessel.

Key words: marine merchant navy; sailors; social health; recommendations; social immunity.

For citation: Botnaryuk M. V. The recommendations on maintenance of social health of sailors of merchant navy. *Problemi socialnoi gigieni, zdravookhraneniya i istorii meditsini*. 2026;34(1):101—107 (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2026-34-1-101-107>

For correspondence: Botnaryuk M. V., doctor of economical sciences, professor, professor of the Chair of Economic Theory, Economics and Management of the Federal State Budget Educational Institution of Higher Education “The Admiral F. F. Ushakov State Maritime University”. e-mail: mia-marry@mail.ru

Conflict of interests. The author declares absence of conflict of interests.

Acknowledgment. The study had no sponsor support.

Received 17.08.2025
Accepted 03.11.2025

Введение

Исследование практических аспектов работы в морском торговом судоходстве показывает, что моряки, находящиеся на борту судна в течение длительного периода (от 4 до 6—7 мес) и не имеющие возможности сойти на берег по своему желанию в удобное для них время, испытывают трудности при выполнении трудовых функций в полном объеме и на должном уровне [1—4]. В этой связи сохранению здоровья членов экипажа уделяется повышенное внимание на национальном и международном

уровнях [5, 6]. Вместе с тем речь, как правило, идет о профилактике болезней и поддержании физического и психологического здоровья. Этому способствуют принятие соответствующих мер и разработка многочисленных рекомендаций, учитывающих специфику работы [1—4] и инновационные инструменты, например телемедицину, позволяющую решать отдельные вопросы в режиме онлайн [7]. Отдельное внимание уделяется вопросам организации и оказания первичной медицинской помощи, в том числе с учетом гендерного фактора [4].

Тем не менее, несмотря на предпринимаемые по сохранению здоровья членов экипажа морского судна меры, количество несчастных случаев на море не уменьшается. Также статистика показывает, что регулярно фиксируются случаи самоубийств, включая суициды по причине чувства недостаточной социальной защищенности и воздействия различных негативных социальных катализаторов (конфликтные ситуации на рабочем месте, отсутствие поддержки со стороны коллег, осуждение, неприятие и т. д.) [8].

Для решения обозначенной выше проблемы, как видится автору настоящей статьи, необходимо изучить практические аспекты сохранения социального здоровья плавсостава отечественного морского торгового флота. Это позволит разработать соответствующие рекомендации, нацеленные на его укрепление, что будет способствовать оздоровлению нации и повышению качества жизни.

Материалы и методы

Использованы методы наблюдения, опроса и контент-анализа, что позволило выявить проблемную ситуацию и предложить пути ее решения. Информационной базой научного исследования стали национальные и отечественные нормативные документы, а также научные труды в области социального здоровья человека и морской специфики профессиональной деятельности членов экипажа торгового флота. Применен бенчмаркинг, который предоставил возможность выявить некоторые примеры сохранения социального здоровья моряков за рубежом.

Респондентами проводимого автором опроса выступили моряки, выполняющие трудовые функции на судах торгового флота, работающих как под отечественным, так и под иностранным флагом. С целью получения разносторонней информации были опрошены не только капитаны и их помощники, но и рядовой состав, причем все респонденты имели длительный (не менее 5 контрактов) опыт работы в российских и смешанных экипажах.

Результаты исследования

Социальное здоровье представляет собой такое состояние организма, при котором индивид обладает способностью создавать и развивать контакты с окружающим миром. Учитывая, что для отдельных профессий именно социальное здоровье может стать причиной как улучшения, так и ухудшения общего здоровья человека, в рамках данного исследования этому вопросу уделено особое внимание, что позволило установить следующее.

Изучением феномена социального здоровья сегодня занимаются многие ученые, что подтверждается значительным количеством публикаций в данной области. Например, Г. П. Новикова считает, что социальное здоровье обусловлено гармоничными отношениями личности в социуме (в различных социальных группах, системе семейных отношений,

системе отношений «начальник — подчиненный» и др.) [9].

Опираясь на результаты исследования научной литературы по данному вопросу, установлено, что значительное число исследователей определяют такие составляющие социального здоровья, как соматическое состояние, характер взаимодействия личности с социумом и возможность, а также готовность реализации себя в социальной среде [10].

Подчеркивают следующее: социальное здоровье населения необходимо рассматривать как качественное состояние, которое наиболее эффективно формируется в обществе в условиях стабильности и социальной защищенности. Это означает, что для индивида должны создаваться благоприятные и комфортные условия [11].

Другие исследователи [12] выделяют следующие интегральные критерии, определяющие социальное здоровье личности (рис. 1).

Эти же авторы предлагают выделить в социальном здоровье следующие компоненты: когнитивный, эмоциональный, духовно-нравственный, мотивационно-волевой и поведенческий (рис. 2) [12].

Совершенно с иной точки зрения предлагает рассматривать социальное здоровье О. А. Волкова, которая считает, что оно представляет собой ресурс демографического развития государства. По ее мнению, обеспечение не только физического и психического, но и социального здоровья каждого члена общества создает фундамент для достижения общественного здоровья, что позволит гармонично управлять демографическими процессами на уровне государства [13]. В работе [14] подчеркнуто, что в случае применения термина «социальное здоровье» по отношению к личности его можно трактовать как психологическое состояние личности, связанное с удовлетворенностью условиями жизни и формирующее ее позицию по отношению к другим членам социума.

Обзор научной литературы по исследуемой проблематике позволил сделать вывод, что социальное здоровье исследуется по двум ключевым направлениям. Первое предполагает изучение характеристик включенности личности в общество, которые создают фундамент для реализации гармоничного взаимодействия общества и отдельного индивида. Второе направление ориентировано на проведение изысканий в области гармонизации физического и душевного благополучия человека. Тем не менее, несмотря на существующие различия, представители первого и второго направлений склоняются к тому, что у социального здоровья есть объективные и субъективные характеристики. К объективным относятся типы и численность социальных контактов индивида, к субъективным — власть, которой располагает субъект, обеспечивающая контроль над ситуацией, удовлетворенность социальным статусом, различными сферами жизнедеятельности [15].



Рис. 1. Интегральные критерии, определяющие социальное здоровье личности [12].

Проведенный мониторинг научных трудов на платформе eLIBRARY.RU показал, что в последнее время современные ученые уделяют повышенное внимание вопросам социального здоровья студентов и молодежи. Особенности социального здоро-

вья в зрелом возрасте также выступают объектом исследования, хотя и в значительно меньшей степени. Например, за период с января 2024 г. по июнь 2025 г. было всего 11 публикаций, демонстрирующих интерес исследователей к социальному здоро-

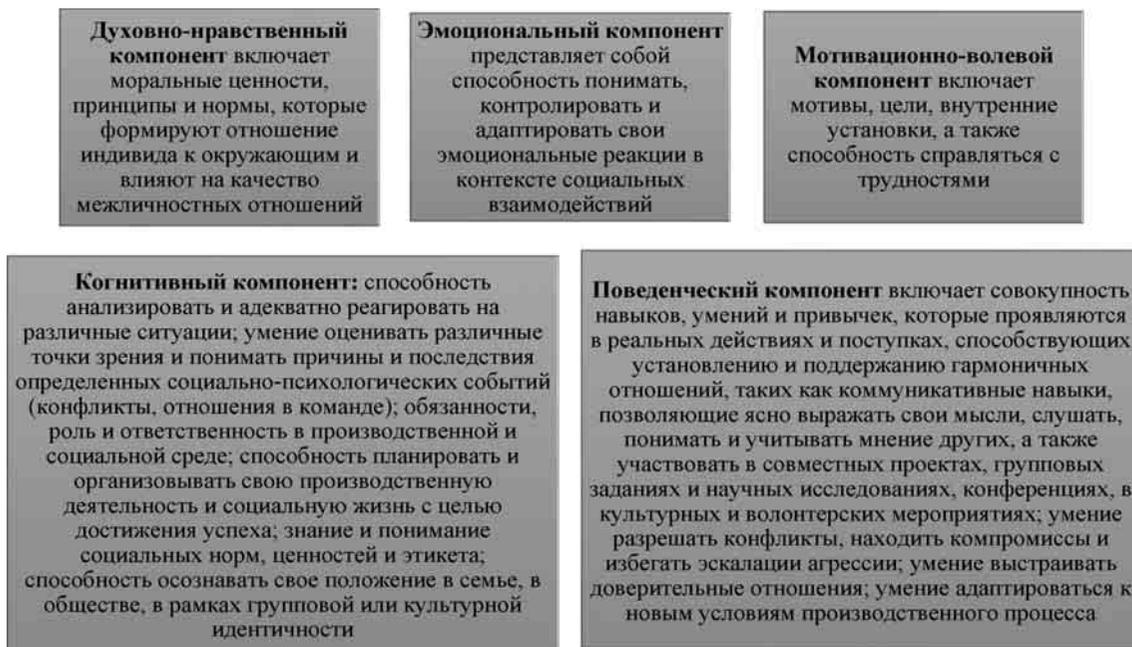


Рис. 2. Компоненты социального здоровья [14].

вью молодежи и студентов, в то время как объектом научных изысканий лица зрелого возраста выступили всего 2 раза. С 2018 по 2023 г. результаты исследования социального иммунитета молодежи представлены в 6 статьях (мониторинг проведен среди журналов, рекомендованных ВАК РФ).

Интересными в этой связи представляются результаты, представленные в работе [16]: в ходе изучения социального здоровья по критерию социальной зрелости личности авторами было определено, что невысокий потенциал индивидуального социального здоровья зрелых людей свидетельствует о неустойчивом состоянии гармоничности их отношений с социальным окружением. При этом в качестве причин такой неустойчивости следует выделить напряженные условия профессиональной деятельности.

Также заслуживает внимания эмпирическое исследование, которое смещает ракурс изучения обозначенного выше феномена в область семьи и семейных отношений. Так, в работе [14] установлено влияние уровня социального здоровья семьи на внесемейную деятельность всех ее членов. Показано, что благоприятный семейный климат является катализатором роста профессиональной реализации обоих супругов, повышает успешность школьных, творческих, спортивных и иных достижений детей.

Вышесказанное позволяет прийти к заключению о значимости мер по поддержанию социального здоровья внутри семьи, что создаст объективные предпосылки для усиления социального здоровья отдельного человека и общества. Таким образом, обобщив представленный материал, автор считает возможным согласиться с тем, что социальное здоровье является детерминантой здорового общества, поскольку обеспечивает реализацию одновременно нескольких потребностей человека (рис. 3).

В представленной на рис. 3 модели сделан акцент на взаимное влияние потребностей человека и его социального здоровья посредством общения, признания и поддержки, что актуализирует вопрос проведения дальнейших исследований в данной области. При этом особый интерес в качестве объекта исследования, по мнению автора, представляют моряки морского торгового флота. Это обусловлено тем, что их профессиональная деятельность проходит в сложных условиях и сопряжена с рядом трудностей, вследствие чего отмечаются случаи летального исхода и проявления психических заболеваний [2], даже несмотря на регулярный предрейсовый медицинский осмотр, по результатам которого моряки получают разрешение на выход в море [17].

Обсуждение

В силу специфики профессиональной деятельности член экипажа морского торгового судна нахо-



Рис. 3. Модель социального здоровья человека в контексте его потребностей.

дится в длительной изоляции по нескольким причинам:

- время, в течение которого он не имеет права и возможности сойти на берег (от 2—3 дней до 1,5 мес);
- постоянно сокращающаяся численность экипажа (с 28 до 15 человек в зависимости от типа и размера судна, вида перевозимого груза);
- подбор команды без учета мнения остальных членов экипажа (по критерию «высокий профессионализм на рабочем месте» и, в некоторых случаях, по мнению капитана), что провоцирует скрытые или открытые конфликтные ситуации, для разрешения которых моряки предпочитают оставаться в каюте (ограниченное пространство).

Стоит подчеркнуть и устоявшуюся сегодня тенденцию формирования многонациональных экипажей, в которых, как правило, значительную долю составляет относительно дешевая (по сравнению с европейцами и россиянами) рабочая сила (например, филиппинцы или индусы). Поэтому уже давно не вызывает удивления тот факт, что в состав команды из 25 человек включены всего 1—5 представителей европеоидной расы, причем разных национальностей. Такой смешанный состав экипажа требует, чтобы все его члены использовали для коммуникаций английский язык, который у многих моряков, как показывает практика, далек от совершенства. Это вызывает дополнительные трудности в общении и усиливает факт межличностного недопонимания, что иногда становится причиной возникновения конфликтной ситуации. Также на борту морского судна отмечены случаи буллинга, которые усиливают чувство одиночества и создают базис для принятия непростых для человека решений, имеющих плачевные последствия [8].

Приведенные выше факты подтверждаются результатами опроса [8], который позволяет утверждать, что большинство моряков демонстрируют

Здоровье и общество

признаки депрессии, повышенной тревожности, испытывают суицидальные мысли (рис. 4).

Также в ходе опроса было установлено, что усугубляют проявляющийся на борту судна стресс следующие факторы: напряженный рабочий график, постоянное нахождение в замкнутом пространстве, возрастающие физические и психологические нагрузки, низкая стрессоустойчивость и психические проблемы, с которыми моряки сталкиваются еще до начала рейса. Стоит подчеркнуть, что особенно это характерно для молодых кадров, в круг которых входят, как правило, кадеты, четвертые и третьи помощники капитана и старшего механика. Как результат — несчастный случай или суицид [8].

При этом практика показывает, что самоубийство чаще всего происходит в первые 3 мес контракта, причем ни один из моряков, участвовавших в инцидентах, не привлекал негативного внимания в отношении своей работы. О том, что они искали психологическую помощь или консультации перед самоубийством, нигде не указано. Все они были описаны как тихие или сдержанные люди, которые в основном не имели близкого друга на борту [18].

Признавая важность данной проблемы, сегодня активно применяются следующие рекомендации: лекции для моряков по психическому здоровью, круглосуточная психологическая поддержка, предоставление мобильных приложений для самопомощи и мониторинга психического состояния, совместные мероприятия для улучшения климата в экипаже [8]. Тем не менее проблема остается.

Одним из направлений решения данной проблемы, как видится автору, является акцент на социальное здоровье моряка, которое в настоящий момент не исследуется. В частности, необходимо укреплять так называемый социальный иммунитет, который выступает как компонент социального здоровья. Его проявление обусловлено тем, что сегодня человек находится под постоянным воздействием различных социальных институтов: семья, культура, власть и т. д., формирующих определенные рамки поведения и транслирующих ценности, нормы и правила, несоблюдение которых создает дополнительные сложности в повседневной жизни и при исполнении функциональных обязанностей. Также имеет место негативное влияние социальной среды: навязывание идеальных образов, чужеродной культуры, норм и ценностей, дезориентирующих развитие как отдельного индивида, так и общества в целом. Особо это актуально для моряков, которые вынуждены не просто находиться в длительной изоляции, но и постоянно сталкиваться с представителями других культур, имеющих разные, а иногда и совершенно противоположные ценности, нормы, идеи. При этом они должны выполнять свою работу, соблюдая этические нормы поведения,

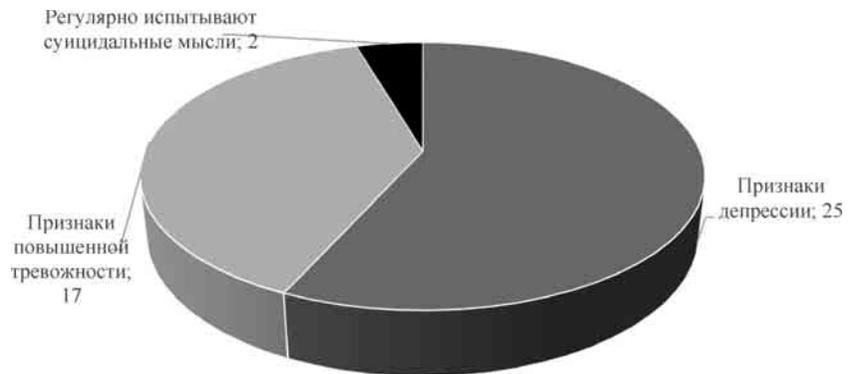


Рис. 4. Результаты опроса моряков относительно их эмоционального состояния (в %) [8].

в том числе в случае провокационных действий, направленных на раздувание конфликтной ситуации. Причем действия со стороны других членов экипажа могут быть не агрессивными и на первый взгляд вполне доброжелательными. Так, это могут быть постоянное ведение бесед о доминантном положении той или иной религии, скрытая пропаганда ценностей, развращающих моральный облик человека (подрыв семейных ценностей, отказ от традиционного понимания института брака, которые играют значимую роль в духовно-нравственном развитии и воспитании личности, особенно в возрасте до 25 лет). Все это отражается на психологическом и социальном здоровье крайне негативно, если моряк обладает слабым социальным иммунитетом.

Исследования в направлении изучения социального иммунитета показывают, что его следует рассматривать в двух аспектах: как компонент социального здоровья отдельного человека и как свойство общества [13]. При рассмотрении социального иммунитета индивида его рекомендуется трактовать как способность человека адаптироваться к нравственным социальным нормам, устанавливая равновесие с социальной средой, благодаря совокупности его личностных характеристик. Социальный иммунитет как свойство общества предлагается оценивать через специфическую способность человека и общества сохранять свою устойчивость и противостоять отрицательному внешнему влиянию, которое способствует разрушению целостности и снижения адаптационного и интеграционного потенциала [13].

Автор настоящей статьи солидарен с мнением о том, что социальный иммунитет приобретается человеком в семье, причем происходит это постепенно, в ходе взросления, социализации, обретения собственного жизненного опыта [19]. Поэтому важно уделять повышенное внимание формированию и укреплению социального иммунитета взрослого человека, особенно для моряков торгового флота, в частности кадетов и младших помощников капитана и старшего механика, что актуализирует разработку соответствующих рекомендаций.

Более детальное изучение данного вопроса также выявило разные подходы к сохранению социального здоровья на отечественных и иностранных судах морского торгового флота. Опрос, проведенный среди моряков, имеющих стаж работы более 10 лет в разных компаниях (не менее трех иностранных и хотя бы одна отечественная), показал, что иностранные компании предпринимают в этом направлении следующие действия:

- разрешают капитану судна во время рейса проводить на судне мероприятия типа барбекю, в которых принимает участие весь экипаж. Во время таких мероприятий готовятся блюда на гриле и разрешается употребление спиртного (под строгим контролем капитана и старшего механика) или безалкогольного пива, что создает праздничную атмосферу и способствует психологической разгрузке;
- официально, на постоянной основе предоставляют членам экипажа возможность всем видео- и телефонной связи с психологом (штатным или на аутсорсинге);
- поддерживают стремление суперинтенданта (береговой работник, основной обязанностью которого является обеспечение безопасности мореплавания) оказывать психологическую поддержку командному составу в виде ведения бесед на бытовые темы, что снижает эмоциональную нагрузку;
- проводят лекции и беседы для улучшения климата в экипаже, мониторинг психологического состояния членов судовой команды, а также психологическое тестирование моряков;
- тратят значительные средства на обеспечение судов высокоскоростным интернетом. Это позволяет совершать передачу родным и близким не только текстовой информации, но и фотографий и видеосообщений, способствует снижению тревожности и выравниванию эмоционального фона.

Вместе с тем отечественные судоходные компании придерживаются несколько иной точки зрения. Например, в целях укрепления дисциплины на судах употребление алкоголя и даже безалкогольного пива запрещается. Также отсутствуют обязательное тестирование, круглосуточное оказание психологической помощи и ведение бесед в направлении создания благоприятного климата. По мнению руководящего состава судоходной компании, моряк должен быть готов к непростым условиям работы, поэтому акцент при прохождении предрейсового медицинского осмотра делается в основном на физическое и психическое здоровье [17]. Вместе с тем особо следует подчеркнуть, что в качестве отдельного направления решения проблемы сохранения социального здоровья моряка респонденты подчеркнули ценность общения с родными. Однако было отмечено, что иногда такие беседы имеют негативные последствия, поскольку нестабильное эмоциональное состояние родственников может передаваться членам экипажа.

Заключение

Практикой установлено, что для представителей некоторых профессий, к которым относятся моряки торгового флота, особое значение имеет не только физическое и психическое, но и социальное здоровье, поскольку длительная изоляция и иные негативные факторы усугубляют психологическое и психическое состояние человека.

Обобщив изученный опыт в данной области, а также опираясь на результаты проведенного опроса, для улучшения сложившейся ситуации можно предложить следующие рекомендации.

Во-первых, необходимо выделить социальное здоровье моряка в отдельную категорию, требующую детального изучения для разработки соответствующих медицинских рекомендаций.

Во-вторых, изучить опыт иностранных коллег с целью его внедрения в практику отечественных судоходных компаний на законодательном уровне.

В-третьих, учитывая важность для социального здоровья моряка общения с родными и близкими, организовать центр круглосуточной психологической поддержки не только для экипажа. Такая поддержка необходима и членам их семей, которые могут оказать на эмоциональное состояние моряка отрицательное влияние при условии наличия нерешенных психологических проблем.

В-четвертых, проводить тренинги по развитию социально здоровых отношений: поддерживать качество общения (а не количество собеседников), расширять круг общения, развивать коммуникативные навыки.

В-пятых, реализовывать мероприятия по укреплению социального иммунитета: укрепление социальных гарантий моряка в случае сокращения численности экипажа, реализация программ по улучшению доступа к здравоохранению членам семей моряков, проведение бесед по распознаванию негативного влияния окружающей среды.

Также важным представляется проводить специальное тестирование, в процессе которого выполняется оценка уровня социального благополучия и адаптации индивида в обществе. Причем такое тестирование необходимо начинать внедрять уже на I курсе учебного заведения, что позволит своевременно установить проблемные аспекты и помочь будущим морякам сохранять свое социальное здоровье.

Исследование не имело спонсорской поддержки.
Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Тимченко Т. Н. Проблемные аспекты оказания медицинской помощи рыбакам в географических сегментах Северного морского пути. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2024;32(5):959—64.
2. Тимченко Т. Н. Агрессивное поведение на борту судна как фактор возникновения психосоциальных рисков. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2025;33(4):693—9. doi: 10.32687/0869-866X-2025-33-4-693-699
3. Тимченко Т. Н. Исследование проблемных аспектов проявления кинетоза у членов экипажа водных судов. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*.

Здоровье и общество

- 2025;33(S1):935—40. doi: 10.32687/0869-866X-2025-33-s1-935-940
4. Тимченко Т. Н. Меры предупреждения летальных исходов у женщин-моряков. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2025;33(1):59—64.
 5. Кодекс торгового мореплавания РФ. Режим доступа: <https://ktrmf.ru/glava-4/paragraf-1/st-55-ktm-rf> (дата обращения 05.09.2025).
 6. Конвенция Международной Организации Труда № 164 о здравоохранении и медицинском обслуживании моряков (Женева, 8 октября 1987 г.). Система Гарант. Режим доступа: <https://base.garant.ru/2561524/493aff9450b0b89b29b367693300b74a/> (дата обращения 10.09.2025).
 7. Дадаева В. А., Лебедева Д. И., Столяр В. Л. Перспективы использования телемедицинских технологий для профилактики, лечения и динамического наблюдения пациентов с хроническими инфекционными заболеваниями. *Профилактическая медицина*. 2025;28(4):149—55.
 8. Тихий крик в океане: почему современные моряки все чаще сводят счеты с жизнью и как остановить эту тревожную тенденцию. Режим доступа: <https://poisknews.ru/grants/tihij-krik-v-okeane-pochemu-sovremennye-moryaki-vse-chashhe-svodyat-schety-s-zhiznyu-i-kak-ostanovit-etu-trevozhnyu-tendenciyu/?ysclid=mcx01bln3e869092908> (дата обращения 10.09.2025).
 9. Новикова Г. П. Здоровый образ жизни как фактор сохранения психического, физического и социального здоровья личности в современном обществе. *Человек: преступление и наказание*. 2017;25(4):677—80.
 10. Нишнианидзе О. О., Черкашин М. Д., Богданова Д. С. Социальное здоровье как социокультурный феномен. *Известия Юго-Западного государственного университета. Серия: Экономика. Социология. Менеджмент*. 2019;9(5):197—206.
 11. Рубан Л. С. Социальное здоровье населения как фактор безопасности России. *Наука. Культура. Общество*. 2019;(3-4):50—7.
 12. Горин Д. Г., Фомина С. Н., Андруник А. П. Социальное здоровье в структуре гражданского потенциала студенческой молодежи. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2025;33(23):243—9.
 13. Волкова О. А. Социальное здоровье человека как ресурс демографического развития Евразийского экономического сообщества: социологический аспект. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2025;33(1):5—10.
 14. Петрухина Д. А. Социальное здоровье и способы его поддержания в семейной среде. *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. 2025;(4):47—54.
 15. Колпина Л. В. Определение и механизмы влияния на общее здоровье: обзор литературы. *Синергия*. 2017;(2):73—81.
 16. Лобач М. А., Коваль Н. А. Эмпирическое исследование особенностей развития социального здоровья в зрелом возрасте. *Психолого-педагогический журнал Гаудеамус*. 2025;24 (2):43—50.
 17. Ботнарюк М. В. Качественный предрейсовый медицинский осмотр как мера предупреждения развития профессиональных заболеваний у моряков. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2025;33(2):236—42.
 18. В новом отчете Gard раскрыты основные тенденции претензий экипажей — Новости компании. Режим доступа: <https://gard.no/about-gard/company-news/top-crew-claims-trends-revealed-in-new-gard-report/> (дата обращения 12.09.2025).
 19. Волкова О. А. Ценностные основания социального иммунитета в условиях расширяющегося российского пространства: демографический аспект. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2024;32(6):1306—13.
- Поступила 17.08.2025
Принята в печать 03.11.2025
- REFERENCES
1. Timchenko T. N. The problematic aspects of medical care support of fishermen in geographical segments of the Northern Sea Way. *Problemy sotsialnoi gigieny, zdavookhraneniya i istorii meditsiny*. 2024;32(5):959—64 (in Russian).
 2. Timchenko T. N. The aggressive behavior on board a ship as factor of origin of psycho-social risks. *Problemy sotsialnoi gigieny, zdavookhraneniya i istorii meditsiny*. 2025;33(4):693—9. doi: 10.32687/0869-866X-2025-33-4-693-699 (in Russian).
 3. Timchenko T. N. Study of problematic aspects of kinetosis manifestation in crew members of watercraft. *Problemy sotsialnoi gigieny, zdavookhraneniya i istorii meditsiny*. 2025;33(S1):935—40. doi: 10.32687/0869-866X-2025-33-s1-935-940 (in Russian).
 4. Timchenko T. N. Measures to prevent fatalities of woman-seamen. *Problemy sotsialnoi gigieny, zdavookhraneniya i istorii meditsiny*. 2025;33(1):59—64 (in Russian).
 5. Code of Merchant Shipping of the Russian Federation. Available at: <https://ktrmf.ru/glava-4/paragraf-1/st-55-ktm-rf> (accessed 05.09.2025) (in Russian).
 6. International Labour Organization Convention No. 164 concerning Health Care and Medical Care for Seafarers (Geneva, October 8, 1987). Garant System. Available at: <https://base.garant.ru/2561524/493aff9450b0b89b29b367693300b74a/> (accessed 10.09.2025) (in Russian).
 7. Dadaeva V. A., Lebedeva D. I., Stolyar V. L., et al. Prospects for the use of telemedicine technologies for the prevention, treatment, and dynamic monitoring of patients with chronic non-communicable diseases. *Profilakticheskaya medicina*. 2025;28(4):149—55 (in Russian).
 8. A Silent Cry in the Ocean: Why Modern Sailors Are Increasingly Taking Their Own Lives and How to Stop This Alarming Trend. Available at: <https://poisknews.ru/grants/tihij-krik-v-okeane-pochemu-sovremennye-moryaki-vse-chashhe-svodyat-schety-s-zhiznyu-i-kak-ostanovit-etu-trevozhnyu-tendenciyu/?ysclid=mcx01bln3e869092908> (accessed 10.09.2025) (in Russian).
 9. Novikova G. P. Healthy Lifestyle as a Factor in Maintaining Mental, Physical, and Social Health of an Individual in Modern Society. *Chelovek: prestuplenie i nakazanie*. 2017;25(4):677—80 (in Russian).
 10. Nishtiianiidze O. O., Cherkashin M. D., Bogdanova D. S. Social Health as a Sociocultural Phenomenon. *Izvestiya Yugo-Zapadnogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: E'konomika. Sociologiya. Menedzhment*. 2019;9(5):197—206 (in Russian).
 11. Ruban L. S. Social Health of the Population as a Factor of Russia's Security. *Nauka. Kul'tura. Obshchestvo*. 2019;(3-4):50—7 (in Russian).
 12. Gorin D. G., Fomina S. N., Andrunik A. P. Social Health in the Structure of Civil Potential of Student Youth. *Problemy sotsialnoi gigieny, zdavookhraneniya i istorii meditsiny*. 2025;33(2):243—9 (in Russian).
 13. Volkova O. A. Human Social Health as a Resource for Demographic Development of the Eurasian Economic Community: A Sociological Aspect. *Problemy sotsialnoi gigieny, zdavookhraneniya i istorii meditsiny*. 2025;33(1):5—10 (in Russian).
 14. Petrukhina D. A. Social health and ways of its maintenance in the family environment. *Gumanitarny'e, social'no-e'konomicheskie i obshchestvenny'e nauki*. 2025;(4):47—54 (in Russian).
 15. Kolpina L. V. Definition and mechanisms of influence on overall health: a review of literature. *Sinergiya*. 2017;(2):73—81 (in Russian).
 16. Lobach M. A., Koval N. A. Empirical study of the features of the development of social health in adulthood. *Psixologo-pedagogicheskij zhurnal Gaudeamus*. 2025;24(2):43—50 (in Russian).
 17. Botnaryuk M. V. Qualitative pre-trip medical examination as a measure to prevent the development of occupational diseases in seafarers. *Problemy sotsialnoi gigieny, zdavookhraneniya i istorii meditsiny*. 2025;33(2):236—42 (in Russian).
 18. The new Gard report reveals the main trends in crew claims. Available at: <https://gard.no/about-gard/company-news/top-crew-claims-trends-revealed-in-new-gard-report/> (accessed 12.09.2025) (in Russian).
 19. Volkova O. A. The Value Foundations of Social Immunity in the Expanding Russian Space: A Demographic Aspect. *Problemy sotsialnoi gigieny, zdavookhraneniya i istorii meditsiny*. 2024;32(6):1306—13 (in Russian).