

**Ахохова А. В.<sup>1,2</sup>, Хачетлов Т. А.<sup>1</sup>, Матаров И. Р.<sup>1</sup>, Карданов А. А.<sup>1</sup>, Мустафаева Г. К.<sup>1</sup>, Истамулова Х. Р.<sup>1</sup>, Ныров А. А.<sup>1</sup>**

## **ФОРСАЙТ-ТЕХНОЛОГИИ В АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ: СЦЕНАРНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ И МЕЗОСТРАТЕГИЯ КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х. М. Бербекова» Минобрнауки России, 360004, г. Нальчик;

<sup>2</sup>ГБУЗ «Республиканский клинический центр психиатрии и наркологии» Минздрава КБР, 360032, г. Нальчик

*Цель исследования — определение направленности стратегии межведомственного взаимодействия в сфере профилактики наркопотребления в Кабардино-Балкарской Республике на основе Форсайт-подхода и сценарного моделирования складывающихся трендов наркотизации общества.*

*Использован методологический инструментарий Форсайта (PESTLE-анализ, сценарное прогнозирование, выявление драйверов и точек бифуркации, «ромб Поппера»). База анализа включала статистические данные наркологической службы, международные и федеральные отчеты Всемирной организации здравоохранения, UNODC — подразделения Организации Объединенных Наций, занимающегося борьбой с незаконным оборотом наркотиков, Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков, а также экспертные оценки.*

*По результатам исследования установлены ключевые тенденции (рост полинаркомании, потребления синтетических наркотиков, омоложение потребителей, цифровизация наркорынка), определены вероятные и возможные сценарии развития (инерционный, оптимистический, кризисный, инновационный). Выявлены драйверы и точки бифуркации, способные радикально изменить траекторию наркоситуации. Обоснована необходимость перехода от преимущественно репрессивного подхода к профилактическому и реабилитационному, интеграции цифровых технологий мониторинга (WBE, Big Data), а также формирования индивидуального плана профилактики рецидива.*

*На основании изложенного сделаны выводы, о том, что Форсайт-анализ в сфере антинаркотической профилактики является эффективным инструментом проактивного управления рисками, позволяющим согласовать федеральные и региональные стратегии. Для Кабардино-Балкарской Республики особое значение приобретает разработка «мезостратегии», основанной на межведомственном взаимодействии, использовании этно-конфессиональных ресурсов, образовательного и культурного потенциала.*

*Сценарное моделирование обеспечивает возможность подготовки к потенциальным угрозам и формирования устойчивой траектории снижения наркотических рисков и укрепления здоровья общества до 2030 г.*

**Ключевые слова:** Форсайт; сценарное моделирование; ромб Поппера; наркотизация общества; наркопрофилактика; межведомственное взаимодействие; стратегическое управление; цифровая трансформация здравоохранения; PESTLE-анализ; точки бифуркации; драйверы; Кабардино-Балкарская Республика; мезостратегия; профилактика наркомании.

**Для цитирования:** Ахохова А. В., Хачетлов Т. А., Матаров И. Р., Карданов А. А., Мустафаева Г. К., Истамулова Х. Р., Ныров А. А. Форсайт-технологии в антинаркотической профилактике: сценарное моделирование и мезостратегия Кабардино-Балкарской Республики. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2026;34(1):75—83. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2026-34-1-75-83>

**Для корреспонденции:** Ахохова Азис Владимировна, канд. мед. наук, доцент ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х. М. Бербекова» Минобрнауки России, e-mail: Aza\_stih@mail.ru

**Akhokhova A. V.<sup>1,2</sup>, Khachetlov T. A.<sup>1</sup>, Matarov I. R.<sup>1</sup>, Kardanov A. A.<sup>1</sup>, Mustafayeva G. K.<sup>1</sup>, Istamulova Kh. R.<sup>1</sup>, Nyrov A. A.<sup>1</sup>**

## **THE FORESIGHT TECHNOLOGIES IN ANTI-NARCOTIC PREVENTION: SCENARIO MODELING AND MESO-STRATEGY IN THE KABARDINO-BALKARIA REPUBLIC**

<sup>1</sup>The Federal State Budget Educational Institution of Higher Education “The Kabardino-Balkarian State University named after H. M. Berbekov” of Minobrnauka of Russia, 360004, Nalchik, Russia;

<sup>2</sup>The State Budget Institution “The Republican Clinical Center of Psychiatry and Narcology” of the Minzdrav of the Kabardino-Balkarian Republic, 360032, Nalchik, Russia

*The purpose of the study is to determine directions of strategy of intersectoral interaction in preventing drug consumption in the Kabardino-Balkarian Republic based on the Foresight approach and scenario modeling of arising trends in society narcotization.*

*The Foresight methodological tools were used (PESTLE analysis, scenario forecast, drivers and bifurcation points identification, the Popper diamond). The data base for analysis included statistical data from narcologic services, the reports of the WHO, the UNODC, the Main Directorate for Drug Control of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation and expert assessments.*

*The analysis of study results permitted to identify key trends (increase of poly-narcomania, intensification of synthetic drugs, rejuvenation of drug addicts and drug market digitization). The probable and possible scenarios of development such as inertial, optimistic, crisis and innovative ones were determined. The drivers and bifurcation points capable radically change trajectory of drug situation were identified. The necessity of transition from predominantly repressive approach to preventive and rehabilitative one, integration of digital monitoring technologies (WBE, Big Data) and development of individual plan of prevention set-back are substantiated.*

*The conclusions are made that the Foresight analysis in the field of anti-narcotic prevention is efficient tool of proactive risk management that permits to coordinate Federal and regional strategies. For the Kabardino-Balkarian Republic, special importance acquires development of “meso-strategy” based on intersectoral cooperation, use of ethno-confessional resources and educational and cultural potential.*

*The scenario modeling provides opportunity to be prepared for potential menaces and to develop sustainable trajectory of reducing drug risks and promoting public health by 2030.*

**Keywords:** Foresight; scenario modeling; Popper diamond; society narcotization; drug prevention: intersectoral interaction; strategic management; digital transformation of health care; PESTLE analysis; bifurcation points; drivers; the Kabardino-Balkarian Republic; meso-strategy; drug abuse prevention.

**For citation:** Akhokhova A. V., Khachetlov T. A., Matarov I. R., Kardanov A. A., Mustafayeva G. K., Istamulova Kh. R., Nyrov A. A. The Foresight technologies in anti-narcotic prevention: scenario modeling and meso-strategy in the Kabardino-Balkaria Republic. *Problemi socialnoi gigieni, zdravookhraneniya i istorii meditsini*. 2026;34(1):75–83 (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2026-34-1-75-83>

**For correspondence:** Akhokhova A. V., candidate of medical sciences, associate professor of the Federal State Budget Educational Institution of Higher Education “The Kabardino-Balkarian State University named after H. M. Berbekov” of Minobrnauka of Russia. e-mail: [Aza\\_stih@mail.ru](mailto:Aza_stih@mail.ru)

**Conflict of interests.** The authors declare absence of conflict of interests.

**Acknowledgment.** The study had no sponsor support.

Received 26.07.2025

Accepted 03.11.2025

## Введение

Динамично меняющаяся среда в отрасли здравоохранения требует от ответственных исполнителей, субъектов антинаркотической деятельности, участников разработки, экспертизы и реализации стратегического направления глубокого понимания, оценивания и использования эффективных инструментов анализа процессов.

Метод планирования строится на прогнозах с использованием большого количества данных, анализа информации и экспертных мнений. Неопределенность, порождаемая турбулентностью и потребностью общества в стабильности, обратно пропорциональна скорости развития процессов внедрения новых информационных технологий.

По-видимому, прогресс и технологизация процессов вызвала появление Форсайта и методов, направленных на определение приоритетов в социально-экономических отраслях, в том числе в сфере здравоохранения [1]. Методология Форсайта выросла на фундаменте традиционных методов (прогнозирования и планирования) с целью установления тенденций и формирования стратегий. Предвидение возможных будущих изменений и подготовка к ним, сканирование горизонтов рассматриваются как метод *стратегической разведки* [2].

С появлением эры цифровой трансформации на смену устоявшемуся порядку пришел метод предвидения и планирования будущего, что открывает перспективы наилучшего понимания возможных сценариев развития событий и оценки адекватности требований участников реализации стратегического направления. Цифровые Форсайт-ситуации в сфере профилактики наркопотребления не просто определяют прогнозы, а моделируют разные сценарии будущего, помогая участникам межведомственного взаимодействия сформировать стратегическое ядро [3, 4], опираясь на накопленный опыт.

Опыт внедрения технологии «Цифрового Форсайта» уже использован в образовательной среде в условиях гибридного обучения, подтверждается отслеживаем качества освоения новой информации, уровнем использования новых методов и технологий в педагогической практике, динамикой образовательных инициатив [5, 6].

Нивелирование угроз и оценка возможностей возникающего будущего определяют стратегическое направление в области цифровой трансформации здравоохранения, утвержденное распоряжением Правительства Российской Федерации [7].

Данное обстоятельство является важным с прогностической точки зрения для консолидации действий субъектов антинаркотической деятельности с целью гибкой трансформации к меняющимся условиям и устранению ведомственной разобщенности.

Изложенное позволяет сделать заключение, что при совершенствовании механизмов противодействия наркобизнесу во взаимосвязи с деятельностью участников реализации стратегического направления разработка цифровых Форсайт-сценариев в сфере профилактики наркопотребления приобретает особое значение.

Целью исследования стало моделирование прогноза вариантов развития событий на основе анализа складывающихся трендов наркотизации общества в регионе с использованием метода Форсайта, позволяющего не только формировать потенциальные сценарии ее развития, но и определять направления стратегии регионального межведомственного взаимодействия в сфере профилактики, лечения и реабилитации пациентов.

По-видимому, на границе двух направлений инновации и эксперимента формируется основа развития этой методологии, позволяющая моделировать альтернативные сценарии будущего. Контрфактуальный подход, нарративные ландшафты наполняют смыслом новые и сложные идеи, где эмпирическое погружение и повествование выступают мощными средствами привлечения широкой целевой аудитории (молодежи, общества) [8].

С точки зрения профилактики наркомании такой подход особенно важен, поскольку использование повествовательных моделей и иммерсивных практик помогает привлекать целевую аудиторию в обсуждение рисков наркотизации, формировать негативные сценарии развития событий при сохранении деструктивных практик и, напротив, позитивные сценарии формируют тренд устойчивого и здорового будущего.

Форсайт, с одной стороны, опирающийся на контрфактуал и экспериментальные методы, становится



Рис. 1. Цель, задачи, ожидаемый результат применения Форсайт-технологий в сфере наркопрофилактики.

KPI (Key Performance Indicator) — ключевые показатели эффективности.

ся эффективным инструментом в формировании антинаркотической стратегии, объединяющей научное прогнозирование и социальное воображение, а с другой — выступает как средство управления неопределенностью и рисками, позволяющее выявлять потенциальные угрозы наркотизации и корректировать стратегические приоритеты [9].

Цель и задачи выстраивают и задают логическую направленность процессов: от анализа через прогнозирование к выработке сценариев к конкретным решениям и системе мониторинга наркоситуации (рис. 1).

Форсайт-технологии принципиально отличаются от традиционных методов научного предвидения тем, что не ограничиваются построением прогнозов, а предполагают широкое участие заинтересованных сторон, акторов (государственных структур, экспертного сообщества, гражданского общества) для выработки будущих сценариев.

В сфере наркопрофилактики это означает не только совместное определение возможных траекторий развития ситуации, но и активное вовлечение субъектов в реализацию предсказываемых изменений, что превращает участников процесса из пассивных наблюдателей в соавторов будущего.

Основное отличие Форсайта от традиционного прогнозирования заключается в том, что последнее чаще осуществляется экспертами в формате «сверху вниз», тогда как Форсайт строится на принципах диалога, участия широкого круга заинтересованных сторон и достижения консенсуса относительно возможных сценариев будущего [10]. В работе [11] автор подчеркивает, что Форсайт — это не прогноз «для заказчика», а согласованное видение будущего, возникающее в процессе коммуникации между субъектами профилактики.

Таким образом, Форсайт отличается от прогнозирования своей процедурой (диалог и вовлечение), результатом (множественные сценарии вместо одного прогноза) и целью (создание согласованного видения будущего и стратегических ориентиров).

Анализ, оценка, динамика уровня и структуры потребления наркотиков в немедицинских целях в Кабардино-Балкарской Республике свидетельствуют, что за последнее десятилетие продолжается рост числа лиц с диагнозом «наркомания», состоящих на учете в наркологической службе (табл. 1).

Ключевым инструментом операционализации Форсайта выступает PESTLE-анализ, позволяющий структурировать политические, экономические, со-

Тренды наркотизации в регионе и стратегические решения

Тренд (PESTLE-анализ)	Риски для Кабардино-Балкарской Республики	Возможности	Стратегическое решение (межведомственное)
<i>Социальный:</i> высокий уровень молодежной безработицы, миграционные процессы <i>Экономический:</i> теневая экономика, слабая диверсификация рынка труда	Уязвимость молодежи к вовлечению в наркосеть, распространение через социальные связи Рост криминальной активности, вовлечение в «курьерские» схемы наркобизнеса	Развитие молодежного предпринимательства, спорт и культура как альтернативы Создание рабочих мест в АПК, туризме, IT	Совместные программы Минтруда КБР, Минобразования КБР и молодежных центров Поддержка малого бизнеса, межведомственные проекты занятости
<i>Правовой:</i> федеральное ужесточение мер против наркотрафика	Риск криминализации потребителей, снижение доверия к госорганам	Усиление реабилитационной и профилактической составляющей	Баланс силового и социально-медицинского подходов (МВД + Минздрав КБР)
<i>Медицинский:</i> рост психических расстройств и полинаркомании	Усложнение реабилитации, высокая коморбидность	Интеграция наркологии и психиатрии, создание междисциплинарных центров	Формирование мультидисциплинарных команд (психиатр-нарколог, психолог, соцработник)
<i>Технологический:</i> распространение онлайн-торговли наркотиками («закладки»)	Трудности контроля, вовлечение подростков через соцсети	Использование киберразведки и цифрового мониторинга	Создание регионального центра мониторинга интернет-пространства (МВД, Роскомнадзор, IT-отделы вузов)
<i>Культурный:</i> влияние субкультур, музыкальной среды и соцсетей, снижение табу на «легкие наркотики»	Формирование толерантного отношения к употреблению	Привлечение традиционных культурных институтов (ислам, христианство, адыгские ценности)	Совместные программы духовных управлений, Минкультуры КБР и НКО по ЗОЖ
<i>Экологический:</i> приграничное положение, горные районы как зоны транзита	Трудности контроля каналов наркотрафика	Возможность развития туризма как альтернативы криминалу	Межведомственные программы приграничного контроля и развития туристической инфраструктуры

Примечание. АПК — агропромышленный комплекс; НКО — некоммерческие организации; ЗОЖ — здоровый образ жизни.

циальные, технологические, правовые и экологические детерминанты наркотизации [11, 12].

Такой подход обеспечивает системность и наглядность оценки наркоситуации в Кабардино-Балкарской Республике, задавая основу для разработки региональной стратегии противодействия наркоугрозе и повышения эффективности межведомственного взаимодействия, представленной в табл. 1.

По результатам проведенного исследования, за период с 2014 по 2024 г. наблюдаются тенденции прогрессивного спада потребления опия, с незначительными негативными колебаниями. Отмечается небольшой, но устойчивый тренд снижения доли «гашишников» среди всех злоупотребляющих наркотиками, незначительный спад применения психостимуляторов и показателя заболеваемости токсикоманией.

Сохраняется рост числа случаев полинаркомании и нарастает потребление синтетических наркотиков, в том числе метадона. Наибольшее влияние на прогнозное формирование наркорынка региона, по-видимому, будут оказывать наркотические средства синтетического происхождения, следствием чего может стать увеличение количества отравлений в возрастной категории лиц до 30 лет с летальным исходом.

Несмотря на снижение числа смертельных случаев от передозировки наркотиками в 2024 г., в структуре отравлений 95% приходилось на метадон и метадон в сочетании с другими наркотическими средствами, сильнодействующими и лекарственными препаратами. При этом на 93,3% увеличилось число случаев острого отравления наркотическими средствами без летального исхода, большая часть из которых — отравление метадоном и героином.

Если в 2018—2019 гг. наибольшая доля смертей у наркопотребителей приходилась на соматические заболевания, то складывающаяся негативная тен-

денция свидетельствует, что основными причинами летального исхода в 2023—2024 гг. были острые отравления наркотическими средствами и психотропными веществами.

Отмечается ежегодное уменьшение первичной выявляемости наркозависимых больных и положительный прирост обращений пациентов с диагнозом «пагубное (с вредными последствиями) употребление наркотиков», т. е. до развития заболевания и формирования синдрома наркотической зависимости. Возможно, данный тренд связан с недостаточностью профилактических мероприятий.

Поэтому приоритетными задачами в сфере совершенствования деятельности наркологической службы республики остается решение комплексных профилактических задач, направленных на своевременное выявление, лечение и медико-социальную реабилитацию лиц, незаконно потребляющих наркотики, повышение доступности и качества оказания наркологической медицинской помощи для снижения уровня смертности от отравлений.

Форсайт-подход — проактивный инструмент формирования стратегий предупреждения наркомании при анализе формирующихся тенденций, моделировании вероятных и возможных сценариев развития ситуации, определении ключевых драйверов и точек бифуркации, способных радикально изменить траекторию развития проблемы.

Такой аналитический инструмент позволяет не только картировать будущее в его множественных вариантах, но и вырабатывать механизмы адаптивного управления, минимизирующие риски и усиливающие профилактический потенциал.

Особое значение данный подход приобретает для регионов с выраженными социально-экономическими и культурными особенностями, таких как Кабардино-Балкарская Республика. Здесь взаимодействие федеральных и региональных стратегий,

Здоровье и общество

институциональных инициатив и локальных практик формирует уникальное поле возможностей и ограничений.

Применение Форсайт-методов позволяет интегрировать эти разноуровневые факторы в единую модель, выявляя причинно-следственные связи и проектируя эффекты от реализации профилактических мер в кратко-, средне- и долгосрочной перспективе, которая представлена на рис. 2.

Собственные социально-экономические, культурные и демографические особенности, влияющие на эффективность антинаркотических мер, формируют уникальное региональное измерение. Общий Форсайт-анализ позволяет не только выделить локальные риски и возможности, но и выстроить механизмы согласования федерального и регионального уровня, обеспечивая более адаптивную и устойчивую страте-

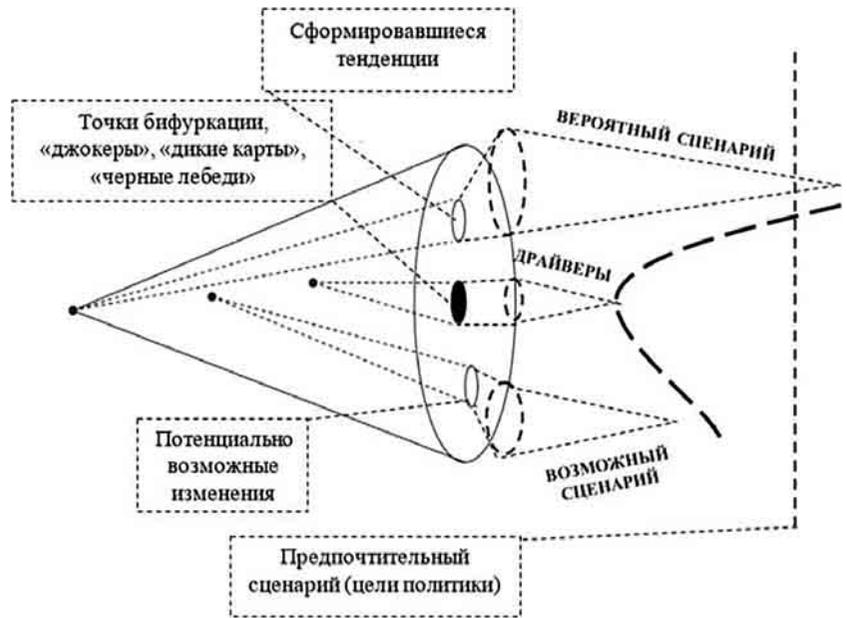


Рис. 2. Форсайт-подход предупреждения наркомании (схематично): сценарии развития, драйверы, точки бифуркации, возможности.

Таблица 2

**Форсайт-анализ антинаркотической профилактики: тенденции, сценарии, драйверы, точки бифуркации и возможные изменения (с учетом особенностей Кабардино-Балкарской Республики)**

Содержательные элементы анализа	Содержание	Региональные особенности	Взаимодействие и эффекты
Сформировавшиеся тенденции	Рост полинаркомании и потребления синтетических ПАВ Сдвиг к более молодому возрасту начала употребления Цифровизация наркорынка (darknet, мессенджеры) Увеличение коморбидности (психические расстройства, ВИЧ, гепатит) Усиление роли профилактики ЗОЖ в системе образования	Высокая вовлеченность молодежи и студенческой среды Социально-экономическая уязвимость отдельных групп (безработица, миграция) Этноконфессиональные ресурсы (традиции, общинная сплоченность) Недостаток инфраструктуры реабилитации	Формирование устойчивой базы для прогноза Определение направлений приоритетного вмешательства Влияние на долгосрочную траекторию здоровья общества
Вероятные сценарии	Умеренное снижение распространенности при системной профилактике Усиление контроля за цифровыми каналами наркоторговли Рост акцента на раннюю диагностику и WBE Расширение межведомственного взаимодействия	При интеграции образовательных, медицинских и религиозных институтов возможен устойчивый тренд на снижение наркопотребления Усиление региональной нормативной базы	Консолидация усилий учреждений здравоохранения, образования, правоохранительных органов Эффект синергии при объединении макро- и мезоуровня
Возможные сценарии	Усиление наркогенной среды при социально-экономическом кризисе Технологическая адаптация наркорынка (новые синтетические наркотики, криптовалюты) Дефицит кадров в профилактике и наркологии	Социальная дестабилизация при усилении безработицы Рост теневого оборота через трудовую миграцию Ослабление межведомственного взаимодействия	Вероятность точек бифуркации (смена траектории) Рост риска эпидемиологической и социальной нагрузки
Драйверы	Государственная антинаркотическая политика Цифровые технологии мониторинга и профилактики Участие институтов гражданского общества Экономические и образовательные факторы	Молодежные инициативы и общественные движения Потенциал традиционной культуры (ценностные барьеры к наркопотреблению) Повышение уровня цифровой грамотности населения	Формирование мультидрайверной модели Усиление положительных эффектов при согласовании усилий
Точки бифуркации	Внедрение или провал цифровых технологий профилактики (WBE, Big Data) Сильные социальные кризисы (экономика, пандемия) Политическая воля к региональной автономии в профилактике	Возможный переломный момент в случае массового вовлечения молодежи в профилактические программы или, напротив, рост уязвимости при слабом контроле за цифровыми каналами	Определяют направление будущего развития Своевременное вмешательство снижает риски
Потенциально возможные изменения	Смещение акцента с репрессивных мер к профилактике и реабилитации Усиление роли данных и предиктивной аналитики Формирование ИППР Интеграция медицины, образования, культуры и религии	Создание региональной «мезостратегии» как ядра антинаркотической политики Формирование центров ранней диагностики и реабилитации Использование культурных и образовательных каналов	Системная интеграция всех уровней управления Эффект устойчивого снижения наркорисков при адаптивной политике

Примечание. ПАВ — психоактивные вещества; WBE (wastewater-based epidemiology) — методика оценки распространенности употребления химических веществ на основании анализа сточных вод; ИППР — индивидуальный план профилактики рецидива.

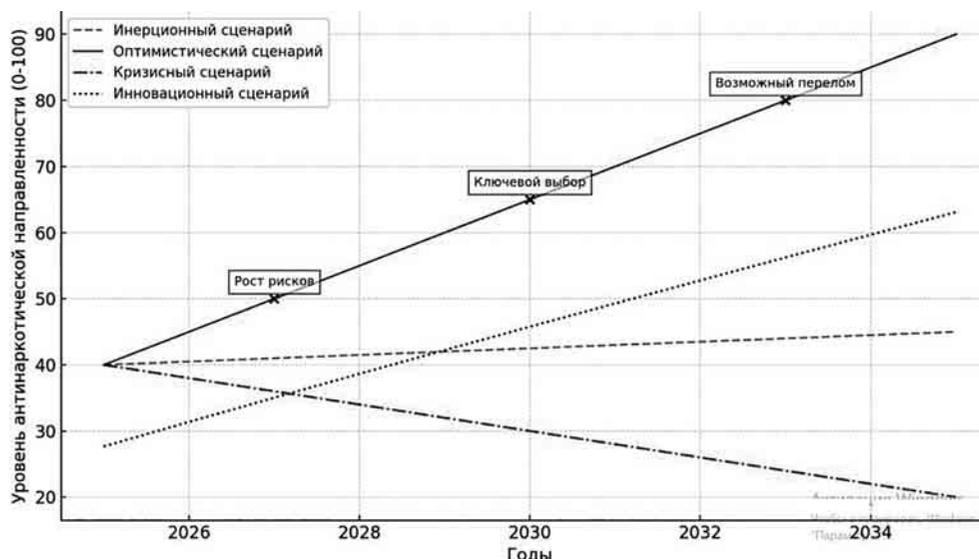


Рис. 3. Горизонты планирования наркотической агрессии, основанной на оптимистическом, инерционном, кризисном и инновационном прогнозах.

гию профилактики, составляющие которой представлены в табл. 2.

Проведенный Форсайт-анализ (см. табл. 2) демонстрирует, что эффективность антинаркотической профилактики определяется не только текущими тенденциями и динамикой наркотического рынка, но и способностью системы регионального здравоохранения и институтов общества своевременно реагировать на драйверы и использовать точки бифуркации для перехода к более устойчивым траекториям развития.

Для Кабардино-Балкарской Республики особое значение имеет интеграция федеральных стратегий с региональной «мезостратегией», включающей образовательные, культурные и конфессиональные ресурсы, а также развитие инфраструктуры реабилитации и индивидуальных профилактических маршрутов. Взаимодействие всех уровней управления и адаптивное применение предиктивных технологий (WBE, Big Data, цифровая аналитика) формируют основу для устойчивого снижения наркотических рисков и укрепления общественного здоровья региона в долгосрочной перспективе с горизонтом планирования до 2030 г. (рис. 3).

Единицы измерения 0—100 — это индексный показатель уровня антинаркотической направленности (или уровень наркотической агрессии), выраженный в нормированных баллах, т. е. в процентах от максимально возможного уровня, но не в процентах населения, а в шкале индекса. Шкала отражает относительный уровень устойчивости региональной антинаркотической системы, построенный на методиках нормирования Всемирной организации здравоохранения (2018).

Соотнесение содержательных элементов анализа наркоситуации в регионе с четырьмя базовыми «линзами» Поппера [9] в «ромбе Форсайта» (Foresight Diamond) выделяет четыре базовые «линзы», позволяют идентифицировать проблемные стороны

наркоситуации в регионе. Таким образом, в КБР это можно визуализировать как «наложение ромба Поппера на структуру регионального анализа наркоситуации», где в основании — тенденции (доказательность), по горизонтали — сценарии (взаимодействие) — драйверы (экспертиза), а в вершине — бифуркации и потенциальные изменения (креативность + гибридность) (рис. 4).

Внешний ромб на рис. 4 — это четыре ключевых измерения Форсайта (по методологии Рафаэля Поппера) [9]: креативность (вверху) — поиск новых идей, сценариев, альтернатив; взаимодействие (справа) — вовлечение заинтересованных сторон, межведомственная кооперация; доказательность (внизу) — опора на данные, исследования, эмпирические факты; экспертиза (слева) — привлечение специалистов, экспертных оценок, знаний.

Внутренний конус (сценарная воронка) на рис. 4 отражает динамику будущих вариантов развития. Так, внизу показана точка бифуркации («ключевые события», «черные лебеди», «точки жизни»), откуда могут развиваться разные траектории. Далее идут сформировавшиеся тенденции — уже наблюдаемые в реальном времени изменения. Затем выделяются предположительные сценарии (возможные варианты развития при текущих условиях). На верхнем уровне — потенциальные изменения (новые угрозы или возможности, способные резко изменить ситуацию). Линии и траектории показывают возможные сценарии развития: пунктирные линии — альтернативные траектории, сплошная линия — наиболее вероятный сценарий.

Таким образом, смысловая интерпретация связана с тем, что ромб Поппера соединяет четыре измерения (креативность, взаимодействие, экспертиза, доказательность), которые необходимы для проведения качественного Форсайт-анализа. Внутренняя схема (воронка сценариев) демонстрирует, что из исходной неопределенной точки бифуркации могут

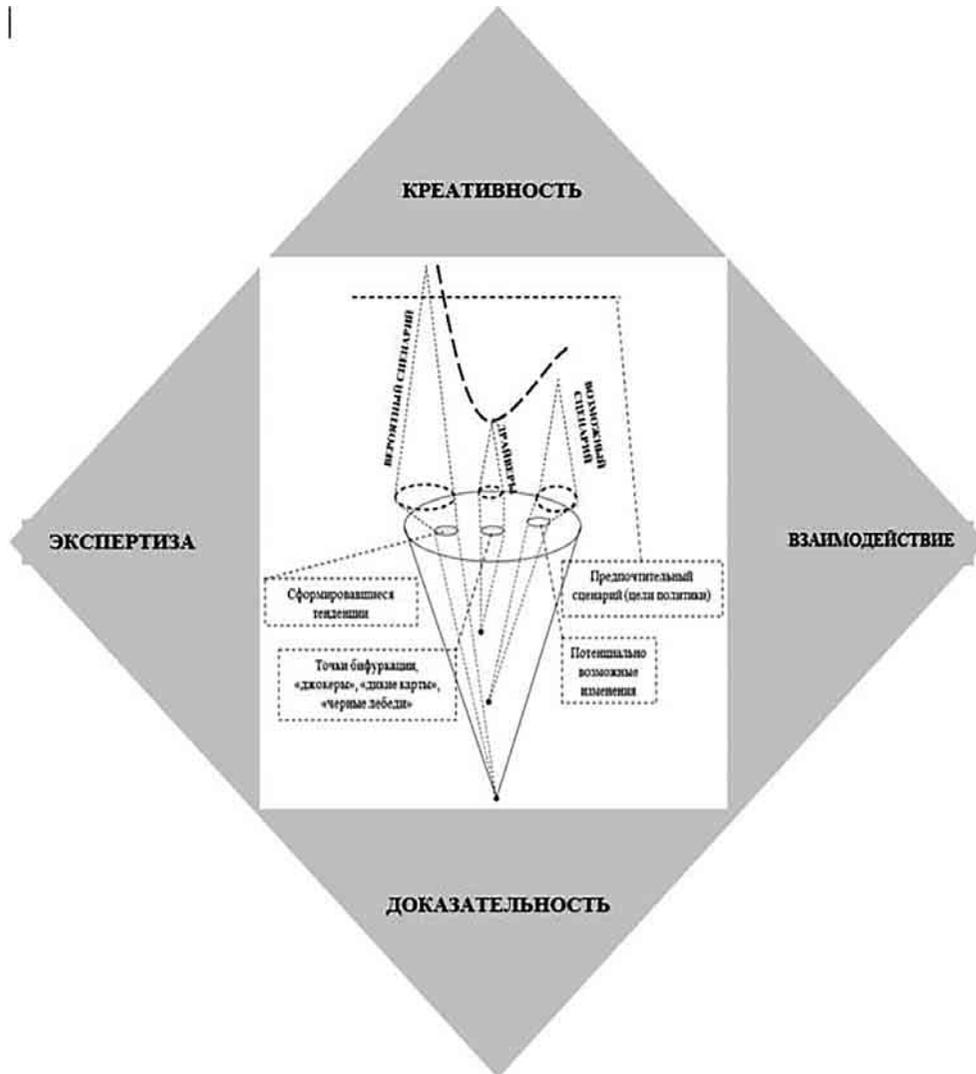


Рис. 4. Наложение ромба Поппера на структуру регионального анализа наркоситуации (схематично). Объяснение в тексте.

формироваться разные сценарии: оптимистический, инерционный, кризисный и инновационный.

Соответственно анализ и прогноз будущего требуют баланс креативности и доказательности, взаимодействия и экспертизы, чтобы сформировать устойчивые сценарии и подготовиться к возможным «развилкам».

В отличие от традиционного реагирования на текущие вызовы, ромб Поппера [9] ориентирован на выявление сценариев будущего и точек бифуркации, что позволяет региону заранее готовиться к возможным изменениям наркорынка и формировать собственный мезостратегический уровень антинаркотической политики (табл. 3).

Таблица 3

Матрица увязки элементов Форсайта и наркоситуации с аналитическими линзами Поппера

Элемент Форсайта	Содержательная часть (наркоситуация в регионе)	Линза Поппера
<b>Тенденции</b> (рост потребления синтетических наркотиков, омоложение потребителей, цифровые каналы сбыта)	Требуют анализа статистики, отчетов ВОЗ/ФСКН*, данных по заболеваемости и преступности	<b>Доказательность</b>
<b>Сценарии</b> (инерционный, оптимистический, кризисный, инновационный)	Построение альтернативных «будущих» с вовлечением региональных акторов (Минздрав, МВД, НКО, семья, молодежь)	<b>Взаимодействие</b>
<b>Драйверы</b> (соцэкономика, культура, цифровизация, миграция, госпрограммы)	Определяются экспертными панелями, Delphi, мозговыми штурмами специалистов	<b>Экспертиза</b>
<b>Бифуркации</b> (точки перелома: легализация, всплеск потребления синтетических наркотиков, кризис здравоохранения)	Требуют как экспертного обсуждения, так и творческого моделирования «что если?»	<b>Креативность + Экспертиза</b>
<b>Потенциальные изменения</b> (новые формы профилактики, AI-мониторинг, WBE, цифровая реабилитация)	Генерация инноваций, креативные подходы + проверка на данных	<b>Креативность + Доказательность</b>

Примечание. \*Всемирная организация здравоохранения / Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков

Таким образом, рассмотрение сформировавшихся тенденций, вероятных и возможных сценариев, драйверов и потенциальных точек бифуркации в антинаркотической профилактике не только обогащает понимание текущих процессов, но и задает основу для конструирования адаптивной региональной стратегии, обеспечивающей устойчивое снижение наркотических рисков и укрепление общественного здоровья.

### Заключение

Проведенный анализ показал, что Форсайт-методология является ключевым инструментом управления неопределенностью и рисками в сфере профилактики наркопотребления. В отличие от традиционного прогнозирования Форсайт позволяет:

- идентифицировать тенденции (рост потребления синтетических наркотиков, омоложение потребителей, цифровизация наркорынка) на основе доказательной базы (ВОЗ, UNODC, региональная и национальная статистика);
- разрабатывать сценарии развития ситуации (инерционный, оптимистический, кризисный, инновационный) с активным вовлечением широкого круга акторов (Минздрав, МВД, НКО, образовательные и культурные институты, семьи, молодежь);
- определять драйверы (экономические, культурные, технологические и социальные факторы), усиливающие или ослабляющие риски наркотизации;
- учитывать точки бифуркации (легализация, цифровые переломы, социальные кризисы), задающие возможные переломные траектории развития;
- моделировать потенциальные изменения, включая переход от репрессивного подхода к превентивному, внедрение предиктивной аналитики (WBE, Big Data) с использованием метода эпидемиологического мониторинга, основанного на анализе сточных вод для оценки распространенности употребления наркотических веществ и поведенческих трендов на уровне городских сообществ или конкретных территорий и формирования ИППР.

Для Кабардино-Балкарской Республики особое значение имеет формирование региональной мезостратегии, опирающейся на этноконфессиональные ресурсы, образовательный и культурный потенциал, а также интеграцию медицины, психиатрии, социальной работы и цифровых технологий мониторинга.

Таким образом, Форсайт-подход в антинаркотической политике позволяет соединить доказательность и экспертизу с креативностью и межведомственным взаимодействием (по модели ромба Поппера). Это формирует условия для устойчивого снижения наркотических рисков и укрепления общественного здоровья региона в горизонте до 2030 г.

Форсайт-анализ становится эффективным инструментом проактивного управления наркоситуа-

цией, способным конструировать адаптивные стратегии, согласующие федеральный и региональный уровни. В условиях цифровой трансформации именно сценарное моделирование и межведомственная консолидация обеспечивают перспективу долгосрочной устойчивости и безопасности общества.

Исследование не имело спонсорской поддержки.  
Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Серегина С. Ф., Барышев И. А. Закономерно ли появление Форсайта? *Форсайт*. 2008;(2):4—12.
2. Smith B. Lannes. Strategic Intelligence for America world policy. *Publ. Opin. Quart.* 1949;13(3):524—6.
3. Ахохова А. В., Тлакадугова М. Х., Кешоков Р. Х. Межведомственное взаимодействие субъектов управления для формирования стратегического «ядра» в целях предупреждения наркомании (часть I) *Менеджер здравоохранения*. 2025;(4):46—59. doi: 10.21045/1811-0185-2025-4-46-59. EDN WFRKHS
4. Ахохова А. В., Тлакадугова М. Х., Вологиров А. С. Межведомственное взаимодействие субъектов управления для формирования стратегического «ядра» в целях предупреждения наркомании (часть II). *Менеджер здравоохранения*. 2025;(5):101—3. doi: 10.21045/1811-0185-2025-5-101-113. EDN CRUJOO
5. Вайндорф-Сысоева М. Е., Тихоновецкая И. П., Вьюн Н. Д. «Цифровой форсайт» — образовательная практика с конструктором коллективной работы в условиях гибридного обучения. *Вестник Мининского университета*. 2022;10(2):1.
6. Неволлина В. В., Проходцев К. А. Форсайт-технологии как дидактическое средство в медицинском образовании. *Современное педагогическое образование*. 2020;(2):101—5. Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/forsayt-tehnologii-kak-didakticheskoe-sredstvo-v-meditsinskom-obrazovanii> (дата обращения 28.08.2025).
7. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 17 апреля 2024 г. № 959-р «Об утверждении стратегического направления в области цифровой трансформации здравоохранения». Режим доступа: <https://share.google/2V96l13wbbb8uMU8b>
8. Patrouilleau M. M. Narrative foresight in technical organizations: epistemological and methodological contributions from a practice of scenario method in Argentina. *Eur. J. Futures Res.* 2017;(5):3.
9. Popper R. How are foresight methods selected? *Foresight*. 2008;10(6):62—89. doi: 10.1108/14636680810918586
10. Чуланова О. Л. Форсайт-сессии как инновационный инструмент стратегического управления и работы проектных команд. *Материалы Афанасьевских чтений*. 2018;1(22):28—36. Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/forsayt-sessii-kak-innovatsionnyy-instrument-strategicheskogo-upravleniya-i-raboty-proektnyh-komand> (дата обращения 01.12.2025).
11. ИСОЛОВА В. В. Форсайт: методология, опыт, перспективы. М.: ИСИЭЗ НИУ ВШЭ; 2012.
12. UNODC. World Drug Report 2019: Methodology Report. Vienna: United Nations Office on Drugs and Crime; 2019.

Поступила 26.07.2025  
Принята в печать 03.11.2025

### REFERENCES

1. Seregina S. F., Baryshev I. A. Is the emergence of Foresight natural? *Foresight*. 2008;(2):4—12 (in Russian).
2. Smith B. Lannes. Strategic Intelligence for America world policy. *Publ. Opin. Quart.* 1949;13(3):524—6.

Здоровье и общество

3. Akhokhova A. V., Tlakadugova M. Kh., Keshokov R. Kh., et al. Interdepartmental interaction of management entities to form a strategic "core" for the purpose of preventing drug addiction (part I). *Healthcare Manager*. 2025;(4):46–59. doi: 10.21045/1811-0185-2025-4-46-59. EDN WFRKHS (in Russian).
4. Akhokhova A. V., Tlakadugova M. Kh., Vologirov A. S., et al. Interdepartmental interaction of management entities to form a strategic "core" for the purpose of preventing drug addiction (part II). *Healthcare Manager*. 2025;(5):101–113. doi: 10.21045/1811-0185-2025-5-101-113. EDN CRUJOO (in Russian).
5. Weindorf-Sysoeva M. E., Tikhonovetskaya I. P., Vyun N. D. "Digital Foresight" — an educational practice with a teamwork constructor in a hybrid learning environment. *Bulletin of Minin University*. 2022;10(2):1 (in Russian).
6. Nevolina V. V., Prokhodtsev K. A. Foresight technologies as a didactic tool in medical education. *Modern Pedagogical Education*. 2020;(2):101–5. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/forsayt-tehnologii-kak-didakticheskoe-sredstvo-v-meditsinskom-obrazovanii> (accessed 28.08.2025) (in Russian).
7. Order of the Government of the Russian Federation of April 17, 2024 No. 959-r "On approval of the strategic direction in the field of digital transformation of healthcare". Available at: <https://share.google/2V96113wbbb8uMU8b> (in Russian).
8. Patrouilleau M. M. Narrative foresight in technical organizations: epistemological and methodological contributions from a practice of scenario method in Argentina. *Eur. J. Futures Res.* 2017;(5):3.
9. Popper R. How are foresight methods selected? *Foresight*. 2008;10(6):62–89. doi: 10.1108/14636680810918586
10. Chulanova O. L. Foresight sessions as an innovative tool for strategic management and work of project teams. *Materials of the Afanasyev Readings*. 2018;1(22):28–36. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/forsayt-sessii-kak-innovatsionnyy-instrument-strategicheskogo-upravleniya-i-raboty-proektnyh-komand> (accessed 01.12.2025) (in Russian).
11. Sokolova V. V. Foresight: methodology, experience, prospects. Moscow: ISSEK HSE. 2012 (in Russian).
12. UNODC. World Drug Report 2019: Methodology Report. Vienna: United Nations Office on Drugs and Crime; 2019.