

Рязанцев С. В., Вартанова М. Л.

ПРАКТИКА СОВРЕМЕННОГО СОСТОЯНИЯ ПИТАНИЯ МЕЖДУНАРОДНЫХ МИГРАНТОВ В КОНТЕКСТЕ ГЛОБАЛЬНЫХ ВЫЗОВОВ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ОБЗОРИнститут демографических исследований Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук,
119333, Москва, Россия

В условиях растущего неравенства между странами, регионами, крупными агломерациями и малыми городами проблема питания и здоровья мигрантов приобретает особую значимость. Актуальность исследуемой проблемы обусловлена тем, что современная миграция является важным социальным процессом, влияющим на демографическое распределение, социальное и экономическое развитие стран и регионов, принимающих мигрантов. В статье на базе сравнительного анализа установлено гарантированное обеспечение необходимыми продуктами питания, а доступность продуктов должна быть не только физической, но и экономической, т. е. мигранты должны иметь самостоятельную финансовую возможность приобретать их в достаточном количестве и надлежащем качестве и не только для поддержания жизнедеятельности, но и для сохранения привычного рациона и образа жизни, который был у них ранее в стране происхождения (с учётом предпочтения той или иной пищи, особенностей национальной кухни, традиций и культуры питания). Авторами статьи разработана концептуальная модель, отражающая взаимосвязь между факторами, влияющими на рацион и состояние питания мигрантов после переселения, предложены эффективные меры, направленные на удержание мигрантов в менее развитых странах (регионах), которые могут способствовать экономическому развитию и улучшению качества жизни мигрантов. Практическая значимость исследования современного состояния питания мигрантов заключается в способности предоставить практические рекомендации для государственных структур Российской Федерации в сфере формирования эффективной миграционной политики в контексте продовольственной безопасности и разработки эффективных стратегий удержания мигрантов.

Ключевые слова: глобальные вызовы; здоровье; здоровое питание; качество жизни населения; мигранты; миграционные процессы; питание; пищевая культура; продовольственная безопасность; регионы

Для цитирования: Рязанцев С. В., Вартанова М. Л. Практика современного состояния питания международных мигрантов в контексте глобальных вызовов: теоретический обзор. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2025;33(специальный выпуск 1):912–919. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2025-33-s1-912-919>

Для корреспонденции: Рязанцев Сергей Васильевич; e-mail: riazan@mail.ru; Вартанова Марина Львовна; e-mail: 11marina11@mail.ru

Ryazantsev S. V., Vartanova M. L.

THE PRACTICE OF THE CURRENT STATE OF NUTRITION OF INTERNATIONAL MIGRANTS IN THE CONTEXT OF GLOBAL CHALLENGES: THEORETICAL OVERVIEWInstitute of Demographic Research of the Federal Research Sociological Center of the Russian Academy of Sciences,
119333, Moscow, Russia

In the context of growing inequality between countries, regions, large agglomerations and small towns, the problem of nutrition and health of migrants is of particular importance. The relevance of the problem under study is due to the fact that modern migration is an important social process that affects the demographic distribution, social and economic development of countries and regions hosting migrants. In the article, based on a comparative analysis, guaranteed provision of necessary food products has been established, and the availability of products should be not only physical, but also economic, that is, migrants should have an independent financial opportunity to purchase them in sufficient quantity and proper quality, and not only to maintain vital functions, but also to maintain a habitual diet and lifestyle, which they had earlier in their country of origin (taking into account the preferences of a particular food, the peculiarities of national cuisine, traditions and food culture). The authors of the article have developed a conceptual model reflecting the relationship between factors affecting the diet and nutritional status of migrants after resettlement, and have proposed effective measures aimed at retaining migrants in less developed countries (regions) that can contribute to economic development and improve the quality of life of migrants. The practical significance of the study of the current state of nutrition of migrants lies in its ability to provide practical recommendations for government agencies of the Russian Federation in the field of forming an effective migration policy in the context of food security and developing effective strategies for retaining migrants.

Keywords: global challenges; health; healthy eating; quality of life of the population; migrants; nutrition; migration processes; food culture; food security; regions

For citation: Ryazantsev S. V., Vartanova M. L. The practice of the current state of nutrition of international migrants in the context of global challenges: theoretical overview. *Problemy socialnoi gigieni, zdravookhraneniya i istorii meditsiny*. 2025;33(Special Issue 1):912–919 (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2025-33-s1-912-919>

For correspondence: Sergey V. Ryazantsev; e-mail: riazan@mail.ru; Marina L. Vartanova; e-mail: 11marina11@mail.ru

Source of funding. This study was not supported by any external sources of funding.

Conflict of interest. The authors declare no apparent or potential conflicts of interest related to the publication of this article.

Received 28.01.2025

Accepted 21.03.2025

Введение

Глобальные миграционные процессы порождают серьёзные проблемы с обеспечением продовольственной безопасности и питанием, затрагивающие сотни тысяч мигрантов вне зависимости от уровня социального и экономического развития принимающей страны. Современные миграционные процессы являются важным социально-экономическим процессом, оказывающим значительное влияние на распределение человеческого капитала и развитие принимающих стран. В поисках лучших условий для жизни мигранты всё чаще принимают решение покинуть свои родные страны (регионы), но в большинстве своём, оставляя надежду себе и родным ещё вернуться обратно. Россия является одной из ведущих стран назначения для международной миграции в регионе. Исследования миграции преимущественно концентрируются на традиционных макроуровневых аспектах, таких как трудоустройство мигрантов, их культурная адаптация, проявления ксенофобии и процессы ассимиляции. В то же время фундаментальные элементы повседневной жизни, в том числе пищевые практики, остаются недостаточно изученными. Дело в том, что мигранты играют важную роль в сельском хозяйстве, производстве и продовольственной сфере, обеспечении питанием населения принимающих стран и в то же время сами сталкиваются с бедностью, проблемами недоедания, отсутствием финансовой возможности приобрести качественную продукцию, что, конечно же, влияет на их работоспособность, физическое и психологическое самочувствие. Питание, несомненно, играет ключевую роль в поддержании общественного здоровья [1]. Известно, что даже после переезда часть мигрантов, особенно беженцев, продолжают сталкиваться с глобальными вызовами (острой нехваткой пищи, недоеданием и дефицитом основных питательных веществ и другими). В современном мире более одного 1 млрд человек из 8,2 млрд «страдает от хронического голода, что неизбежно приводит к заболеваниям» [2], преждевременной смерти или инвалидности, в том числе среди мигрантов, у которых зачастую далеко нерациональное и несбалансированное питание в силу многих независимых от них факторов. Право на достаточное питание — это всеобщее право человека. Каждый имеет право быть свободным от голода и иметь достаточный уровень жизни, включая питание. Признание права на питание защищает достоинство каждого человека и гарантирует, что он может жить без дискриминации. Это право, которое люди имеют право требовать. Правительства и организации принимающих мигрантов стран обязаны уважать, защищать и обеспечивать соблюдение этого права. Для полной реализации права на достаточное питание необходимы постоянные усилия со стороны государственных и негосударственных субъектов, общественных организаций, благотворительных фондов.

Тема современного состояния питания достаточно актуальна и получает отражение в трудах современных отечественных и зарубежных авторов [4–7, 9, 11–14]. Однако при растущем числе зарубежных работ по состоянию питания и пищевому поведению (культуре) мигрантов в условиях глобальных вызовов, при их достаточно частом перемещении из одной страны в другую, обусловленным различными факторами, по данной тематике в академической литературе мало публикаций, посвящённых рассмотрению роли программ в контексте продовольственной безопасности и разработки эффективных стратегий удержания мигрантов.

Целью данной статьи является исследование проблемы отражения питания на работоспособности международных мигрантов и их образе жизни (включая изменение их вкусовых привычек), проживающих в странах с высоким уровнем социально-экономического развития. Для достижения обозначенной цели нами ставится задача проведения теоретического анализа публикаций и научных исследований питания мигрантов в контексте глобализационных процессов. Влияние сочетания недоедания и ожирения на фоне изменения привычного образа жизни мигрантов недостаточно изучено. Важность полноценного питания мигрантов заключается в том, что оно способствует поддержанию здорового образа жизни во взрослом возрасте, снижает риск различных заболеваний, улучшает показатели образования и производительности труда. И одной из самых распространённых проблем у мигрантов является смена привычного образа жизни, включая питание, изменение вкусовых привычек, влекущих к избыточному питанию (ожирению) или, наоборот, к недоеданию, изменению в пищевых привычках и диетической аккультурации среди мигрантов. Основная гипотеза: экономически развитые страны привлекают мигрантов возможностями трудоустройства и более высоким уровнем жизни, тогда как менее развитые продолжают терять кадры, что тормозит их экономическое и демографическое развитие. В данной статье мы постараемся провести теоретический обзор исследований современных отечественных и зарубежных авторов, выделить ряд проблем, барьеров и факторов, влияющих на рацион и состояние питания мигрантов во время и (или) после их переселения в другие страны, систематизировать и предложить ряд мер, по возможному их решению. Настоящее исследование, выполненное в рамках теоретического обзора научных исследований и литературы, призвано обобщить и оценить современные данные о рационе и состоянии питания мигрантов, вне зависимости от места проживания.

Материалы и методы

В силу недостаточности информации по данной тематике для поиска информации по влиянию миграции на питание и привычный образ жизни межрегиональных мигрантов использовалась следующая стратегия поиска ключевых слов: глобальные

вызовы, мигранты и питание, миграционные процессы, продовольственная политика и безопасность, регионы, образ жизни мигрантов, качество жизни населения, избыточное питание или недоедание, социология и культура питания. На этапе анализа изученных публикаций были исключены результаты исследований о беженцах и вынужденных переселенцах, диаспоре, семьях мигрантов, оставшихся на Родине.

В ходе исследования был осуществлён отбор статей, средств массовой информации и научных монографий отечественных и зарубежных авторов на основе анализа их заголовков и аннотаций с целью выявления релевантной информации. Далее проводился теоретический обзор отобранных текстов для проверки соответствия установленным критериям включения. Исследования, удовлетворяющие всем требованиям, были отобраны нами для дальнейшего анализа. Анализ миграционных потоков и факторов, влияющих на выбор мигрантами региона для трудоустройства и жизни, позволяет выявить потребности мигрантов, что, в свою очередь, может быть использовано для оптимизации продовольственных программ и создания рабочих мест. Важно также, что миграционные стратегии могут изменяться по мере создания семьи и взросления детей мигрантов, что приводит к предпочтению проживания в пригородах или небольших городах.

Результаты

Глобальный обзор продовольственной безопасности: рейтинги и тенденции

В условиях быстро меняющегося мира с углубляющимся гуманитарным кризисом, вызванным различными стихийными бедствиями, экономической нестабильностью, политическими потрясениями и связанного со всем этим миграционного перемещения людей, ситуация с продовольственной безопасностью и питанием мигрантов остаётся очень важной, подвергая миллионы людей риску голода и недоедания.

В последние десятилетия глобализация, демографические изменения, качество жизни населения, процессы урбанизации, а также миграция населения существенно изменили ситуацию в области питания. Эти и другие различные факторы привели к значительным глобальным изменениям как в качестве, так и в количестве потребляемых продуктов, а также к эпидемиологическим сдвигам, связанным с питанием мигрантов [8]. Понимание причин, факторов и последствий влияния питания на физическое и психологическое состояние мигрантов необходимо для выработки эффективных мер по удер­жанию и привлечению кадров в регионы.

Согласно данным 11-го Глобального индекса продовольственной безопасности прослеживается «ухудшение ситуации в мировой продовольственной сфере на протяжении нескольких последних лет подряд» [8]. Так, «в 2022 году «GFSI столкнулся с падением двух своих самых ключевых показате-

лей — достаточности по ценам и безопасности продуктов питания, а также сохраняет слабость в доступности, устойчивости и адаптации, проявляющуюся в снижении свободы торговли и сокращения финансирования системы продовольственной безопасности» [5]. «В число ТОП-10 стран с высоким уровнем дохода входят Финляндия (83,7 балла), Ирландия (81,7 балла)» [1] и Норвегия (80,5 балла). Далее следуют Франция и Нидерланды практически на равных позициях с Францией, а за ними Япония (79,5 балла), Швеция (79,1 балла), Канада (79,1 балла) и др. Россия по данным 2022 г. находится в глобальном рейтинге на 43-м месте (69,1 балла) наравне с Мексикой, которой уступает только по показателям устойчивости и адаптации.

Теоретический анализ исследований взаимосвязи миграции и питания

Теоретической и методологической основой исследования межрегиональной миграции послужили различные социологические теории и концепции. Анализ исследований ряда отечественных и зарубежных авторов «о современном состоянии и тенденциях межрегиональных миграций» [6] позволил нам отобрать ключевые барьеры и факторы, способствующие изменению питания межрегиональных мигрантов и обеспечению их продовольственной безопасности. Многие ранее проведённые исследования фокусировались исключительно на проблемах голода как выталкивающего фактора и недоедания среди мигрантов, в то время как другие научные работы предоставляли свидетельства увеличения случаев пере­е­дания. Недостаток исследований в области питания мигрантов заключается также в отсутствии внимания принимающих стран к продовольственной политике для мигрантов.

Из предыстории обзора исследований в области изучения влияния питания на социальную организацию и общественную жизнь мигрантов в принимающем сообществе. Так, статья немецкого социолога Г. Зиммеля «Социология трапезы» [4] заложила основы изучения питания как социального феномена, подчёркивая его значимость в формировании социальной интеграции и дифференциации. Г. Зиммель утверждал, что «совместные трапезы способствуют созданию чувства общности и сплочённости среди людей, поскольку удовлетворение этой фундаментальной потребности способствует ощущению безопасности и солидарности, обеспечению функции социальной интеграции, когда люди чувствуют свою общность с другими, когда едят вместе» [4]. В то же время Г. Зиммель отмечает, что питание также может служить фактором социальной дифференциации, поскольку различия в пищевых привычках и предпочтениях могут указывать на принадлежность к различным социальным группам.

Социологические исследования демонстрируют, что мигранты в большинстве своём не придерживаются принципов здорового питания, испытывая недостаток знаний и культуры в этой области. Экономическая система производства и продовольствия

также часто ориентируется на получение прибыли, предлагая дешёвые продукты сети фастфуда, далеких от стандартов здорового питания. Многие работы характеризуются ограниченностью эмпирических данных о масштабах и степени тяжести выполняемой мигрантами работы, а также экономической (финансовой) нестабильности у мигрантов, не имеющих постоянного места жительства, вынужденных переезжать с одного места в другое. В большинстве исследований принимали участие такие типы мигрантов, которые находились в неактивной миграции, в то время как активно-мобильный характер миграции усложняет применение существующих показателей. При этом частые изменения в доступе к привычному питанию порождают уникальные трудности в измерении, связанные с «нетипичным» характером этого этапа миграции.

Анализ современных отечественных исследований свидетельствует о том, что межрегиональная миграция обусловлена не только экономическими, но и социально-культурными факторами. Так, по мнению М. Л. Ни, «в рамках изучения пищевых привычек мигрантов достаточно интересными для изучения являются студенческие общежития, служащие своего рода определенным полигоном для проверки способности молодых людей к самостоятельной взрослой жизни, адаптации к новой среде» [7] было исследование трансформации повседневных пищевых практик студентов-мигрантов, проживающих в общежитиях.

Несмотря на потенциальные экономические выгоды, значительная часть мигрантов испытывает сильную привязанность к своим семьям и друзьям, привычному образу жизни, климату, что ограничивает их мобильность. Данный факт указывает на существенное влияние социальных связей на миграционные установки и подчёркивает важность не только экономических, но и эмоциональных факторов при принятии решений о переезде.

Результаты исследования R. Lawes позволили выявить «существенный пробел в политике, направленной на обеспечение здорового питания мигрантов в Европе» [13]. Эта проблема, вероятно, усугубляется сложной политической обстановкой, связанной с ростом численности коренного населения и, как следствие, увеличением числа мигрантов и их детей, нуждающихся в поддержке. Ситуация осложняется тем, что часто политические решения принимаются без должного учёта специфических потребностей различных коренных групп, которые отличаются друг от друга по своим традиционным диетам, доступности продуктов питания и социально-экономическому положению. Например, в некоторых регионах, традиционные продукты питания, богатые витаминами и минералами, становятся всё менее доступными из-за изменения климата или экономической трансформации, что приводит к сдвигу в сторону более дешёвой, но менее полезной пищи, богатой сахаром и жирами. Проблема усугубляется ещё и недостаточным взаимодействием между политическими структурами, организациями здраво-

охранения и самими коренными сообществами. Отсутствие открытого диалога и вовлечения местного населения в процесс принятия решений приводит к разработке неэффективных и неадаптированных программ. Необходимо обеспечить активное участие местного населения и мигрантских сообществ на всех этапах — от планирования и разработки программ на государственном уровне до их реализации и оценки эффективности. Это включает в себя не только сбор информации о потребностях, но и привлечение местных экспертов и лидеров к разработке стратегий и методов работы.

В ходе исследования было установлено практически полное отсутствие мер, направленных на борьбу с ожирением — одновременным существованием недостатка питательных веществ и избытка энергии, что часто проявляется в виде ожирения наряду с дефицитом витаминов и минералов. Это крайне тревожное явление, т. к. оно приводит к серьёзным проблемам со здоровьем, включая диабет 2-го типа, сердечно-сосудистые заболевания и другие хронические заболевания, проявляющиеся уже в детском возрасте. Однако сосредоточение усилий на решении проблемы недоедания среди мигрантов может оказаться более продуктивным с политической и социально-экономической точек зрения. Отмечается, что вместо того, чтобы пытаться решить все проблемы одновременно, необходимо выделить приоритетные направления. К примеру, можно начать с создания программ, направленных на повышение осведомлённости о здоровом питании среди мигрантов и их семей, с использованием доступных и понятных методов коммуникации, учитывающих культурные особенности, развития инфраструктуры, обеспечивающей свободный и беспрепятственный доступ к здоровым и доступным продуктам питания, например, поддерживать местное сельское хозяйство, развивать программы школьного питания с акцентом на местные, сезонные продукты. Отмечается, что новые проблемы, такие как «изменение климата, экологическая устойчивость и стремительные технологические изменения, преобразуют агропромышленные системы и поднимают вопросы о том, как обеспечить здоровое питание для растущего населения» [3] планеты устойчивыми способами. В то же время неравномерный экономический рост, социальные и экономические преобразования и другие факторы влияют на продовольственные системы и рационы питания. В результате «растёт распространённость избыточного веса, ожирения и связанных с ними неинфекционных заболеваний, в то время как недоедание и дефицит микроэлементов сохраняются»¹.

Для повышения эффективности решения обозначенных проблем необходимо чётко разделить вопросы питания и здоровья от чисто политических соображений. Социальная политика должна быть ориентирована на конкретные, измеримые резуль-

¹ The role of FAO in the field of nutrition. URL: <https://www.fao.org/nutrition/en> (дата обращения: 02.20.2025).

Таблица 1

Группы факторов, влияющих на рацион и состояние питания мигрантов после переселения

Домиграционный опыт	Условия в принимающей стране	Социальный и экономический статус	Культурная адаптация	Продовольственное обеспечение
Уровень питания и состояние здоровья до отъезда; наличие хронических заболеваний; пережитый стресс и психологические травмы, которые могут оказывать влияние на пищевое поведение, в том числе психологические	Доступность качественной и доступной пищи; наличие продовольственных программ и социальных служб; уровень развития инфраструктуры, включая рынки и магазины; культурные и языковые барьеры, препятствующие доступу к ресурсам	Уровень дохода и занятости; доступ к медицинской помощи; наличие социальных связей и поддержки (национальные магазины, заказ продуктов из родных стран); доступ к жилью и базовым услугам; доступ к достаточным ресурсам (набору товаров, которыми человек может распоряжаться с учётом правовых, политических, экономических и социальных условий в обществе) для приобретения продуктов питания, необходимых для полноценного рациона	Сложности в адаптации к новой пищевой культуре; привычные вкусовые предпочтения; трудности в приготовлении традиционных блюд из-за отсутствия привычных продуктов; недостаток знаний о здоровом питании в новой стране	«Доступность безопасной и питательной пищи; стабильность и предсказуемость поставок; знания о правильном хранении и приготовлении пищи; наличие финансовых средств для покупки необходимых продуктов»

таты, а не на абстрактные декларации. Необходимо разработать систему мониторинга и оценки эффективности программ, чтобы своевременно выявлять проблемы и корректировать действия. Ключевым фактором успеха является построение долгосрочного партнёрства между государственными органами, организациями здравоохранения и самими мигрантскими сообществами, основанное на взаимовы уважении и взаимном доверии.

Считаем, что именно такой интегрированный подход позволит разработать действительно эффективные меры по обеспечению здорового питания мигрантов и их семей. Таким образом, результаты включённых в обзор исследований показывают, что среди мигрантов и беженцев в странах с высоким уровнем дохода можно наблюдать как недоедание, так и переизбыток. Распространённость переизбытка (избыточный вес и ожирение) в изучаемых группах населения составляла 11,1–42%, а недоедание (задержка роста, истощение и недостаточный вес) — 0,3–17% [9].

В данном обзоре особое внимание уделяется необходимости углублённого изучения проблемы избыточного веса и ожирения среди беженцев и мигрантов, проживающих в высокоразвитых странах. Для эффективной борьбы с данной проблемой требуются индивидуальные подходы к каждому случаю, а также разработка и реализация политики и стратегий, направленных на ликвидацию факторов риска, способствующих развитию ожирения.

Основные выводы исследования J. Khuri и соавт. показывают, что «в подавляющем большинстве случаев наблюдалось бедное разнообразие рациона питания беженцев, с явным дефицитом потребления фруктов, овощей, продуктов животного происхождения, богатых белком и незаменимыми жирными кислотами, что приводит в последующем к серьёзным последствиям для здоровья, в частности, к высокой распространённости задержки роста (как у детей, так и у взрослых), недостаточного веса (истощения) и анемии, особенно среди детей» [11]. Удивительным является обнаружение «двойного бремени недоедания» — одновременного существования как недостаточности питания (недоедание, дефицит микронутриентов), так и избыточного питания (ожирение, связанные с ним метаболические нару-

шения) в разных группах беженцев и в разных странах. Это объясняется неоднородностью миграционных потоков и адаптацией к новому образу жизни, включающему доступ к высококалорийной, но не всегда полезной пище. Различные барьеры, такие как отсутствие возможностей для трудоустройства, отсутствие финансовой состоятельности, высокие цены на продукты питания, нехватка у принимающих стран в экономических, материальных или людских ресурсах по оказанию гуманитарной помощи мигрантам, а также различные факторы, влияющие на рацион и состояние питания мигрантов после переселения, оказались многогранными и сложными, простираясь на период до и после миграции. И чтобы глубже понять проблемы, с которыми сталкиваются мигранты, необходимо рассмотреть факторы, влияющие на рацион и состояние питания мигрантов после переселения.

Мы разработали концептуальную модель, которая отражает взаимосвязь между этими факторами. Среди наиболее значимых можно выделить следующие: домиграционный опыт, условия в принимающей стране, социальный и экономический статус, культурная адаптация, продовольственное обеспечение мигрантов (табл. 1), где «оценка и выбор факторов осуществлены экспертным путём. Считаем, что в дальнейшем, в ходе прогнозируемых демографических изменений, потребностей в питании мигрантов, а также целевых объёмов производства, потребления и торговли продовольствием может быть построена серия демографических сценариев» [1].

Кроме того, важную роль играет доступность и качество медицинской помощи, включая профилактические меры по предотвращению дефицита витаминов и минералов, а также своевременное выявление и лечение заболеваний, связанных с недостатком питания. Необходимо отметить также влияние психологического состояния беженцев на их пищевое поведение и усвоение питательных веществ. Стресс, тревога и депрессия могут негативно влиять на аппетит и пищеварение, усугубляя проблемы с анализом ключевых факторов, влияющих на миграционные установки, показывает, что основные мотивы миграции связаны с экономическими, соци-

альными и культурными условиями, различающимися по странам.

Результаты исследования показывают, что экономическая ситуация в принимающей стране играет ключевую роль в принятии решения о миграции. Мигранты чаще указывают на низкий уровень заработной платы и недостаток возможностей для обеспечения семей как на основные причины для переезда в другие страны. Исследование также выявляет, что факторы, связанные с качеством жизни, такие как доступ к медицинским услугам, жилью и культурным мероприятиям, значительно влияют на миграционные установки. «В то же время есть некоторые развитые страны, где люди имеют относительно высокие доходы, но в то же время высокие цены на продукты питания, поэтому доступность продуктов питания может быть ниже, чем в более бедных странах. Очень важно рассматривать наличие на продовольственном рынке необходимого количества товаров, разнообразие ассортимента и возможность их приобретения» [14].

Изучение ряда мер, принимаемых некоторыми странами в отношении питания мигрантов, позволяет оценить неудовлетворённые потребности мигрантов в части питания, поддержания семей мигрантов и обеспечения их продовольствием, предоставлении уникальной возможности государствам построить более совершенные продовольственные системы, оказания помощи мигрантским сообществам в использовании благ миграции.

М. Orjuela-Grimm и соавт. в работе «Мигранты в движении и продовольственная безопасность: призыв к исследованиям» [12] отмечают степень важности и необходимости понимания распространённости, серьёзности и уникальных особенностей проблем продовольственной безопасности мигрантов, взаимосвязи миграции и питания.

Полученные результаты также подчёркивают важность проведения совместных усилий правительств, гражданского общества и международных организаций. Для решения укоренившихся проблем в рамках существующих финансовых систем требуются инновационные политические решения и коллективная приверженность принципам, ставящим права человека во главу угла при принятии экономических решений. Этот энергичный призыв к реформам прозвучал в то время, когда отсутствие продовольственной безопасности является насущной глобальной проблемой.

Таким образом, в целях дальнейшей разработки социальной политики и принятия, соответствующих мер на государственном уровне» считаем необходимым:

- разработать единые меры для определения характеристик и факторов, влияющих на отсутствие продовольственной безопасности во время миграции, например, учёт количества дней без еды подряд и гибкий период отсчёта;
- зафиксировать распространённость случаев отсутствия продовольственной безопасности во время активной миграции, признавая, что

различные условия во время миграции могут влиять на разные аспекты продовольственной безопасности, включая (но не ограничиваясь этим) доступ к продовольствию;

- зафиксировать основные факторы, связанные с продовольственной безопасностью во время активной миграции, чтобы использовать эту информацию в государственной политике, направленной на защиту права на здоровье и психосоциальное благополучие мигрантов;
- учитывать последствия отсутствия качественного питания мигрантов при их перемещении, принимая во внимание неоднородность потребностей в зависимости от демографических характеристик, этапов миграционной активности, пищевых привычек, наличия особых пищевых потребностей или хронических заболеваний, а также необходимость сбора соответствующей информации;
- зафиксировать странам, принимающим мигрантов странам смету дорожной карты для сопровождения полноценного питания мигрантов на всё время их пребывания;
- применить полученные знания для разработки эффективных, действенных и поддающихся оценке стратегий по обеспечению продовольственной безопасности мигрантов и решению проблем, связанных с отсутствием продовольственной безопасности.

Немаловажно участие государств в международном сотрудничестве, повышение эффективности производства и сохранения продуктов питания, содействие миграционным сообществам, помощь от диаспоральных сообществ, реформирование структур продовольственных систем и обеспечение справедливой практики торговли. Эта система призвана обеспечить подотчётность правительств и гарантировать доступ к продовольствию для мигрантов как важнейшему элементу государственной политики.

Следуя заявлению Лорен Филлипс «право на питание имеет решающее значение для продовольственной безопасности, это вопрос справедливости, а не благотворительности. И правительства стран должны нести ответственность»², что позволит создать условия, в которых право на питание мигрантов сможет быть реализованным посредством инвестиций, основанных на правах человека. По мнению Элизабетты Речине, президента Национального совета по продовольственной безопасности Бразилии (CONSEA), важно «устранять структурные причины голода, такие как бедность и неравенство»³. Пересматривая бюджетные приоритеты и перераспределяя ресурсы, «правительства разных стран могут удовлетворить насущные потребности в продовольствии и заложить основу для долгосрочной устой-

² URL: https://www.ohchr.org/en/search?query=питание+беженцев&created%5Bmin%5D=&created%5Bmax%5D=&sort_by=created&f%5B0%5D=subject_taxonomy_term_name%3AFood+security

³ FAO. Right to food. URL: <https://www.fao.org/right-to-food/news-and-events/news/news-detail/Agriculture-Ministers-forge-a-bold-roadmap-to-realize-the-Right-to-Food-worldwide/en>

чивости по обеспечению права мигрантов на полноценное питание с неотложной необходимостью обеспечить их достаточным количеством продуктов питания».

Настоящее исследование призвано объединить усилия разных стран, чтобы представить себе будущее, в котором право на полноценное и здоровое питание будет не просто мечтой, а гарантированной реальностью. Считаем, что полученные в ходе реализации междисциплинарного подхода основные данные исследования могут стать основополагающими для разработки эффективных стратегий и программ, направленных на поддержку мигрантов (их полноценное питание и привычный образ жизни, способствующий активной трудовой деятельности), а также для углублённого анализа взаимосвязи между миграцией и состоянием здоровья, а также психосоциальным благополучием.

Заключение

Проблема продовольственной безопасности, доступности продуктов питания, потребления достаточного количества питательных веществ и энергии, поддержания привычного образа жизни среди мигрантов является комплексной и многоуровневой. Только комплексный подход позволит эффективно снизить распространённость недоедания и обеспечить физиологическое и психологическое здоровье мигрантов по всему миру. Считаем, что для её эффективного решения необходимо проведение дальнейших дополнительных исследований для разработки эффективных социальных, экономических, политических мер, реализацию федеральных стандартов и программ по обеспечению продовольственной безопасности, продвижению культуры здорового питания мигрантов, предоставлению медицинской помощи этой социально уязвимой части населения, созданию условий для социальной и культурной адаптации, а также создание условий места для хранения, приготовления и употребления привычной для них пищи. К примеру, специализированные столовые с национальной кухней для питания мигрантов на рабочих объектах, в том числе смогут ликвидировать причину возникновения стихийных уличных торговых точек (чаще функционирующих в антисанитарном режиме), где мигранты вынуждены приобретать продукты. Важным принципом является стремление к максимальной независимости от внешних поставок продовольствия. В контексте глобальных вызовов и обострения конкуренции за высококвалифицированные кадры многим странам необходимо разработать и реализовать стратегии, направленные на привлечение и удержание молодых и здоровых мигрантов. И здесь важно не ограничиваться исключительно экономическими стимулами, но и предусмотреть комплекс мер по повышению качества жизни мигрантов и улучшения их питания. Особую роль в данном контексте играет государственная политика. Расширение информированности о таких инициативах мо-

жет существенно повысить эффективность принимаемых мер. При этом важно учитывать не только экономические аспекты, но и создавать комфортные условия для социальной интеграции мигрантов.

Авторы заявляют об отсутствии внешних источников финансирования при проведении исследования.

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Вартанова М. Л. Продовольственная безопасность регионов России в условиях глобальной нестабильности: дисс. ... д-ра экон. наук. М; 2024. 467 с. EDN: BXWZEG
2. Веселов Ю. В., Никифорова О. А., Цзинь Цзюнькай и др. Социология питания и общественное здоровье: учебно-методическое пособие. СПб.; 2018. 324 с. EDN: YSCSRN
3. Власов В. А. Проблема борьбы с голодом и недоеданием как одна из серьезных угроз развития современной мировой цивилизации // Право и государство: теория и практика. 2015. № 5. С. 106–110. EDN: TXNVTJ
4. Зиммель Г. Социология трапезы // Социология: теория, методы, маркетинг. 2010. № 4. С. 187–192.
5. Макаров И. Н., Хутугова Ф. К., Мусостов З. Р. Основные преимущества и недостатки обеспечения продовольственной безопасности в Российской Федерации // Экономика и управление: проблемы, решения. 2024. Т. 10. С. 12–19. DOI: 10.36871/ek.up.r.2024.10.09.002
6. Микрюков Н. Ю., Письменная Е. Е., Безвербный В. А., Рязанцев С. В. Современные тенденции межрегиональных миграций в России // Научное обозрение. Серия 2. Гуманитарные науки. 2020. № 3-4. С. 15–30. DOI: 10.26653/2076-4685-2020-3-4-02
7. Ни М. Л. Практики питания студентов-мигрантов в общежитии: между традицией и рациональностью // Молодой ученый. 2016. № 4. С. 623–627.
8. Попкин Б. М., Корвалан К., Груммер-Страун Л. М. Динамика двойного бремени недоедания и меняющаяся реальность в области питания // The Lancet. 2020. Т. 395, № 10217. С. 65–74.
9. Ankamah A., Byaruhanga J., Woolley E. et al. Double burden of malnutrition among migrants and refugees in developed countries: a mixed-methods systematic review // PLOS One. 2022. № 17. С. 8. DOI: 10.1371/journal.pone.0273382
10. FAO et al. A brief overview of the state of food security and nutrition in the world in 2020. Transforming food systems to ensure affordable healthy nutrition. Rome; 2020.
11. Khuri J., Wang Y., Holden K. et al. Dietary intake and nutritional status among refugees in host countries: a systematic review // Adv. Nutr. 2022. Vol. 13. P. 1846–1865.
12. Orjuela-Grimm M., Deschak C., Aragon Gama C. A. et al. Migrants on the move and food (in)security: a call for research // J. Immigrant Minority Health. 2022. Vol. 24. P. 1318–1327. DOI: 0.1007/s10903-021-01276-7
13. Lawes R., Marais D., Louw M., Bennett B. Improving nutrition for migrant children in Europe through policy: a scoping review // J. Migration Health. 2025. Vol. 11. P. 1–11. DOI: 10.1016/j.jmh.2024.100290
14. Satiya-Abuta J. Dietary acculturation: definition, process, assessment and consequences // Int. J. Human Ecol. 2003. Vol. 4, N 1. P. 71–86.

Поступила 28.01.2025
Принята в печать 21.03.2025

REFERENCES

1. Vartanova M. L. Food security of Russian regions in the context of global instability: a thesis. Moscow; 2024. 467 p. EDN: BXWZEG
2. Veselov Yu. V., Nikiforova O. A., Jin J. et al. Sociology of nutrition and public health: an educational and methodical manual. St. Petersburg; 2018. 324 p. EDN: YSCSRN
3. Vlasov V. A. The problem of combating hunger and malnutrition as one of the serious threats to the development of modern world civilization. *Law and the State: theory and practice*. 2015. N 5. P. 106–110. EDN: TXNVTJ
4. Simmel G. The sociology of the meal. *Sociology: theory, methods, marketing*. 2010;(4):187–192.

5. Makarov I. N., Khutugova F. K., Musostov Z. R. The main advantages and disadvantages of ensuring food security in the Russian Federation. *Economics and management: problems, solutions*. 2024;(10):12–19. DOI: 10.36871/ek.up.p.r.2024.10.09.002
6. Mikryukov N. Yu., Pisennaya E. E., Bezverbny V. A., Ryazantsev S. V. Current trends in interregional migration in Russia. *Scientific review. Series 2. Humanities*. 2020;(3-4):15–30. DOI: 10.26653/2076-4685-2020-3-4-02
7. Ni M. L. Nutrition practices of migrant students in dormitories: between tradition and rationality. *A young scientist*. 2016;(4):623–627.
8. Popkin B. M., Korvalan K., Grummer-Straun L. M. The dynamics of the double burden of malnutrition and the changing reality of nutrition. *The lancet*. 2020;395(10217):65–74.
9. Ankoma A., Byaruhanga J., Woolley E. et al. The double burden of malnutrition among migrants and refugees in developed countries: a systematic review using mixed methods. *PLOS One*. 2022;(17):8. DOI: 10.1371/journal.pone.0273382
10. FAO et al. A brief overview of the state of food security and nutrition in the world in 2020. Transformation of food systems to ensure affordable healthy nutrition. Rome; 2020.
11. Khuri J., Wang Y., Holden K. et al. The diet and nutritional status of refugees in host countries: a systematic review. *Adv. Nutr.* 2022;(13):1846–1865.
12. Orhuela-Grimm M., Deshak S., Aragon Gama S. A. et al. Migrants on the move and food security: a call for research. *The journal Health of Immigrant Minorities*. 2022;(24):1318–1327. DOI: 10.1007/s10903-021-01276-7
13. Rebecca Lowes R., Marais D., Lowe M., Bennett B. Improving the nutrition of migrant children in Europe through policy: an overview. *Journal of Migration and Healthcare*. 2025;(11):1–11. DOI: 10.1016/j.jmh.2024.100290
14. Satiya-Abuta J. Dietary adaptation: definition, process, assessment and consequences. *International Journal of Human Ecology*. 2003;4(1):71–86.