

Гуреев С. А.^{1,2}, Мингазов Р. Н.^{1,3}, Мингазова Э. Н.^{1,4,5}**ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ПИТАНИЮ КАК ВАЖНЕЙШАЯ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ЗАДАЧА
СОВРЕМЕННЫХ СИСТЕМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**¹ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования», 125993, Москва, Россия;²Медико-биологический университет инноваций и непрерывного образования ФГБУ «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А. И. Бурназяна» ФМБА России, 123098, Москва, Россия;³ГБУ города Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы», 115088, Москва, Россия;⁴ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н. А. Семашко» Минобрнауки России, 105064, г. Москва;⁵ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет», 420012, Казань, Россия

В статье представлен анализ современных подходов к подготовке специалистов в области питания, где выявляются две взаимосвязанные тенденции: постоянное ужесточение образовательных требований и постепенная профессионализация. На примере зарубежных стран показано принципиальное различие между клиническими диетологами, работающими непосредственно в медицине, и нутрициологами, чья деятельность охватывает более широкий спектр практик. При этом отмечается, что особую значимость приобретает интеграция специалистов по питанию в комплексные программы медицинской помощи. Их участие в профилактике и лечении алиментарно-зависимых заболеваний демонстрирует особую эффективность при работе с метаболическими нарушениями и хроническими формами заболеваний. Однако сохраняющиеся различия в стандартах подготовки, особенно в сфере нутрициологии, указывают на необходимость дальнейшей унификации профессиональных требований. Дальнейшее развитие подготовки специалистов по питанию должно основываться на принципах научной обоснованности, стандартизации профессиональных компетенций.

Ключевые слова: специалисты по питанию; врачи-диетологи; нутрициологи; профессиональная подготовка; дифференциация образования; диетологическое сообщество; система здравоохранения

Для цитирования: Гуреев С. А., Мингазов Р. Н., Мингазова Э. Н. Подготовка специалистов по питанию как важнейшая медико-социальная задача современных систем здравоохранения. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2025;33(спецвыпуск 1):816–821. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2025-33-s1-816-821>

Для корреспонденции: Мингазова Эльмира Нурисламовна, e-mail: elmira_mingazova@mail.ru

Gureev S. A.^{1,2}, Mingazov R. N.^{1,3}, Mingazova E. N.^{1,4,5}**NUTRITION TRAINING AS THE MOST IMPORTANT MEDICAL AND SOCIAL TASK OF MODERN
HEALTHCARE SYSTEMS**¹Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, 125993, Moscow, Russia;²Biomedical University of Innovation and Continuing Education of the State Scientific Center of the Russian Federation — A. I. Burnazyan Federal Medical Biophysical Center, 123098, Moscow, Russia;³Research Institute for Healthcare and Medical Management, 115088, Moscow, Russia;⁴N. A. Semashko National Research Institute of Public Health, 105064, Moscow, Russia;⁵Kazan State Medical University, 420012, Kazan, Russia

The article presents an analysis of modern approaches to the training of nutrition specialists, which identifies two interrelated trends: the constant tightening of educational requirements and gradual professionalization. Using the example of foreign countries, the fundamental difference between clinical nutritionists working directly in medicine and nutritionists whose activities cover a wider range of practices is shown. At the same time, it is noted that the integration of nutrition specialists into comprehensive medical care programs is of particular importance. Their participation in the prevention and treatment of alimentary-dependent diseases demonstrates particular effectiveness when dealing with metabolic disorders and chronic forms of diseases. However, the continuing differences in training standards, especially in the field of nutrition, indicate the need for further unification of professional requirements. Further development of nutrition specialist training should be based on the principles of scientific validity and standardization of professional competencies.

Keywords: nutrition specialists, dietitians, nutritionists, professional training, education differentiation, dietetic community, healthcare system.

For citation: Gureev S. A., Mingazov R. N., Mingazova E. N. Nutrition training as the most important medical and social task of modern healthcare systems. *Problemy socialnoi gigieny, zdravookhraneniya i istorii meditsiny*. 2025;33(Special Issue 1):816–821 (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2025-33-s1-816-821>

For correspondence: Elmira N. Mingazova; e-mail: elmira_mingazova@mail.ru

Source of funding. This study was not supported by any external sources of funding.

Conflict of interest. The authors declare no apparent or potential conflicts of interest related to the publication of this article.

Received 28.01.2025

Accepted 21.03.2025

Введение

Рациональное питание традиционно считается основополагающим фактором, оказывающим непо-

средственное воздействие на состояние здоровья индивида и определяющим общий уровень общественного здоровья. При этом формализованное признание науки о питании и диетологии произо-

шло лишь в начале XX в. благодаря созданию Американской диетологической ассоциации, ознаменовавшей официальное утверждение профессии диетолога¹.

В последнее время востребованность профессиональных диетологов значительно возросла, что получило отражение в политике глобальной охраны здоровья. Всемирная организация здравоохранения особо выделяет показатель «плотность специалистов по вопросам питания», фиксирующий количество дипломированных экспертов в расчёте на 100 тыс. населения². Этот индекс включён в систему глобального мониторинга состояния питания и позволяет объективно оценить возможность государств разрабатывать и реализовывать действенные политические решения, нацеленные на формирование здоровых пищевых привычек и предпочтений, устойчивое развитие общественного здоровья в целом [1].

Цель исследования: охарактеризовать подготовку специалистов по питанию как важнейшую медико-социальную задачу современных систем здравоохранения.

Материалы и методы

В исследовании использованы библиографический и аналитический методы.

Результаты и обсуждение

Наблюдается глобальная тенденция дефицита специализированных услуг в области диетологии. Впервые в 1986 г., основываясь на статистике Канады и США, был установлен эталонный показатель обеспеченности профессиональными кадрами в сфере питания, равный 10 специалистам на 100 тыс. населения [2].

В США диетологи обязаны соблюдать нормативные требования государственных органов, обеспечивая статус лицензированного диетолога либо зарегистрированного диетолога. Лицензированные специалисты могут дополнительно получать квалификацию зарегистрированных диетологов-нутрициологов, чьи полномочия варьируются между штатами, включая терминологию и профессиональные стандарты. Все практикующие диетологи обладают знаниями в области нутрициологии. Статус зарегистрированного диетолога-нутрициолога свидетельствует о повышенном уровне профессиональной подготовки и практического опыта. Получение степени бакалавра в аккредитованном вузе является обязательным условием для начала карьеры диетолога. Образование на магистерском уровне углубляет знания в сфере медицинского питания, общественного питания, менеджмента пищевых систем и методов индивидуального и группового консультирования. Клиническая практика обязательна для

всех студентов магистратуры. Эксперты с уровнем зарегистрированного диетолога-нутрициолога отличаются расширенным кругом обязанностей и решают комплексные задачи в своей профессии, соответствуя строгим критериям профессионального развития и аккредитации³.

В США сертифицированные диетологи-нутрициологи осуществляют специализированную лечебную диетотерапию, доказавшую свою эффективность в улучшении клинических исходов при различных заболеваниях, включая сахарный диабет 2-го типа, хроническую почечную недостаточность, гипертонию и ожирение. Диетологи-нутрициологи активно взаимодействуют с врачами и фармацевтами, консультируя относительно назначения питательных добавок для приёма внутрь, осуществляя регулярный мониторинг состояния пациентов и своевременно информируя медицинских работников о любых изменениях в самочувствии пациента, связанных с пищеварением или массой тела. Специалисты оказывают поддержку пациентам с ограниченным бюджетом, предоставляя рекомендации по рациональному выбору продуктов питания и приготовлению блюд в пределах имеющихся финансовых ресурсов. Роль диетологов-нутрициологов заключается в обеспечении комплексного подхода к медицинскому обслуживанию посредством индивидуальной диетической коррекции, обмена информацией внутри мультидисциплинарной команды, что способствует достижению лучших результатов лечения и повышению удовлетворённости пациентов качеством оказания медицинской помощи [3].

В США врачи-диетологи представляют собой сертифицированных специалистов с официальным образованием и стажировкой в области диетологии и нутрициологии, часто проходящих дополнительную регистрацию или лицензирование. Процесс их обучения отличается чётким регламентом и структурой, включая получение степени бакалавра или магистра, что позволяет им решать широкий спектр вопросов, связанных с лечением и профилактикой расстройств питания. Нутрициологи, напротив, имеют менее стандартизованную систему образования, ориентируясь главным образом на научные основы питания, включая биохимические процессы, физиологические механизмы и обмен веществ. Получение официального статуса нутрициолога требует сдачи экзаменационных испытаний (например, проводимого Американской ассоциацией питания или Национальным советом по сертификации поддержки питания). Хотя лицензия для нутрициологов не обязательна, её наличие значительно увеличивает возможность ведения самостоятельной практики и открывает доступ к позициям, связанным с диагностикой и терапией нарушений питания. Процедура лицензирования аналогична той, что предусмотрена для диетологов, и осуществляется через соответствующие органы, такие как Комис-

¹ About Dietetics. The Association of UK Dietitians. URL: <https://www.bda.uk.com/about-dietetics>

² Nutrition professionals density. WHO. URL: <https://www.who.int/data/nutrition/nlis/info/nutrition-professionals-density>

³ Academy of Nutrition and Dietetics. Become a registered dietitian nutritionist. URL: <https://www.eatright.org/become-an-rdn>

сия по регистрации диетологов или Академия питания и диетологии. Помимо традиционных сфер занятости в клиниках и госучреждениях, нутрициологи работают в общественном здравоохранении, спортивной медицине, производстве продуктов питания, научной среде и учреждениях социальной защиты. Наличие высшего образования (магистра или доктора) обеспечивает перспективу роста и возможности трудоустройства в крупные медицинские центры, образовательные учреждения и административные структуры⁴.

В медицинских учреждениях США растёт потребность в квалифицированных и опытных нутрициологах. Так, к 2031 г. темпы роста занятости нутрициологов составят 7%, и в среднем прогнозируется 5600 вакансий в год. Нутрициологи играют ключевую роль в профилактической медицине, оценивают здоровье своих клиентов посредством показателей питания и диагностических лабораторных исследований, консультируют клиентов по вопросам изменения пищевого поведения, разрабатывают планы питания и потребностей в питании. По данным Бюро статистики труда США, нутрициологи работают в больницах, домах престарелых, клиниках, учреждениях питания, а также в органах власти разных уровней. Только сертифицированные государством лица могут называть себя сертифицированными нутрициологами. В настоящее время в США только в 19 штатах требуется обязательное лицензирование клинических нутрициологов⁵.

В целом, в США понятие «нутрициолог» не регламентировано, образование и квалификация нутрициологов могут сильно различаться. Нутрициологи могут не иметь формальной подготовки или опыта и не иметь лицензии, поэтому они не считаются медицинскими работниками. В 16 штатах запрещено проводить консультации по вопросам питания без официальной лицензии. Основное различие между профессиями диетолога и нутрициолога заключается в том, что врачи-диетологи имеют более высокий уровень образования и подготовки, а также признание посредством лицензирования или регистрации.

К 2022 г. в США насчитывалось 33 зарегистрированных специалиста-диетолога на 100 000 человек, численность врачей-диетологов и нутрициологов в целом составляла 106 139 человек (90% женщин и 10% мужчин), что предполагает среднегодовой рост на 25,2% с 2014 (84 765) по 2022 г. (106 139)⁶. По данным 2022 г., в США было более 600 аккредитованных программ академического образования и стажировок для врачей-диетологов. Основными уровнями образования среди врачей-диетологов и нутрициологов были степень бакалавра, степень маги-

стра и средняя школа или её эквивалент. Наибольшая доля (66,2%) врачей-диетологов и нутрициологов работала в специализированных больницах (кроме психиатрических и наркологических), 17,5% было занято в учреждениях сестринского ухода, и в амбулаторной помощи работало около 16,3%.

В 2023 г. насчитывалось от 100 до 9940 диетологов и нутрициологов в разных штатах, при этом в Калифорнии было зарегистрировано наибольшее количество диетологов и нутрициологов, в Вайоминге — наименьшее⁷.

Академия нутрициологии и диетологии США была основана как Американская диетическая ассоциация в Кливленде, штат Огайо, в 1917 г. группой женщин, которые посвятили себя оказанию помощи правительству в сохранении продуктов питания и улучшении здоровья и питания населения во время Первой мировой войны⁸. Организация сменила название в 2012 г. на Академию нутрициологии и диетологии⁹. В настоящее время Академия нутрициологии и диетологии — это крупнейшая в мире организация в области нутрициологии и диетологии, объединяет более 112 тыс. сертифицированных практикующих врачей: дипломированных специалистов, зарегистрированных диетологов-нутрициологов и зарегистрированных специалистов по нутрициологии и диетологии [4].

К Академии нутрициологии и диетологии относятся более 50 диетических ассоциаций штатов и международный филиал. Комиссия Академии по регистрации диетологов проводит аттестацию диетологов и нутрициологов в соответствии со стандартами Комиссии по регистрации диетологов, включая прохождение национального сертификационного экзамена. Совет по аккредитации образовательных программ в области питания и диетологии Академии признан Министерством образования США единственным агентством по аккредитации образовательных программ, которые готовят зарегистрированных диетологов-нутрициологов и специалистов по питанию и диетологии. Фонд Академии нутрициологии и диетологии, основанный в 1966 г., — единственная общественная благотворительная организация, занимающаяся исключительно поддержкой специалистов в области нутрициологии и диетологии. Фонд финансирует исследовательские, образовательные и информационные программы, а также является крупнейшим грантодателем стипендий в области питания и диетологии.

Совет по аккредитации по образованию и диетологии США является агентством по аккредитации программ высшего образования по подготовке студентов для сдачи экзамена на квалификации зарегистри-

⁴ Hartstein L. How to become a nutritionist. URL: <https://www.inspiraadvantage.com/blog/how-to-become-a-nutritionist>

⁵ University of Bridgeport. The role of nutritionists in preventive healthcare. URL: <https://www.bridgeport.edu/news/role-of-nutritionists-in-preventive-healthcare>

⁶ Dietitians & Nutritionists. DataUSA. URL: <https://datausa.io/profile/soc/dietitians-nutritionists>

⁷ Number of Dietitians and Nutritionists Employed in the U.S. 2023, by State. Statista. URL: <https://www.statista.com/statistics/1302958/number-of-employed-dietitians-and-nutritionists-by-us-state/>

⁸ Our History. The American Nutrition Association. URL: <https://www.theana.org>

⁹ The Academy of Nutrition and Dietetics. The World's Largest Organization of Nutrition and Dietetics Practitioners. URL: <https://www.eatrightpro.org>

стрированных диетологов и зарегистрированных диетологов-нутрициологов. Совет аккредитует более 600 программ по питанию на уровне бакалавриата и магистратуры. С 2024 г. для квалификации зарегистрированного диетолога или зарегистрированного диетолога-нутрициолога требуется степень магистра по программе, аккредитованной Советом. Сертификат зарегистрированного диетолога-нутрициолога выдает Комиссия по регистрации диетологов. Американская ассоциация нутрициологии, созданная как объединение двух крупнейших организаций Совета по сертификации специалистов по нутрициологии и Аккредитационного совета по профессиональному образованию в области питания, призвана координировать клиническую и экспериментальную работу в области питания; проводить, спонсировать и оказывать помощь в научных исследованиях в области питания, а также информировать население о современных научных и управленческих достижениях в этой области, разрабатывать программы, планы, кодекс этики, принципы работы и пр., касающиеся специальности лечебного питания и её практики. Совет по сертификации специалистов по нутрициологии, созданный в 1993 г. и остающийся отдельным юридическим лицом, проводит расширенную сертификацию специалистов по персонализированному питанию для получения квалификации сертифицированного специалиста по питанию. Аккредитационный совет по профессиональному образованию в области питания, основанный в 2015 г., представляет собой отдельную и независимую некоммерческую корпорацию, созданную для аккредитации клинических программ магистратуры в области питания. Строгие требования Аккредитационного совета в области образования и процесс аккредитации повышают качество обучения студентов и устанавливают высокие стандарты знаний, необходимых для организации безопасного и эффективного применения персонализированного питания.

Национальный совет терапевтов-специалистов по нутрициологии США имеет целью поддержание стандартов оценки и сертификации врачей, желающих стать специалистами по нутрициологии¹⁰. Он уходит корнями в коалицию обществ по нутрициологии, известной как Межобщественный профессиональный образовательный консорциум по питанию, которая была основана в 1997 г. Целью коалиции было повышение грамотности врачей в вопросах питания, установление стандартов образования для обучения нутрициологов и создание единого механизма сертификации. Сертифицированный в Национальном совете терапевт — специалист по нутрициологии — это врач с образованием в области питания, который занимается вопросами питания, координирует междисциплинарную клиническую помощь по питанию, работает в области образова-

ния в академических медицинских центрах, медицинских учреждениях и пр. Обычно терапевт — специалист по нутрициологии имеет опыт работы в области внутренней медицины, педиатрии, семейной медицины или общей хирургии, а иногда и в таких узких специальностях, как взрослая или детская гастроэнтерология, эндокринология, интенсивная терапия, нефрология, кардиология и др. Такие специалисты проходят подготовку в области питания в дополнение к своей специальности, что включает в себя овладение определёнными знаниями и клиническую практику в области питания. Сертификация Национального совета терапевтов-специалистов по нутрициологии является подтверждением высокого уровня знаний и профессионализма специалистов в области нутрициологии и питания.

В Канаде с 2008 по 2017 г. количество врачей-диетологов неуклонно росло, и в 2017 г. насчитывалось 11 925 зарегистрированных диетологов. В 2017 г., 96,9% диетологов составляли женщины. Большинство работающих диетологов — это люди в возрасте 25–54 года, однако доля практикующих диетологов в разных провинциях варьируется в широком диапазоне. Например, в Ньюфаундленде и Лабрадоре одинаковое количество врачей-диетологов в возрасте 25–34 и 35–44 лет; на острове Принца Эдуарда разница между двумя возрастными группами составляет 12%, причём больше диетологов приходится на возрастную группу 35–44 лет. По данным 2017 г., в Канаде на 100 тыс. человек было 27,7 специалиста в области питания¹¹.

Более половины врачей-диетологов в Канаде работает в медицинских учреждениях, также диетологи работают в домах престарелых, научных учреждениях, в сфере общественного здравоохранения, управления, образования, пищевой и фармацевтической промышленности или в таких областях, как спортивное питание и средства массовой информации¹².

В Канаде диетологи должны иметь степень бакалавра в области диетологии, нутрициологии или смежных областей по программам, аккредитованным Партнерством образования и практики в области диетологии, и пройти практику под руководством квалифицированного специалиста¹³. Успешная сдача канадского экзамена по диетологии для регистрации необходима для работы в большинстве провинций Канады, за исключением Квебека. Регистрация в регулирующем органе является обязательной для врачей-диетологов во всех провинциях, а членство в Ассоциации диетологов Канады не является обязательным.

¹¹ WHO Global Nutrition Policy Review. WHO. URL: <https://extranet.who.int/nutrition/gina/en/GNPR>

¹² Where do dietitians work and what do they do? URL: <https://www.unlockfood.ca/en/Articles/About-Dietitians/Where-do-dietitians-work-and-what-do-they-do>

¹³ Growing demand for dietitians and nutritionists in Canada. URL: <https://www.universadviser.com/growing-demand-for-dietitians-and-nutritionists-in-canada>

¹⁰ Physician Nutrition Specialist. National Board of Physician Nutrition Specialists. URL: <https://nbpns.org/physician-nutrition-specialist>

На всей территории Канады врач, имеющий квалификацию в области диетологии, называется диетологом, зарегистрированным диетологом или профессиональным диетологом, что предполагает наличие у специалиста высококачественного образования, знаний и навыков для практики по диетологии и наличие регистрации в регулирующем органе провинции [1].

Как правило, практика диетологии включает интерпретацию и применение научных знаний в исследованиях в области питания с целью достижения, поддержания и укрепления здоровья отдельных лиц, групп и сообществ. Используя научно обоснованный практический подход, врачи-диетологи активно участвуют в скрининге питания на предмет недостаточного или избыточного питания, а также в управлении питанием и здоровьем людей с различными заболеваниями, включая множество состояний, таких как преждевременные роды, пищевая аллергия и непереносимость, расстройства пищевого поведения, беременность из группы риска, ожирение, болезни сердца, рак и заболевания почек и др. В Канаде в связи с ростом распространённости хронических заболеваний реформа первичной медико-санитарной помощи была направлена на переход к многопрофильным учреждениям первичной медико-санитарной помощи, что, в свою очередь, привело к увеличению числа врачей-диетологов. Благодаря данной реформе были созданы междисциплинарные группы, в которые входят различные специалисты здравоохранения, нацеленные на поддержку здоровья пациентов посредством управления и профилактики хронических заболеваний. Являясь членами междисциплинарных команд, врачи-диетологи занимаются вопросами питания в системе первичной медицинской помощи в сотрудничестве с практикующими медсёстрами и семейными врачами. На уровне первичной медико-санитарной помощи в многопрофильных учреждениях, где в штате есть врач-диетолог, пациентов часто направляют к диетологу из-за бесплатных диетических услуг на месте¹⁴.

Если от диетологов по всей Канаде требуется регистрация, то для нутрициологов регистрация в регулирующем органе обязательна только в провинциях Новая Шотландия, Квебек и Альберта. В других провинциях нутрициологам могут потребоваться образование и подготовка, сопоставимые с врачами-диетологами. Членство в организациях диетологов Канады или регулирующих органах провинций доступно для нутрициологов в соответствии с теми же стандартами образования и подготовки, что предъявляются диетологам.

В Канаде в области нутрициологии могут работать лица, которые называют себя зарегистрированными нутрициологами — специалистами по комплексному питанию, сертифицированными практикующими нутрициологами, зарегистрированными

практикующими консультантами по питанию (нутрициологии), сертифицированными практикующими специалистами по натуральному питанию, другие обозначения нутрициологов часто используются людьми, прошедшими частное обучение по программам, которые различаются по продолжительности и содержанию. Эти названия квалификаций не указывают на то, что данное лицо является медицинским работником в соответствии с требованиями регулируемых органов на уровне провинций Канады [1].

В течение многих лет Американская диетологическая ассоциация, предшественница Академии нутрициологии и диетологии США, была единственной организацией, доступной канадским диетологам для обмена мнениями, разработки и обсуждения стандартов, методов, потребностей и обучения в области питания. В 1935 г. была создана Канадская диетическая ассоциация, целью которой было продвижение и защита статуса врачей-диетологов в Канаде. В 1996 г. Канадская диетическая ассоциация была переименована в организацию под названием Диетологи Канады и получила полномочия представлять диетологов Канады. Диетологи Канады как профессиональная ассоциация канадских диетологов объединяет и поддерживает диетологов, регулирует их деятельность на уровне провинций [1].

Основной целью ассоциации Диетологи Канады является обеспечение возможностей для профессиональной реализации диетологов на протяжении всей карьеры. Приоритетными направлениями стратегического плана Диетологов Канады являются повышение престижа диетологов общественностью и другими медицинскими работниками в качестве наиболее заслуживающих доверия специалистов в области продуктов питания и питания; обеспечение диетологов знаниями, навыками и ресурсами для профессионального успеха, а также создание инклюзивного профессионального сообщества диетологов, принадлежность к которому обеспечивает чувство защищённости и поддержки. Одной из ключевых задач Диетологов Канады является обеспечение того, чтобы у диетологов были возможности формировать среду продовольствия и питания и влиять на ключевых лиц, принимающих решения в данной области, что достигается за счёт участия правительства и партнёров, а также пропагандистской деятельности сообщества диетологов¹⁵.

Выводы

Таким образом, переломным моментом, заложившим основы для системной подготовки специалистов в области питания, стала формализация в начале XX в. диетологии как медицинской специальности. На примере зарубежных стран при анализе современных подходов к подготовке специали-

¹⁴ Keep up to date on the latest news at dietitians of Canada. URL: <https://www.dietitians.ca>

¹⁵ Priority Issues and actions. URL: <https://www.dietitians.ca/Advocacy/Priority-Issues>

стов можно выявить две взаимосвязанные тенденции: постоянное ужесточение образовательных требований и постепенную профессионализацию. При этом сохраняется принципиальное различие между клиническими диетологами, работающими непосредственно в медицине, и нутрициологами, чья деятельность охватывает более широкий спектр практик.

Особую значимость приобретает интеграция специалистов по питанию в комплексные программы медицинской помощи. Их участие в профилактике и лечении алиментарно-зависимых заболеваний демонстрирует особую эффективность при работе с метаболическими нарушениями и хроническими формами заболеваний. Однако сохраняющиеся различия в стандартах подготовки, особенно в сфере нутрициологии, указывают на необходимость дальнейшей унификации профессиональных требований.

Перспективы развития этой профессиональной сферы связаны с совершенствованием образовательных моделей, углублением научной базы нутритивных вмешательств и внедрением инновационных подходов в практику. Особое значение приобретает развитие превентивных стратегий, позволяющих оптимизировать пищевое поведение на популяционном уровне.

Дальнейшее развитие подготовки специалистов по питанию должно основываться на принципах научной обоснованности, стандартизации профессиональных компетенций и междисциплинарного взаимодействия, что в конечном итоге будет способствовать повышению эффективности как инди-

видуальных нутритивных вмешательств, так и системных программ общественного здоровья.

Авторы заявляют об отсутствии внешних источников финансирования при проведении исследования.

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Aboueid S., Gioux I., Ratti S., Hermosura B. J. The profession of dietetics in Canada // Introduction to Health Workforce in Canada / Ed. I. Bourgeault. Ottawa; 2021. 18 p.
2. Siopis G., Jones A., Allman-Farinelli M. The dietetic workforce distribution geographic atlas provides insight into the inequitable access for dietetic services for people with type 2 diabetes in Australia // *Nutr. Diet.* 2020. Vol. 77, N 1. P. 121–130. DOI: 10.1111/1747-0080.12603
3. Rogers-Soeder T. S. Registered dietitian nutritionists' role in hospital in home // *Fed. Pract.* 2022. Vol. 39, N 6. P. 250–253. DOI: 10.12788/fp.0282
4. Academy Quality Management Committee. Academy of Nutrition and Dietetics: Revised 2017 Scope of Practice for the Registered Dietitian Nutritionist // *J. Acad. Nutr. Diet.* 2018. Vol. 118, N 1. P. 141–165. DOI: 10.1016/j.jand.2017.10.002

Поступила 28.01.2025
Принята в печать 21.03.2025

REFERENCES

1. Aboueid S., Gioux I., Ratti S., Hermosura B. J. The profession of dietetics in Canada. In: I. Bourgeault (ed.) Introduction to Health Workforce in Canada. Ottawa; 2021. 18 p.
2. Siopis G., Jones A., Allman-Farinelli M. The dietetic workforce distribution geographic atlas provides insight into the inequitable access for dietetic services for people with type 2 diabetes in Australia. *Nutr. Diet.* 2020;77(1):121–130. DOI: 10.1111/1747-0080.12603
3. Rogers-Soeder T. S. Registered dietitian nutritionists' role in hospital in home. *Fed. Pract.* 2022;39(6):250–253. DOI: 10.12788/fp.0282
4. Academy Quality Management Committee. Academy of Nutrition and Dietetics: Revised 2017 Scope of Practice for the Registered Dietitian Nutritionist. *J. Acad. Nutr. Diet.* 2018;118(1):141–165. DOI: 10.1016/j.jand.2017.10.002