

Тимченко Т. Н.

АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА БОРТУ СУДНА КАК ФАКТОР ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПСИХОСОЦИАЛЬНЫХ РИСКОВ

ФГБОУ ВО «Государственный морской университет имени адмирала Ф. Ф. Ушакова», 353924 г. Новороссийск

Изучение основ агрессивных действий и поступков на рабочем месте, направленных на причинение вреда коллегам и самому себе, а также на разрушение нормального психологического климата в коллективе, является одной из значимых проблем современной медицины. С учетом специфики трудовой деятельности моряков данным проблемным аспектом озабочена и Международная организация труда. В представленной статье раскрыта этимология понятий «агрессия» и «агрессия на рабочем месте», определены основные причины проявления неконтролируемой агрессии, установлены ключевые требования международных конвенций и руководств по обеспечению условий труда моряков без страха физического и психологического насилия. На основе результатов медицинской экспертизы сформулированы практические меры по предупреждению психосоциальных рисков на борту судна.

Ключевые слова: агрессия; рабочее место; судно; члены экипажа; психические и психологические расстройства; риски; медицинская помощь; практические рекомендации.

Для цитирования: Тимченко Т. Н. Агрессивное поведение на борту судна как фактор возникновения психосоциальных рисков. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2025;33(4):693–699. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2025-33-4-693-699>

Для корреспонденции: Тимченко Татьяна Николаевна, канд. экон. наук, доцент, доцент кафедры таможенного права ФГБОУ ВО «Государственный морской университет имени адмирала Ф. Ф. Ушакова», e-mail: timchenkomga@gmail.com

Timchenko T. N.

THE AGGRESSIVE BEHAVIOR ON BOARD A SHIP AS FACTOR OF ORIGIN OF PSYCHO-SOCIAL RISKS

The Federal State Budget Educational Institution of Higher Education “The Admiral F. F. Ushakov State Maritime University”, 353924, Novorossiysk, Russia

The investigation of basis of aggressive actions and behavior at workplace targeted to cause harm to colleagues and to oneself, as well as destruction of team normal psychological climate is one of significant problems of modern medicine. Taking into account specifics of labor activity of sailors, by this problematic aspect also is concerned the International Labor Organization. The article reveals etymology of concepts “aggression” and “aggression at workplace”, identifies main causes of manifestation of uncontrolled aggression, establishes key requirements of international conventions and guidelines ensuring for sailors working conditions without fear of physical and psychological violence. Based on results of medical expertise, practical measures are formulated to prevent psycho-social risks on shipboard.

Keywords: aggression; workplace; ship; crew; mental and psychological disorders; risks; medical care; practical recommendations.

For citation: Timchenko T. N. The aggressive behavior on board a ship as factor of origin of psycho-social risks. *Problemi socialnoi gigieni, zdravookhraneniya i istorii meditsini*. 2025;33(4):693–699 (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2025-33-4-693-699>

For correspondence: Timchenko T. N., candidate of economical sciences, associate professor, associate professor of the Chair of Customs Law of the Federal State Budget Educational Institution of Higher Education “The Admiral F. F. Ushakov State Maritime University”. e-mail: timchenkomga@gmail.com

Conflict of interests. The authors declare absence of conflict of interests.

Acknowledgment. The study had no sponsor support.

Received 30.08.2024

Accepted 30.10.2024

Введение

Безопасные и здоровые условия труда не только являются одним из основных прав человека, но и сводят к минимуму напряженность и конфликты на рабочем месте, снижают текучесть кадров, повышают производительность труда. Так, домогательства и издевательства на борту судна могут иметь серьезные последствия для физического и эмоционального здоровья моряков, приводить к снижению мотивации и увеличению заболеваемости, а также угрожать сплоченности и эффективности совместной деятельности.

Учитывая тот факт, что в период срока контракта судно является для членов экипажа не только «нестандартным» рабочим местом (изоляция, размер и близость кают, необходимость оставаться на

работе в периоды отдыха, вибрационные и тепловые воздействия), но и домом, обеспечение нормального психологического климата является первостепенной задачей любого судовладельца.

Все моряки имеют право работать, не подвергаясь домогательствам и издевательствам. Однако на практике встречаются случаи агрессивного поведения отдельных членов экипажа. Данное обстоятельство обусловлено тем, что моряк может некомфортно чувствовать себя на судне, проявляя недовольство нервозностью и агрессией. Как правило, этот факт связан с жизнью моряка вне судна, но именно в замкнутом пространстве у него понижается стрессоустойчивость и наступает пик агрессии.

Целью настоящего исследования стало выявление основных причин проявления неконтролируе-

мой агрессии на рабочем месте, раскрытие психосоциального аппарата в рамках психосоциальных рисков на борту судна, а также разработка практических рекомендательных мер по обеспечению работы моряков без страха психологического и физического насилия.

Материалы и методы

Объектом настоящего исследования выступили члены экипажей торговых судов, осуществляющие профессиональные функции на борту судна в рамках трудового контракта. Предметом исследования стали причинно-следственные связи проявления агрессивного поведения на рабочем месте, влияющие не только на жизнь коллег, но и на эффективность общего дела. Источниками получения необходимой информации послужили результаты научных исследований разных ученых в рамках раскрытия сущности терминов «агрессия» и «агрессия на рабочем месте», требования международных конвенций и руководств относительно необходимости обеспечения работы моряков без наступления психосоциальных рисков, данные медицинской экспертизы по установлению диагноза «маниакальная атака с психотическими симптомами», а также итоги собственных изысканий автора по вопросам возможных психических расстройств моряков и предпринимаемых мер по оказанию необходимой первой медицинской помощи.

Для достижения поставленной в работе цели автором были рассмотрены основные положения международных нормативно-правовых документов:

- Конвенция 2006 г. о труде в морском судоходстве с поправками.
- Конвенция 190, Рекомендация 206 и сопровождающая их резолюция.
- Конвенция № 111 Международной организации труда «Относительно дискриминации в области труда и занятий».

- Всеобщая декларация прав человека.
- Руководство по искоренению домогательств, издевательств и притеснений на борту судна.

Потенциальные психические и психологические риски нарушения здоровья моряков, а также причины их возникновения определены на основе работ М. В. Ботнарюк, А. Л. Боран-Кешишьяна и Т. Н. Тимченко.

Кроме того, в ходе исследования автором были использованы такие методы научного познания, как анализ и синтез, проблемный и ситуационный подходы, контент-анализ, сравнение, глубинный опрос.

Результаты исследования

Агрессия является одним из значимых проблемных аспектов человеческой природы, а причины ее проявления выступают предметом научных дискуссий многих исследователей в течение длительного периода времени [1—6]. Тем не менее на сегодняшний день окончательного понимания сущности термина «агрессия» не достигнуто. Ряд авторов под агрессией понимают «любое поведение человека, содержащее угрозу и наносящее ущерб» [7]. Т. Б. Дмитриева и Б. В. Шостакович рассматривают агрессивное поведение человека как действия, базирующиеся на агрессивности и направленные на причинение физического, морального или иного ущерба людям или другим объектам окружающего мира, сопряженные с насилием против них [8].

По мнению других исследователей, агрессия представляет собой мотивированное враждебное и деструктивное поведение, направленное на окружающих людей, причиняющее им психологический дискомфорт или физический вред [9].

Агрессивное поведение разнообразно. Оно может быть прямым и непрямым, вербальным и физическим, проактивным и реактивным. При этом необходимо отметить, что агрессия может быть как врожденной, так и приобретенной в ходе развития



Рис. 1. Возможные психологические причины проявления неконтролируемой агрессии.

человека. По мнению автора, к основным факторам, приводящим к агрессивному поведению, можно отнести постоянное напряжение, стрессовые ситуации, бессонницу, различные заболевания, а также некомфортное окружение. Что касается неконтролируемой агрессии, то возможные психологические причины ее проявления представлены на рис. 1.

Среди физиологических причин проявления неконтролируемой агрессии можно выделить:

- нарушение гормонального баланса (избыток тестостерона у мужчин может способствовать агрессивному поведению);
- алкоголь, наркотические и психотропные вещества (изменяют работу мозга и стимулируют развитие агрессивного поведения).

Также нельзя не отметить социокультурные причины. К данной категории можно отнести неблагоприятные жилищные условия, низкие социальные навыки (неспособность эффективно общаться и разрешать конфликты) и дискриминацию.

Стоит подчеркнуть, что агрессия проявляется не только в повседневной жизни человека, но и на рабочем месте. Под агрессией на рабочем месте в рамках настоящего исследования автор понимает агрессивную форму поведения работника с целью защиты и достижения собственных целей за счет причинения ущерба коллективу и компании в целом.

Практика показывает, что в настоящее время многие руководители сталкиваются с агрессивным поведением своих сотрудников, которые не только разрушают рабочую атмосферу, но и умышленно причиняют вред своим коллегам. Так, в одной IT-организации произошла драка двух программистов, один из которых имел большой стаж работы, а другой выполнял трудовые функции менее 2 лет. Причиной агрессивного поведения на рабочем месте стала разница взглядов руководства в вопросах размера заработной платы и предоставляемых преференций. Произошедшее привело к противостоянию сотрудников [10].

Другим примером проявления агрессивного поведения на рабочем месте стали результаты исследования В. Г. Дерюшкина и соавт. В своей работе они выявили проблему реальной агрессии пациентов по отношению к практикующим врачам (с акцентом на первичном звене здравоохранения) [11].

Данный проблемный аспект не мог не затронуть и морское торговое судоходство, учитывая специфику профессиональной деятельности моряков. Так, в 2022 г. Международная организация труда (МОТ) в морском судоходстве опубликовала заявление о необходимости обеспечения работы моряков без страха психологического и физического насилия [12]. Комитет МОТ призвал судовладельцев и моряков быть проактивными в вопросах предотвращения дискриминации, физического и психического насилия на борту судна, чтобы члены экипажа могли работать в безопасных условиях.

Существует определенная нормативная база, которая должна обеспечивать безопасное рабочее ме-

Таблица 1

Положения международных конвенций и руководств о необходимости обеспечения работы моряков без страха психологического и физического насилия

Наименование конвенции или руководства	Сущность основных положений
Конвенция 2006 г. о труде в морском судоходстве с поправками	Каждый моряк имеет право на безопасное и надежное рабочее место, которое соответствует нормам безопасности
Конвенция 190 «Искоренение насилия и домогательств в сфере труда»	Каждый человек имеет право на сферу труда, свободную от насилия и домогательств, включая гендерное насилие и домогательства
Конвенция № 111 «Относительно дискриминации в области труда и занятий»	Все люди, независимо от расы, веры или пола, имеют право на осуществление своего материального благосостояния и духовного развития в условиях свободы и достоинства, экономической устойчивости и равных возможностей
Руководство по искоренению домогательств, издевательств и притеснений на борту судна	Домогательства и издеательства на борту судна могут иметь серьезные последствия для физического и эмоционального здоровья моряков, приводить к снижению мотивации и увеличению заболеваемости и могут поставить под угрозу сплоченную и эффективную совместную работу

сто для всех членов экипажей. Ключевые аспекты международных конвенций и руководств по данному вопросу представлены в табл. 1.

Конвенция 2006 г. о труде в морском судоходстве предусматривает охрану здоровья, обеспечение безопасности и предупреждение несчастных случаев в свете конкретных потребностей моряков, которые живут и работают на борту судна [13].

Конвенция 190 «Искоренение насилия и домогательств в сфере труда» определяет, что насилие и домогательства в сфере труда негативно воздействуют на психологическое состояние, физическое и сексуальное здоровье людей, на их чувство достоинства, на семейную обстановку и социальную среду. Кроме того, данный фактор отрицательно воздействует на качество государственных и частных услуг и может препятствовать лицам, особенно женщинам, вступать на рынок труда, оставаться в составе рабочей силы и профессионально развиваться [14].

Конвенция № 111 «Относительно дискриминации в области труда и занятий» раскрывает этимологию понятия «дискриминация» [15], под которой понимается нарушение прав, провозглашенных во Всеобщей декларации прав человека (все люди рождаются свободными и равными в своем достоинстве и правах, а также должны поступать в отношении друг друга в духе братства) [16].

Руководство по искоренению домогательств, издевательств и притеснений на борту судна раскрывает понятия «домогательство» и «издевательство», определяет порядок выявления и сообщения о подобных случаях, а также меры по их ликвидации [17]. В соответствии с данным нормативным документом этимология вышеупомянутых определений и их примеры продемонстрированы на рис. 2.

Кроме того, политика любой судоходной компании по вопросам искоренения домогательств и из-

Домогательство — это форма дискриминации, следствием которой является нарушение достоинства лица и создание запугивающей, враждебной, унижающей или оскорбительной среды.

- инсинуации, насмешки, непристойные шутки или замечания;
- комментарии о внешнем виде или характере человека, вызывающие дискомфорт;
- нежелательное вербальное или физическое внимание;
- нежелательные сексуальные заигрывания;
- распространение злонамеренных слухов и оскорблений и др.

Издевательство — это форма домогательств, которая включает враждебное или мстительное поведение, приводящее к чувству угрозы или запугивания лица, на которое они направлены.

- принижение или высмеивание человека;
- внезапные вспышки ярости или проявления гнева против отдельного человека или группы;
- постановка низменных или унижительных задач;
- угрозы или неподобающие комментарии в отношении перспектив карьерного роста;
- кибер-издевательства и др.

Рис. 2. Понятия домогательства и издевательства на борту судна.

девательств на борту судна должна предусматривать [17]:

- назначение ответственного лица;
- создание условий труда, уважающих достоинство и благополучие всех моряков;
- приведение примеров типов поведения, которые могут быть классифицированы как оскорбления и издевательства;
- предоставление контактной информации, позволяющей морякам сообщать об инцидентах.

Несмотря на предпринимаемые меры, многие члены экипажей терпят психологическое и физическое воздействие до конца срока действия трудового контракта или перевода на другое судно и сталкиваются с агрессивным поведением коллег [18—20]. В этой связи разработка практических рекомендаций по устранению психосоциальных рисков на рабочем месте является актуальной.

Обсуждение

Рассмотрим реальный медицинский случай (острое психотическое расстройство), произошедший на борту судна с моряком рядового состава 2002 года рождения. Опрос представителей судовладельца, страхового клуба, морского агента, а также отдельных членов экипажа позволил составить хронологию происшедших событий на борту судна в период с 02.01.2025 по 04.02.2025:

- 02.01.2025 в 17:15 в ходе учений по технике безопасности с экипажем моряк вел себя неадекватно, был груб, отвечал нецензурными выражениями на приказы помощников капитана, игнорируя их.
- 03.01.2025 в 23:20 при подготовке судна к заходу зарубежный порт (Турция) моряк вышел на мостик в напряженном, эмоционально перевозбужденном, неуравновешенном состоянии. В это время на мостике находился капитан судна. После короткого взаимного разговора моряк самостоятельно переключил управление судном на ручное, а также установил ход судна на полной скорости. Незамедли-

тельно управление судном было возвращено капитаном. Все просьбы покинуть мостик моряком были отклонены. Позже он активировал кнопку аварийного пожаротушения и выключил переключатели на главном распределительном щите.

- 03.01.2025 в 23:40 капитан судна объявил по громкой связи всему экипажу о необходимости прибыть на мостик.
- 03.01.2025 в 23:45 в присутствии всех членов экипажа было принято решение ограничить возможность передвижения по судну моряка и изолировать его в таможенной кладовой в целях предупреждения возникновения ситуации, опасной как для жизни членов экипажа, так и для захода судна в зарубежный порт.
- 04.01.2025 в 00:05 моряк был заперт в таможенной кладовой судна. Для обеспечения необходимых условий пребывания в таможенную кладовую принесли матрасы, одеяло и часть одежды члена экипажа. В этих действиях заключалось оказание необходимой первой медицинской помощи на борту судна (изоляция) с учетом происходящих событий [21].
- 04.01.2025 с 00:05 до 03:00 моряк предпринимал неоднократные попытки выломать дверь, а также ходил в таможенной кладовой без одежды. В период с 03:00 до 08:00 изолированный моряк спал на матрасах в таможенной кладовой.
- 04.01.2025 с 08:00 до 10:35 моряк продолжил неоднократные попытки выломать дверь таможенной кладовой, кричал и оскорблял окружающих.
- 04.01.2025 в 10:35 капитан судна оформил запрос о необходимости оказания неотложной медицинской помощи.
- 04.01.2025 в 12:38 прибыла бригада скорой помощи. После того как два врача осмотрели моряка, они попросили вызвать полицию, поскольку не смогли сделать укол агрессивному члену экипажа.

Здоровье и общество

- 04.01.2025 с 13:05 до 13:20 приехала полиция, в присутствии которой врач скорой помощи получил возможность сделать укол.
- 04.01.2025 в 13:25 моряк зашел в машину скорой помощи под контролем врача и полиции. Однако в 13:32 он разрушил пластиковые фиксаторы рук и попытался выбежать из машины скорой помощи.
- 04.01.2025 в 13:45 при содействии грузчиков, врачей и членов экипажа судна моряк был привязан к носилкам машины скорой помощи, после чего транспортное средство отбыло от причала.

После осмотра пациента в зарубежной службе неотложной помощи был поставлен диагноз «маниакальная атака с психотическими признаками». При этом было зафиксировано, что алкоголь и наркотики членом экипажа не употреблялись. По результатам осмотра была признана целесообразной 21-дневная госпитализация пациента для дальнейшего обследования и лечения. Кроме того, было принято решение о необходимости госпитализации в закрытой палате без возможного общения пациента с внешним миром.

За период госпитализации были проведены 30 сеансов глубокой транскраниальной магнитной стимуляции (ТМС), генотипирование, медикаментозная терапия и индивидуальное психотерапевтическое лечение. Медикаментозная терапия заключалась в следующем:

- Зипрекса 20 мг/сут;
- Нородол 20 мг/сут;
- Ноотропил 1600 мг/сут.

В ранних исследованиях автора было установлено, что в случае необходимости оказания медицинской помощи члену экипажа, выполняющему профессиональные обязанности на борту судна, расходы возлагаются на судовладельца (страховой случай) [22]. В рассматриваемой медицинском случае затраты судовладельца составили более 46 тыс. долларов США:

- экстренная госпитализация — 641,12 доллара США;
- услуги машины скорой помощи — 403,61 доллара США;
- расходы на лечение в больнице 21-дневное — 41 708,92 доллара США;
- медицинская помощь — 3880,89 доллара США.

Необходимо отметить, что агрессивный член экипажа судна приступил к выполнению своих профессиональных обязанностей в декабре 2024 г. и до наступления острого психотического расстройства находился на борту судна не более одного месяца. Кроме того, до начала рейса он прошел необходимое медицинское обследование, подтвердившее его профессиональную пригодность к плаванию, а также представил результаты оценки его производительности труда капитаном судна за прошедший период времени (табл. 2).

Таблица 2

Оценка производительности труда моряка в предыдущих рейсах (Crew Appraisal Form)

Наименование показателя производительности труда	Оценка
Уровень профессиональных знаний и навыков	Удовлетворительно
Отношение к работе и надежность	Хорошо
Инициативность	Удовлетворительно
Поведение и подчинение приказам	Хорошо
Трезвость	Хорошо
Знание английского языка	Удовлетворительно
Проявление интереса к обучению и развитию навыков	Удовлетворительно
Умение работать в команде	Хорошо
Знание экологических требований	Хорошо
Знание требований по безопасности мореплавания	Хорошо
Социализация	Хорошо
Готовность к работе в стрессовых ситуациях	Хорошо
Готовность к работе в смешанном экипаже	Хорошо

Положительные оценки производительности труда моряка по таким показателям, как социализация, подчинение приказам, умение работать в команде и готовность к стрессовым ситуациям, не коррелируют с симптомами маниакального психоза, проявившимися у него через несколько месяцев. Данное заболевание характеризуется нарушением восприятия окружающей действительности, в том числе неправильным представлением о своей личности. У человека проявляются бредовые мысли и галлюцинации, теряется связь с реальностью, а поведение становится неадекватным, что не заметить невозможно.

Заключение

Исследование позволяет сделать вывод о том, что агрессия представляет собой сложную разрушающую эмоцию, пагубно влияющую не только на человека, проявляющего ее, но и на окружающих людей. Определить склонность человека к агрессии может только врач-психиатр, применяя такие методы, как опрос и наблюдение за поведением пациента (видеозапись) или специальное психодиагностическое тестирование.

При этом лечение агрессивного поведения представляет собой длительный процесс. Выбор методов будет зависеть от результатов диагностики и множественных причин, спровоцировавших подобное отклонение.

Для достижения целевых ориентиров международных конвенций и руководств о необходимости обеспечения работы моряков без страха психологического и физического насилия, а также решения выявленного в работе проблемного вопроса (агрессивное поведение на рабочем месте) автором предлагаются следующие практические рекомендации:

- Введение требования о прохождении обязательного психометрического тестирования в компании судовладельца при отборе потенциальных кандидатов для работы на судах торгового мореплавания. Применение данной методики позволит оценить не только профессиональные способности человека, но и его пси-

хологические характеристики (мотивы, склонности, ценности, уровень акцентуации).

- Добавление в Правила проведения предрейсовых медкомиссий моряков обязательного требования о прохождении психодиагностического тестирования у врача-психиатра. Такая клиническая мера поможет оценить уровень агрессивности и враждебности члена экипажа, а также диагностировать возможные психические отклонения.
- Введение персональной ответственности капитана судна за необъективную оценку производительности труда моряка в рейсе.

По мнению автора, комплексное внедрение предложенных рекомендательных мер будет способствовать предупреждению приема на работу моряков, не соответствующих нормам международного и национального законодательства в рамках торгового судоходства; снижению рисков проявления неконтролируемой агрессии на рабочем месте, минимизации случаев психического расстройства членов экипажей судов и суицида в море, а также уменьшению количества выплат по страховым случаям.

Исследование не имело спонсорской поддержки.
Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Васильев В. А. Молекулярная психогенетика: исследование девиантного агрессивного поведения человека. *Генетика*. 2011;47(9):1157–68.
2. Озерова А. В., Ларина А. А. Трансформация агрессивного поведения в современном обществе. *Электронный научно-практический журнал «Синергия»*. 2018;(2):36–41.
3. Драгович А. Ю., Боринская С. А. Генетическая и геномная основа агрессивного поведения человека. *Генетика*. 2019;55(12):1381–96.
4. Самигулин Т. Р., Смирнов И. З., Лаушкина А. А. Определение маркеров агрессивного поведения человека на основе анализа аудио и текстового каналов. *Научный результат. Информационные технологии*. 2022;7(2):55–7.
5. Шатыр Ю. А., Мулик А. Б., Трандина А. Е., Бунтовская А. С., Глушаков Р. И. Биоинформационный поиск генетических маркеров системного проявления склонности человека к агрессивному, суицидальному и аддиктивному поведению. *Морская медицина*. 2024;10(2):33–44.
6. Сухарева Н. Ф., Тимошенко А. П. Агрессивное поведение людей зрелого возраста с разной стрессоустойчивостью. *Векторы психолого-педагогических исследований*. 2024;(3):35–41.
7. Шагако Д. С. Агрессия и насилие в контексте социальных взаимодействий. *Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 1: Регионоведение: философия, история, социология, юриспруденция, политология, культурология*. 2010;(1):134–41.
8. Дмитриева Т. Б. Агрессия и психическое здоровье. Под ред. Т. Б. Дмитриевой, Б. В. Шостаковича. СПб.: Юрид. центр Пресс; 2002. 464 с.
9. Виды агрессии и способы их выявления. Режим доступа: <https://5prism.ru/articles/psihologiya/vidy-agressii/> (дата обращения 23.12.2024).
10. Агрессия на рабочем месте. Режим доступа: <https://forwind.ru/agressiya-na-rabochem-meste> (дата обращения 23.12.2024).
11. Дерюшкин В. Г., Гацура О. А., Гацура С. В. Феномен агрессии пациента, по мнению практикующего врача. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2021;29(5):1332–7.
12. Моряки должны жить без страха психологического и физического насилия. Режим доступа: http://www.xn--11afcf.xn--p1ai/ru/news/lent/2022-08-09/morjaki_dolzhy_zhit_bez_strakha_psikhologicheskogo_i_fizicheskogo_nasilija__21505/ (дата обращения 25.12.2024).
13. Конвенция 2006 года о труде в морском судоходстве с поправками. Режим доступа: https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/@ed_norm/@normes/documents/normativeinstrument/wcms_560901.pdf (дата обращения 23.12.2024).
14. Искоренение насилия и домогательств в сфере труда: Конвенция 190, Рекомендация 206 и сопровождающая их резолюция. Режим доступа: <https://base.garant.ru/402887785/> (дата обращения 23.12.2024).
15. Конвенция № 111 Международной организации труда «Отношение к дискриминации в области труда и занятий» (принята в г. Женеве 25.06.1958 на 42-й сессии Генеральной конференции МОТ). Режим доступа: <https://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=LAW&n=120760&dst=100003#EohsIcUHzZuSIHC> (дата обращения 23.12.2024).
16. Всеобщая декларация прав человека (принята Генеральной Ассамблеей ООН 10.12.1948). Режим доступа: <https://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&rnd=13QQg&base=LAW&n=120805#X0SNLcUouNQr7K71> (дата обращения 24.12.2024).
17. Руководство по искоренению домогательств, издевательств и притеснений на борту судна. Режим доступа: <https://rmtcons.com/media/2019/03/rukovodstvo-po-iskoreneniju-domogatelstv-2.pdf> (дата обращения 27.12.2024).
18. Тимченко Т. Н., Боран-Кешишьян А. Л. Несвоевременная репатриация членов экипажа судна как угроза нарушения состояния психологического здоровья. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2022;30(6):1306–12.
19. Ботнарюк М. В., Тимченко Т. Н. Меры сохранения психического здоровья моряков при работе на автономных надводных судах. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2024;32(S1):548–54.
20. Ботнарюк М. В. Исследование проблемных аспектов сохранения здоровья женщин-моряков в торговом судоходстве. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2025;33(1):53–8.
21. Тимченко Т. Н. Ненадлежащая первая медицинская помощь на борту морского судна как фактор риска нарушения здоровья членов экипажа. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2024;32(S1):659–63.
22. Тимченко Т. Н., Боран-Кешишьян А. Л. Современные аспекты медицинского страхования здоровья и жизни членов экипажей судов. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2022;30(3):428–33.

Поступила 30.08.2024
Принята в печать 30.10.2024

REFERENCES

1. Vasiliev V. A. Molecular psychogenetics: a study of deviant aggressive behavior in humans. *Genetics*. 2011;47(9):1157–68 (in Russian).
2. Ozerova A. V., Larina A. A. Transformation of aggressive behavior in modern society. *Electronic scientific and practical journal "Synergy"*. 2018;(2):36–41 (in Russian).
3. Dragovich A. Yu., Borinskaya S. A. Genetic and genomic basis of aggressive behavior in humans. *Genetics*. 2019;55(12):1381–96 (in Russian).
4. Samigulin T. R., Smirnov I. Z., Laushkina A. A. Determination of markers of aggressive behavior in humans based on the analysis of audio and text channels. *Scientific result. Information Technologies*. 2022;7(2):55–7 (in Russian).
5. Shatyryu Yu. A., Mulik A. B., Trandina A. E., Buntovskaya A. S., Glushakov R. I. Bioinformational Search for Genetic Markers of Systemic Manifestation of Human Tendency to Aggressive, Suicidal, and Addictive Behavior. *Marine Medicine*. 2024;10(2):33–44 (in Russian).
6. Sukhareva N. F., Timoshenko A. P. Aggressive Behavior of Mature People with Different Stress Resistance. *Vectors of Psychological and Pedagogical Research*. 2024;(3):35–41 (in Russian).
7. Shagako D. S. Aggression and Violence in the Context of Social Interactions. *Bulletin of Adyge State University. Series 1: Regional Studies: Philosophy, History, Sociology, Jurisprudence, Political Science, Cultural Studies*. 2010;(1):134–41 (in Russian).
8. Dmitrieva T. B. Aggression and Mental Health. Ed. by T. B. Dmitrieva, B. V. Shostakovich. St. Petersburg: Legal Center Press; 2002. 464 p. (in Russian).

Здоровье и общество

9. Types of Aggression and Methods for Identifying Them. Available at: <https://5prism.ru/articles/psihologiya/vidy-agressii/> (accessed 23.12.2024) (in Russian).
10. Aggression in the Workplace. Available at: <https://forwind.ru/agressiya-na-rabochem-meste> (accessed 23.12.2024).
11. Deryushkin V. G., Gatsura O. A., Gatsura S. V. The phenomenon of patient aggression, according to a practicing physician. *Problems of social hygiene, health care and history of medicine*. 2021;29(5):1332–7 (in Russian).
12. Seafarers must live without fear of psychological and physical violence. Available at: http://www.xn--11afcf.xn--p1ai/ru/news/lent/2022-08-09/morjaki_dolzhny_zhit_bez_strakha_psihologicheskogo_i_fizicheskogo_nasilija__21505/ (accessed 25.12.2024) (in Russian).
13. Maritime Labour Convention, 2006, as amended. Available at: https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/@ed_norm/@normes/documents/normativeinstrument/wcms_560901.pdf (accessed 23.12.2024) (in Russian).
14. Elimination of violence and harassment in the world of work: Convention 190, Recommendation 206 and the accompanying resolution. Available at: <https://base.garant.ru/402887785/> (accessed 23.12.2024) (in Russian).
15. Convention No. 111 of the International Labour Organization “Concerning Discrimination (Employment and Occupation)” (adopted in Geneva on 25.06.1958 at the 42nd session of the ILO General Conference). Available at: <https://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=LAW&n=120760&dst=100003#Eo-hsIcUHZeZuSIHC> (accessed 23.12.2024) (in Russian).
16. Universal Declaration of Human Rights (adopted by the UN General Assembly on 10.12.1948). Available at: <https://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&rnd=l3QQg&base=LAW&n=120805#X0SNLcU-ouNQRr7K71> (accessed 24.12.2024) (in Russian).
17. Guidelines for the Elimination of Harassment, Bullying and Bullying on Board Ships. Available at: <https://rmtcons.com/media/2019/03/rukovodstvo-po-iskoreneniju-domogatelstv-2.pdf> (accessed 27.12.2024) (in Russian).
18. Timchenko T. N., Boran-Keshishyan A. L. Untimely repatriation of ship crew members as a threat to psychological health. *Problems of social hygiene, health care and history of medicine*. 2022;30(6):1306–12 (in Russian).
19. Botnaryuk M. V., Timchenko T. N. Measures to maintain the mental health of seafarers working on autonomous surface vessels. *Problems of social hygiene, health care and history of medicine*. 2024;32(S1):548–54 (in Russian).
20. Botnaryuk M. V. A study of problematic aspects of maintaining the health of women seafarers in merchant shipping. *Problems of social hygiene, health care and the history of medicine*. 2025;33(1):53–8 (in Russian).
21. Timchenko T. N. Inadequate first medical aid on board a sea-going vessel as a risk factor for poor health of crew members. *Problems of social hygiene, health care and the history of medicine*. 2024;32(S1):659–63 (in Russian).
22. Timchenko T. N., Boran-Keshishyan A. L. Modern aspects of medical insurance of health and life of ship crew members. *Problems of social hygiene, health care and the history of medicine*. 2022;30(3):428–33 (in Russian).