

© БЕЗЫМЯННЫЙ А. С., МИНГАЗОВА Э. Н., 2023
УДК 614.2

Безымянный А. С.¹, Мингазова Э. Н.^{2,3,4}

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПАВИЛЬОНОВ «ЗДОРОВАЯ МОСКВА» В ЦЕЛЯХ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОБСЛЕДОВАНИЙ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ В ПАРКОВЫХ ЗОНАХ, СКВЕРАХ И ЗОНАХ ОТДЫХА ГОРОДА МОСКВЫ

¹ГКУ «Дирекция по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы», 115280, Москва, Россия;

²ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н. А. Семашко» Минобрнауки России, 105064, г. Москва;

³ФГБУ ВО «Казанский государственный медицинский университет», 420012, Казань, Россия;

⁴Медико-биологический университет инноваций и непрерывного образования ФГБУ «Государственный научный центр Российской Федерации — Федеральный медицинский биофизический центр им. А. И. Бурназяна», 123098, Москва, Россия

В современных условиях глобальных угроз, вызванных инфекционными рисками, повышается значимость программ и профилактического обследования трудоспособного населения, которые позволяют выявить группы лиц повышенного риска в формировании нарушений здоровья, получать объективные данные о динамике заболеваемости и смертности населения, проводить долгосрочный мониторинг. Уникальность данного проекта заключается в том, что он основан на пациентоориентированном подходе, предполагающем индивидуализацию диагностики пациента, профессиональное консультирование о факторах риска и здоровом образе жизни, сопровождение пациента до завершения обследования, постановки диагноза и назначения лечения. Организация профилактического обследования населения в рамках программы «Здоровая Москва» явилась результатом координированной работы и реализации профессионального потенциала различных служб системы здравоохранения, образования, науки и государственного управления. Успешный опыт реализации программы «Здоровая Москва» может быть масштабирован на другие города и регионы России, что будет способствовать развитию системы здравоохранения страны и повышению качества жизни.

Ключевые слова: проект «Здоровая Москва»; профилактические осмотры; диспансеризация; первичная и вторичная медицинская профилактика; пациентоориентированный подход

Для цитирования: Безымянный А. С., Мингазова Э. Н. Организация работы павильонов «Здоровая Москва» в целях проведения профилактических обследований взрослого населения в парковых зонах, скверах и зонах отдыха города Москвы. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2023;31(специальный выпуск 1): 842—845. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2023-31-s1-842-845>

Для корреспонденции: Мингазова Эльмира Нурисламовна; e-mail: elmira_mingazova@mail.ru

Bezmyanny A. S.¹, Mingazova E. N.^{2,3,4}

ORGANIZATION OF THE WORK OF THE «HEALTHY MOSCOW» PAVILIONS IN ORDER TO CONDUCT PREVENTIVE EXAMINATIONS OF THE ADULT POPULATION IN PARK AREAS, SQUARES AND RECREATION AREAS OF THE CITY OF MOSCOW

¹Directorate for the coordination of the activities of medical organizations of the Moscow Department of Health, 115280, Moscow, Russia;

²N. A. Semashko National Research Institute of Public Health, 105064, Moscow, Russia;

³Kazan State Medical University, 420012, Kazan, Russia;

⁴Biomedical University of Innovation and Continuing Education of the State Scientific Center of the Russian Federation — A. I. Burnazyan Federal Medical Biophysical Center, 123098, Moscow, Russia

In modern conditions of global threats caused by infectious risks, the importance of programs and preventive examinations of the working-age population is increasing, which make it possible to identify groups of people at increased risk in the formation of health disorders, and to obtain objective data on the dynamics of morbidity and mortality of the population, to conduct long-term monitoring. The uniqueness of this project lies in the fact that it is based on a patient-centered approach that involves the individualization of the patient's diagnosis, professional counseling about risk factors and a healthy lifestyle, accompanying the patient until the completion of the examination, diagnosis and treatment. The organization of preventive examinations of the population within the framework of the Healthy Moscow program was the result of coordinated work and the realization of the professional potential of various services in the healthcare system, education, science and public administration. The successful experience of implementing the Healthy Moscow program can be scaled up to other cities and regions of Russia, which will contribute to the development of the country's healthcare system and improve the quality of life.

Keywords: project «Healthy Moscow»; preventive examinations; clinical examination; primary and secondary medical prevention; patient-centered approach

For citation: Bezmyanny A. S., Mingazova E. N. Organization of the work of the «Healthy Moscow» pavilions in order to conduct preventive examinations of the adult population in park areas, squares and recreation areas of the city of Moscow. *Problemy socialnoi gigieni, zdravookhraneniya i istorii meditsiny*. 2023;31(Special Issue 1):842–845 (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2023-31-s1-842-845>

For correspondence: Elmira N. Mingazova; e-mail: elmira_mingazova@mail.ru

Source of funding. This study was not supported by any external sources of funding.

Conflict of interest. The authors declare no apparent or potential conflicts of interest related to the publication of this article.

Received 27.02.2023

Accepted 28.04.2023

Введение
Медицинская профилактика представляет собой комплекс мер, направленных на минимизацию воз-

никновения болезней и связанных с ними факторов риска, и включает в себя специфические, популяционные и индивидуальные вмешательства первично-

Вопросы общественного здоровья

го и вторичного предупреждения заболеваний [1—3]. Первичная профилактика предполагает действия, направленные на недопущение проявления болезней, в том числе на предоставление информации о поведенческих и медицинских рисках для состояния здоровья, о профилактических услугах в виде иммунизации и вакцинации. Вторичная профилактика связана с ранним выявлением заболеваний, предполагающим скрининг-программы по основным видам заболеваний, а также программы профилактики и оздоровления с доказанной эффективностью [4—6].

В связи с вышесказанным крайне актуальным и востребованным является организация профилактического обследования населения в рамках проекта «Здоровая Москва» с целью пропаганды здорового образа жизни и предоставления возможности усилить внимание к своему здоровью, оценить его детерминанты в программах первичной профилактики и выявления наиболее распространенных заболеваний на ранних стадиях среди взрослого трудоспособного населения в программах вторичной профилактики.

Целью данного исследования является анализ особенностей организации и проведения профилактических осмотров населения мегаполиса на основе новых технических и инновационных подходов.

Материалы и методы

Методологической основой данного исследования послужило изучение и анализ реализации программы профилактического обследования населения «Здоровая Москва» в 2019—2022 гг. В работе использовались общенаучные и специальные методы исследования.

Результаты и обсуждение

В современных условиях глобальных угроз, вызванных инфекционными рисками, повышается значимость программ и профилактического обследования трудоспособного населения, которые позволяют выявить группы лиц повышенного риска в формировании нарушений здоровья, получать объективные данные о динамике заболеваемости и смертности населения, проводить долгосрочный мониторинг.

Целью скрининга является выявление во внешне здоровой популяции лиц с более высоким риском заболевания или патологического состояния с целью предложения более раннего вмешательства или лечения и тем самым снижения частоты возникновения и/или уровня смертности от этого заболевания или патологического состояния в популяции. В европейском регионе ВОЗ усиливается тенденция к более активному использованию программ скрининга для выявления неинфекционных заболеваний и проведения медицинских осмотров. Однако во многих случаях четкая доказательная база в поддержку эффективности скрининга отсутствует. Работники здравоохранения и общество в целом часто недостаточно осведомлены о потенциальном вреде

скрининга, затратах на его проведение, нагрузке на систему здравоохранения и необходимости эффективной программы обеспечения качества.

Программа бесплатной диспансеризации в павильонах «Здоровая Москва» направлена на реализацию основного принципа оздоровления населения, заложенного в Конституции РФ (ст. 7, п. 1), — на «создание условий, обеспечивающих достойную жизнь и свободное развитие человека». Ежегодные профилактические осмотры позволяют осуществлять долгосрочный мониторинг здоровья населения, факторов риска и особенностей образа жизни.

Данный проект нацелен прежде всего на трудоспособных людей молодого и среднего возраста, ведущих активный образ жизни, которые, по статистике, редко обращаются за медицинской помощью или вовсе не посещают поликлиники. Программа дает возможность всем желающим в возрасте от 18 лет пройти бесплатный профилактический осмотр или первичную диспансеризацию без предварительной записи, комплексно, в условиях одного павильона, а также при необходимости пройти расширенную углубленную диспансеризацию и последующее лечение в специализированных медицинских организациях.

Показатели, полученные по результатам профилактического обследования в рамках данного проекта, позволяют восполнить пробел в исследованиях в области скрининг-программ здоровья населения и вносят вклад в региональные и глобальные знания в области общественного здоровья.

На основе анализа опыта реализации данного проекта разработаны стандарты деятельности мобильных медицинских бригад в павильонах-модулях и программы семинаров для медицинского и немедицинского персонала, проводящих профилактическое обследование населения. Так, были организованы семинары для медицинских работников поликлиник и стационаров по порядку работы павильонов и маршрутизации пациентов с выявленными заболеваниями, в частности, с поражением прецеребральных артерий и злокачественными новообразованиями. Обучение врачей ультразвуковой методике измерения стенозов сонных артерий по европейской шкале ECST было проведено специалистами НИИ скорой помощи им. Н. В. Склифосовского.

В рамках проекта «Здоровая Москва» были апробированы механизмы информирования населения мобильными медицинскими бригадами о необходимости диспансеризации, важности ранней диагностики заболеваний и здорового образа жизни с учетом последствий пандемии COVID-19 и апробированы анкеты, рассылаемые посредством sms и e-mail. В целях выявления факторов риска заболеваний, сбора жалоб для дальнейшей оценки врача и направления на дополнительные исследования определены группы пациентов, в том числе перенесших COVID-19, для консультации с врачом-психотерапевтом и для приглашения на групповые веби-

нары и дистанционные телемедицинские консультации.

Был применен новый подход комплексного использования диагностического оборудования и тестов профилактического обследования населения с учетом возрастных, гендерных и региональных особенностей. Каждый обратившийся проходит базовый и профильный комплексы обследования. При выявлении отклонений пациенты направляются на углубленные исследования и консультации специалистов, некоторые виды дополнительного обследования, например, УЗИ брахиоцефальных артерий, спирометрию, УЗИ щитовидной железы можно пройти в павильоне по назначению врача. Обследования, проведенные на основе комплекса диагностического оборудования и тестов, позволяют выявить заболевания на ранних стадиях, включая болезни легких, сердца, желудочно-кишечного тракта, щитовидной железы, сахарный диабет и злокачественные новообразования, а также определить их распространенность с учетом возрастных, гендерных и региональных особенностей.

Все павильоны проекта подключены к Единой медицинской информационно-аналитической системе. Информация о результатах обследования автоматически появляется в электронной медицинской карте пациента.

В целом, оригинальность нового организационного подхода заключается в том, что налажена работа мобильных павильонов в рамках масштабного профилактического обследования населения в удобной локационной доступности — парковых зонах, скверах и зонах отдыха, что позволяет выявить не только заболевания на ранней стадии, но и факторы риска среди групп населения, считающих себя здоровыми, а также организовать целенаправленную пропаганду здорового образа жизни. Данная программа обследования объединяет межсекторальную работу с участием системы первичной медико-санитарной помощи, специализированных медицинских организаций и немедицинских учреждений, таких как туристические, спортивно-развлекательные, культурно-развлекательные и пр.

По результатам масштабного обследования населения впервые были получены современные сведения о количестве и характеристиках основных групп населения, проходящих профилактическое обследование в мобильных павильонах, о состоянии их физического и психического здоровья и основных факторах риска здоровью взрослого населения Москвы, в том числе перенесших COVID-19. Разработан алгоритм расширенной диспансеризации для пациентов из регистра переболевших COVID-19. Мониторинговые программы сбора и хранения данных о физическом и психическом здоровье населения Москвы и факторах риска позволяют оценить динамику заболеваемости и смертности населения с учетом изменения социальных, экономических, поведенческих детерминант и медицинских рисков последствий глобальной пандемии COVID-19. Таким образом, удалось сформировать московский

стандарт проверки здоровья, реализованный в павильонах «Здоровая Москва», который сочетает базовый федеральный стандарт диспансеризации с дополнительными расширенными исследованиями.

Уникальность данного проекта заключается в том, что он основан на пациентоориентированном подходе, предполагающем индивидуализацию диагностики пациента, профессиональное консультирование о факторах риска и здоровом образе жизни, сопровождение пациента до завершения обследования, постановки диагноза и назначения лечения.

Практическая ценность профилактического обследования населения в рамках программы «Здоровая Москва» заключается в следующем:

- расширение круга обследуемого трудоспособного населения старше 18 лет путем дислокации медицинских служб в общественные пространства и повышения доступности медико-диагностического консультирования населения;
- предупреждение развития неинфекционных (хронических) заболеваний и предполагаемое снижение уровня смертности населения;
- снижение нагрузки на систему первичной медико-санитарной помощи в настоящем времени и в долгосрочной перспективе — на специализированные клиники, оказывающие высокотехнологичную медицинскую помощь;
- экономическая выгода за счет укрепления состояния здоровья трудоспособного населения, сокращения инвалидизации населения, сокращения расходов медицинских служб, особенно в части дорогостоящих высокотехнологичных услуг в долгосрочной перспективе;
- повышение эффективности лечения заболеваний, особенно онкологических, при ранней диагностике и доступном консультировании;
- объединение усилий медицинских и немедицинских организаций, таких как туристические, спортивно-развлекательные и другие структуры по пропаганде здорового образа жизни;
- создание базы для разработки и реализации комплекса медико-профилактических мероприятий, направленных на сохранение и повышение уровня здоровья населения;
- создание образовательной и социально-коммуникационной платформы, направленной на оздоровление населения и пропаганду здоровых условий, образа жизни и поведения;
- закладывание основ для научно-практических подходов программно-целевого медико-социального планирования оздоровления населения, переориентации служб здравоохранения на разработку моделей, поощряющих профилактику заболеваний и укрепление здоровья.

Использование современных информационных и коммуникационных технологий в рамках проекта дает пациентам с выявленными заболеваниями доступ к телемедицинскому центру г. Москвы. Паци-

Вопросы общественного здоровья

ента информируют о возможных проблемах со здоровьем в дальнейшем, записывают на дополнительные обследования и консультации к профильным специалистам амбулаторно-поликлинических и стационарных организаций, а также находятся с ним на связи до постановки диагноза и начала лечения в специализированных медицинских организациях. Врачи телемедицинского центра являются практически персональными консультантами москвичей, здоровье которых требует особого внимания.

Выводы

Программа профилактического обследования населения «Здоровая Москва» направлена на предупреждение наиболее распространенных заболеваний, на лечение которых требуются значительные финансовые, кадровые и инфраструктурные ресурсы системы здравоохранения Москвы. В частности, ранняя диагностика патологий брахецефальных артерий, злокачественных новообразований с целью профилактики ишемических инсультов и рака является одной из актуальных задач здравоохранения, оперативному решению которой способствует данный проект.

Анализ опыта реализации программы «Здоровая Москва» позволяет оценить потери по медико-биологическим аспектам здоровья трудоспособного населения в период пандемии COVID-19, что может быть использовано при прогностической оценке медико-демографических показателей трудового потенциала мегаполиса. Организация профилактического обследования населения в рамках программы «Здоровая Москва» явилась результатом координированной работы и реализации профессионального потенциала различных служб системы здравоохранения, образования, науки и государственного управления.

Успешный опыт реализации программы «Здоровая Москва» может быть масштабирован на другие города и регионы России, что будет способствовать развитию системы здравоохранения страны и повышению качества жизни.

Авторы заявляют об отсутствии внешних источников финансирования при проведении исследования.

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Волчек В. С., Похожай В. В. Анализ международного опыта организации скрининговых программ для раннего выявления злокачественных новообразований // *Juvenis Scientia*. 2023. Т. 9, № 1. С. 5—23.
2. Елагина Т. Н. Новая функционально-целевая модель отделения медицинской профилактики // *Московская медицина*. 2023. № 1. С. 88—91.
3. Драпкина О. М., Концевая А. В., Калинина А. М. и др. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации. Национальное руководство 2022 // *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2022. Т. 21, № 4. С. 5—232.
4. Безымянный А. С., Тяжелников А. А., Юмукян А. В. Проекты по совершенствованию первичной медико-санитарной помощи в Москве как основа для выбора научных направлений специалистов первичного звена // *Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики*. 2022. № S2. С. 23—39.
5. Хабриев Р. У., Мингазова Э. Н., Железова П. В., Гуреев С. А. Анализ показателей заболеваемости населения на уровне региона // *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2020. Т. 28, № 4. С. 512—517.
6. Рослова З. А., Ким А. В. Особенности организации медицинской профилактики в условиях распространения новой коронавирусной инфекции // *Российский педиатрический журнал*. 2022. Т. 3, № 1. С. 254.

Поступила 27.02.2023
Принята в печать 28.04.2023

REFERENCES

1. Volchek V. S., Pokhozhay V. V. Analysis of international experience in organizing screening programs for the early detection of malignant neoplasms. *Juvenis Scientia*. 2023;9(1):5—23. (In Russ.)
2. Elagina T. N. A new functional-target model of the department of medical prevention. *Moskovskaya meditsina*. 2023;(1):88—91. (In Russ.)
3. Drapkina O. M., Kontsevaya A. V., Kalinina A. M. et al. Prevention of chronic non-infectious diseases in the Russian Federation. National guidelines 2022. *Kardiovaskulyarnaya terapiya i profilaktika*. 2022;21(4):5—232. (In Russ.)
4. Bezmyanny A. S., Tyazhelnikov A. A., Yumukyan A. V. Projects to improve primary health care in Moscow as a basis for choosing research areas for primary care specialists. *Sovremennyye problemy zdavookhraneniya i meditsinskoj statistiki*. 2022;(S2):23—39. (In Russ.)
5. Khabriev R. U., Mingazova E. N., Zhelezova P. V., Gureev S. A. Analysis of population morbidity rates at the regional level. *Problemy sotsial'noy gigiyeny, zdavookhraneniya i istorii meditsiny*. 2020;28(4):512—517. (In Russ.)
6. Roslova Z. A., Kim A. V. Features of the organization of medical prevention in the context of the spread of a new coronavirus infection. *Rossiyskiy pediatricheskiy zhurnal*. 2022;3(1):254. (In Russ.)