

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2023
УДК 614.2

Елютина М. Э.¹, Трубецков А. Д.², Темаев Т. В.^{1,2}

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ИЗМЕРЕНИЯ УСЛОВИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОВОЩЕВодов ЗАЩИЩЕННОГО ГРУНТА

¹ФГБОУ ВО «Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н. Г. Чернышевского», 410012, г. Саратов;
²Саратовский медицинский научный центр гигиены ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 410022, г. Саратов

Условия труда в тепличных хозяйствах, медико-социальные возможности и ограничения перспектив профессионального долголетия затрагивают качество жизни работников данной сферы и членов их семей, влияя на формирование государственной политики в области здравоохранения, охраны труда и занятости населения. На основе социологической количественной и качественной методологии в статье идентифицированы и описаны медико-социальные проблемы современных тепличных хозяйств, дана оценка качеству медицинского сопровождения в этой профессиональной сфере и выявлены основные факторы сокращения профессионального стажа.

На основе полученных результатов сделаны выводы о том, что профессиональные ресурсы овощеводов защищенного грунта характеризуются отсутствием специального образования, в определенной степени компенсирующимся приобретенным многолетним опытом работы. Основными факторами, препятствующими вовлеченности работников в данную профессию, являются физически тяжелый труд и неудобный режим работы. Медицинское сопровождение профессионально-трудовых практик в тепличных хозяйствах является, как правило, формальным. Профилактика и лечение приобретенных заболеваний осуществляются главным образом в домашних условиях, в поликлиниках по месту жительства или в частных медицинских организациях за свой счет. Профессиональное долголетие не распространяется на пенсионный возраст по причине ослабленного здоровья из-за вредности условий труда и широкого спектра приобретенных заболеваний.

К л ю ч е в ы е с л о в а : риск здоровью; вредные условия труда; овощеводы защищенного грунта; профессиональное долголетие; социальные факторы занятости.

Для цитирования: Елютина М. Э., Трубецков А. Д., Темаев Т. В. Медико-социальные измерения условий профессиональной деятельности овощеводов защищенного грунта. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2023;31(3):428—434. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2023-31-3-428-434>

Для корреспонденции: Темаев Тимур Вадудович, д-р соц. наук, профессор кафедры социологии социальной работы Саратовского национального исследовательского государственного университета имени Н. Г. Чернышевского, ст. науч. сотр. Саратовского медицинского научного центра гигиены ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, e-mail: timur_temaev@mail.ru

Elyutina M. E.¹, Trubetskov A. D.², Temaev T. V.^{1,2}

THE MEDICAL SOCIAL MEASUREMENTS OF CONDITIONS OF PROFESSIONAL ACTIVITY OF VEGETABLE-GROWERS OF PROTECTED SOIL

¹The Federal State Budget Educational Institution of Higher Education “The N. G. Chernyshevski Saratov National Research State University”, 410012, Saratov, Russia;

²The Saratov Medical Scientific Center of Hygiene of The Federal Budget Institution of Science “The Federal Scientific Center of Medical Preventive Technologies of Management of Population Health Risks” of Rosпотrebnadzor, 410022, Saratov, Russia

The working conditions in hothouse farming, medical social possibilities and limitations of prospects of professional longevity affect quality of life of employees and their family members, influencing development of state policy in health care, occupational safety and employment. The article identifies and describes, on the basis of sociological quantitative and qualitative methodology, medical and social problems of modern greenhouse farming. The quality of medical support in this professional field is assessed. The main factors of shortening of length of professional experience are established.

The conclusions are made that professional resources of protected soil vegetable-growers are characterized by lacking of special education that to a certain degree is compensated by acquired long-term work experience. The main factors obstructing involvement of employees in this profession are physically hard labor and inconvenient operating conditions. The medical support of professional and labor practices in greenhouse farms is as rule only formal. Prevention and treatment of acquired diseases is implemented mainly in home conditions, in polyclinics of place of residence and in private medical organizations at the employees' own expense. The professional longevity does not cover retirement age by reason of debilitated health because of unhealthy working conditions and wide spectrum of acquired diseases.

Key words: health risk; harmful working conditions; protected soil vegetable growers; professional longevity; social factors; employment.

For citation: Elyutina M. E., Trubetskov A. D., Temaev T. V. The medical social measurements of conditions of professional activity of vegetable-growers of protected soil. *Problemy socialnoi gigieny, zdravookhraneniya i istorii meditsiny*. 2023;31(3):428—434 (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2023-31-3-428-434>

For correspondence: Temaev T. V., doctor of sociological sciences, professor of the Chair of Sociology of Social Work of the Federal State Budget Educational Institution of Higher Education “The N. G. Chernyshevski Saratov National Research State University”, the Senior Researcher of the Saratov Medical Scientific Center of Hygiene of The Federal Budget Institution of Science “The Federal Scientific Center of Medical Preventive Technologies of Management of Population Health Risks” of Rosпотrebnadzor. e-mail: timur_temaev@mail.ru

Conflict of interests. The authors declare absence of conflict of interests.

Acknowledgment. The study had no sponsor support

Введение

Растениеводство и его более узкая специализация, овощеводство, представляют собой традиционную и сложнейшую отрасль народного хозяйства, в которой концентрируются такие общечеловеческие потребности, как поиск пропитания, забота о здоровье общества, обеспечение занятости населения, организация охраны труда, решение экологических проблем и др.

Обзор состояния овощеводства в мировом масштабе и в России показывает основные тенденции, существующие в данной отрасли, что позволяет понять существующую практику и наметить векторы ее развития. В научном дискурсе освещены многие аспекты данной сельскохозяйственной сферы. Так, в ряде работ обозначены общие векторы развития человеческого капитала и гигиены труда в сельском хозяйстве [1, 2], затронуты проблемы производства и потребления овощей в странах мира и в России, эксплицирован опыт межрегионального обмена произведенной продукцией, идентифицирован уровень эффективности производства овощей в различных климатических и рыночных условиях [3—5], описаны трудовые практики работников тепличных хозяйств, дана оценка профессионального риска здоровью овощеводов защищенного грунта [6—10]. При этом вопросы последствий влияния условий труда в тепличных хозяйствах, их понимание и интерпретация самими работниками, перспективы профессионального долголетия в данной сфере, будучи безусловно актуальными, затрагивающими качество жизни работников конкретных профессий и членов их семей, остаются без должного внимания.

Материалы и методы

С целью идентификации медико-социальных проблем, их оценки работниками тепличных хозяйств в 2021—2022 гг. проведено два эмпирических исследования:

Количественное (анкетный опрос), осуществленное в 2021 г. на базе Саратовского медицинского научного центра гигиены ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» ($n=110$, выборка сплошная). Объектом исследования были женщины-овощеводы, работающие на одном из агропромышленных предприятий, со стажем работы не менее 5 лет, находящиеся на профосмотре и/или стационарном лечении в клинике профессиональных заболеваний. Полученные данные обработаны с применением статистического пакета программ для социальных наук SPSS.

Качественное (глубинное интервью) в г. Саратов и Саратовской области. В качестве респондентов выступили работницы — овощеводы защищенного грунта, работающие на агропромышленном предприятии, проходящие профосмотр или находящиеся на стационарном лечении в Саратовском медицинском научном центре гигиены ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических

технологий управления рисками здоровью населения», в возрасте 37—59 лет ($n=26$), со стажем работы от 7 до 37 лет. В качестве эксперта в исследовании выступил руководитель лаборатории гигиены труда, отдела медицины труда данного учреждения со стажем работы более 20 лет. Все интервью с респондентами проводились на территории данного учреждения, а с экспертом — на рабочем месте.

В качестве основных задач исследования выступили:

- идентификация и описание ключевых медико-социальных проблем данной сферы деятельности;
- оценка качества медицинского сопровождения;
- выявление основных факторов, мотивирующих прекращение трудовой деятельности.

В качестве гипотез исследования выступили следующие представления:

- профессиональные ресурсы овощеводов защищенного грунта характеризуются отсутствием специального образования, в определенной степени компенсирующееся приобретенным многолетним опытом работы;
- медицинское сопровождение профессионально-трудовых практик в тепличных хозяйствах является формальным как на рабочем месте, так и вне его;
- профессионально-трудовое долголетие не распространяется на пенсионный возраст по причине ослабленного здоровья из-за вредности условий труда.

Результаты исследования

Спецификой профессионально-трудовой деятельности работников защищенного грунта является наличие жестких требований к состоянию здоровья. Согласно гигиенической классификации, по разряду тяжести и напряженности труд тепличниц-овощеводов может быть отнесен к классу 3.1 (вредный тяжелый труд 1-й степени и напряженный труд 1-й степени) [6]. По другим неблагоприятным факторам — соответствует вредным условиям труда 2-й и 3-й степени (классы 3.2, 3.3) [9]. Порядка 80% работ в теплицах выполняется вручную, из них около 50% относится к категории средней и высокой степени тяжести [2]. Исследователи подчеркивают, что в теплицах овощеводы работают при высокой температуре и влажности воздуха и минимальной его подвижности. В теплицах создается повышенная опасность воздействия пестицидов на работающих. Подчеркивается, что у тепличниц-овощеводов отмечается устойчивый перечень проблемных зон: вынужденная рабочая поза (74,6% положительных ответов), усталость во второй половине смены (69%), параметры микроклимата: высокая влажность (70,6%), высокая температура воздуха летом (64,3%), духота (36,5%) [6, 9]. Несмотря на то что технологический процесс в той или иной степени затронул и тепличные хозяйства [11] (автоматическое оснащение теплиц: полив, орошение, подача

питательных растворов, существенно сокращающие применение ручного труда), результаты наших исследований подтверждают наличие проблем, ставших традиционными в данной сфере.

Р.: Весь день держать руки на высоте тяжело... либо работаешь «в наклон» весь день, опять же (овощевод, женщина, 50 лет, стаж работы 19 лет, октябрь 2021 г.).

Р.: Вы не представляете, очень тяжело, влажность, жара (овощевод, женщина, 41 год, стаж работы 14 лет, декабрь 2021 г.).

Р.: Весь день наклоны, коробки, тяжести (овощевод, женщина, 44 года, стаж работы 12 лет, декабрь 2021 г.).

Темпы и эффективность модернизации тепличных хозяйств заметно отстают от желаемых. Овощеводы защищенного грунта по-прежнему подвергаются негативному воздействию целого комплекса вредных факторов: нагревающий микроклимат, загрязненность воздуха рабочей зоны вредными химическими веществами в сочетании с тяжестью трудового процесса [9].

Исследуемая группа занятости представлена исключительно женщинами среднего возраста. Результаты нашего количественного исследования свидетельствуют о следующем возрастном составе работниц-овощеводов: 95% опрошенных попадают в возрастную категорию от 40 до 50 лет, 4 % — старше 50 лет, менее 1% составляют женщины моложе 40 лет. В литературе текучесть кадров напрямую связывают с работниками, имеющими малый стаж работы [8]. Обращает на себя внимание факт отсутствия молодежи среди работниц тепличных хозяйств, что объясняется существующим противоречием между представлениями молодежи о современном формате занятости, который заявлен в концепции достойного труда (достойная заработная плата, эффективная занятость, эффективная социальная защита, социальное партнерство в сфере труда, обеспечение правовой защиты работников, гендерное равенство, безопасные условия труда, сильные профсоюзы, международная профсоюзная солидарность) [12], и существующей трудовой практикой, характеризующейся, помимо тяжелого физического труда, неудобным графиком, функциональными ограничениями, давлением организационных норм и контроля. Организация профессиональной деятельности в тепличном хозяйстве, по мнению наших респондентов, с данными принципами совпадает лишь отчасти.

Р.: Какая социальная защита? В летнее время работаем с шести утра, в пять автобус, кто ребенка в садик отведет? (овощевод, женщина, 37 лет, стаж работы 7 лет, октябрь 2021 г.).

Р.: Молодежь приходит, но этот режим многих не устраивает, то есть зашел через проходную по пропускам и ушел через проходную, многим не нравится (овощевод, женщина, 51 год, стаж работы 6 лет, октябрь 2021 г.).

Профессиональная подготовка овощеводов представлена различными уровнями среднего и

высшего образования: училища, техникумы, колледжи, институты и университеты агропромышленной направленности. Учреждения данной профессиональной специализации имеются во многих городах России, в том числе в Саратове. Пути овладения специальностью различны в зависимости от желаемого уровня компетенций. Совершенно ясно, что достижения в профессии и степень соответствия ей призваны как маркировать профессиональное продвижение, так и сигнализировать о качестве продукции. Однако среди наших респондентов не оказалось ни одного человека с соответствующей профессиональной подготовкой.

Р.: По образованию я радиомонтажница (овощевод, женщина, 50 лет, стаж работы 19 лет, октябрь 2021 г.).

Р.: После школы я сразу пошла работать... в «Дубках» (мясокомбинат) работала, потом сюда пришла (овощевод, женщина, 42 года, стаж работы 9 лет, декабрь 2021 г.).

Р.: У меня 8 классов и КПК (курсы повышения квалификации), шитье, 1 год (овощевод, женщина, 47 лет, стаж работы 25 лет, февраль 2022 г.).

Р.: Там на овощевода образование не надо... а так, я повар (овощевод, женщина, 52 года, стаж работы 22 года, октябрь 2021 г.).

Многие из респондентов включились в трудовую деятельность из других профессиональных групп. В данную сферу попали главным образом из-за отсутствия жестких профессиональных требований к кандидату на должность овощевода и из-за достаточно высокой заработной платы, по местным меркам, которая составляет от 35 до 50 тыс. руб. в месяц. Для сравнения: на 1 марта 2022 г. средняя зарплата в Саратовской области составляла 30 900 руб. [13]. Тем не менее исследователями отмечается определенная текучесть кадров, особенно при малом стаже [8, 14], похожие результаты получены в ходе наших исследований. Всех участниц настоящего опроса объединяло их объективно зависимое экономическое положение. Респонденты указали на высокую заинтересованность в материальных ресурсах, так как сложившиеся семейные обстоятельства вынуждают работать за хорошую зарплату, невзирая на тяжелые условия труда.

Р.: Здесь платили зарплату... у меня на шее трое детей, муж... как говорится (качает головой, показывая, что от него нет толку)... мне пришлось (овощевод, женщина, 53 года, стаж работы 26 лет, март 2022 г.).

Р.: Хочется детям помочь.

И.: А детям сколько лет?

Р.: Да уж по тридцать, но вот внучок проблемный растет, надо помогать (овощевод, женщина, 56 лет, стаж работы 20 лет, июль 2022 г.).

Мы имеем дело с ситуацией, когда социальные запросы ограничены приемлемой оплачиваемой занятостью. Профессия овощевода не является престижной и востребованной среди молодежи. Исследователи подчеркивают, что процесс адаптации молодых работников преследует цель нахождения ра-

Здоровье и общество

бочего места, которое не только соответствует полученной профессии и квалификации, но и устраивает работника по условиям труда, заработной плате, гарантиям занятости, возможностям карьерного роста и творческой самореализации [15]. В тепличном хозяйстве остаются только те, кто по тем или иным причинам не располагает возможностью выбирать альтернативные профессионально-трудовые траектории, люди, у которых жизненные шансы ограничены, и они не могут найти для себя другого выхода.

Р.: У кого есть муж, те недолго работают, потому что тяжело, а если это мать-одиночка, то подольше поработает (овощевод, женщина, 41 год, стаж работы 14 лет, октябрь 2021 г.).

Р.: Понимаете, у нас физически тяжелый труд, хочется, чтобы платили тебе или пожалеть себя, найти чего-нибудь полегче и уйти (овощевод, женщина, 54 года, стаж работы 10 лет, октябрь 2021 г.).

Р.: Молодым не просто перестроиться физически работать. Работали они, например, в магазинах, в косметических салонах, сейчас закрылись многие из-за «ковида», а тут физически тяжело (овощевод, женщина, 54 года, стаж работы 10 лет, октябрь 2021 г.).

В соответствии с формальными требованиями работодатель должен организовывать периодический профосмотр работников в рамках специализированного учреждения. Однако далеко не всегда выбор такого рода учреждения осуществляется с учетом его репутационного статуса. Отметим, что работодатель не является единственным участником системы оказания медицинской помощи и сам может стать ее заложником. Респонденты указали, что, несмотря на сложные условия деятельности, они к ним адаптировались и рассматривают их как привычные.

Р.: Вредность, конечно, там есть. Влажность... и от паразитов обрабатывают... (овощевод, женщина, 59 лет, стаж работы 38 лет, февраль 2022 г.).

И.: Вам рассказывали про вредность на работе?

Р.: Если честно, то не помню такого (овощевод, женщина, 44 года, стаж работы 12 лет, декабрь 2021 г.).

И.: Как семья относится к тому что вы работаете на вредном производстве?

Р.: Смирилась... я сказала, что это не обсуждается, я другого ничего делать не умею, поэтому будет так (овощевод, женщина, 42 года, стаж работы 9 лет, декабрь 2021 г.).

Со слов нашего эксперта, работницы-овощеводы имеют право и получают надбавку к тарифной ставке в размере 4%. По его мнению, «это слабое утешение», так как никаких перспектив трансформации данной ситуации в сторону получения компенсаций за вредность овощеводами защищенного грунта не наблюдается. Условия труда улучшаются, а с пестицидами и агрохимикатами они не контактируют. Однако результаты исследований свидетельствуют о том, что «...сроки безопасного выхода после обра-

ботки пестицидами в хозяйстве часто не соблюдались» [9], о чем упоминали и наши респонденты. По их мнению, недопустимо заниматься данным видом профессиональной деятельности некоторым категориям женщин, например нерожавшим, так как ношение тяжестей, сочетанное воздействие длительного контакта с пестицидами и выполнение трудовых операций в неудобной позе могут инициировать развитие патологий репродуктивной функции.

Р.: Молодежи... нет, не посоветовала бы тут работать... как потом рожать? (овощевод, женщина, 52 года, стаж работы 19 лет, март 2022 г.).

Р.: Есть у нас сотрудница, ей 30 лет, она из бухгалтерии к нам перешла, нравится ей тут больше. Работает, таскает ящики... как потом рожать собирается? (овощевод, женщина, 53 года, стаж работы 26 лет, март 2022 г.).

Действительно, данный вид деятельности негативно влияет на здоровье человека, сокращая его трудовой потенциал, дистанцию профессиональной карьеры и качество жизни. Исследователи подчеркивают, что у работников овощных цехов риск формирования хронических заболеваний органов дыхания и периферической нервной системы составляет 6—9 лет, заболеваний опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы — 10—14 лет [6]. Наши количественные данные также свидетельствуют об этом: 27% опрошенных отметили целый комплекс проблем со здоровьем в области поясницы, боли в спине, артериальную гипертензию и нарушение зрения. Помимо этого, респонденты отмечали повреждение конечностей в процессе профессиональной деятельности, проблемы с щитовидной железой и нарушение слуха. Результаты углубленного медицинского осмотра свидетельствуют о болезнях следующих систем: мочеполовой, кровообращения, эндокринной, костно-мышечной, пищеварительной [10].

Отрицательно на здоровье сказываются не только вышеперечисленные причины, реальной проблемой для нормального физического состояния в процессе трудовой деятельности, по мнению наших респондентов, является организация трудового процесса. Место работы воспринимается работницами как замкнутая и приватная среда, в которой отсутствует динамика становления и обновления. По их мнению, работодатель мало заботится о здоровье работников и рационализации их физических затрат, в большей степени — об облегчении собственных усилий для подсчета трудочасов или объема работ, выполненных подчиненными. По мнению респондентов, «отсутствует контроль и оценка рисков», «нередко формально проводится инструктаж и обучение на рабочем месте», «в трудовом распорядке не предусмотрено время для регламентированных перерывов», «работодатель проявляет невнимание к фактам нарушения санитарных правил и норм». Многие вопросы, связанные с дефицитом достойного труда в тепличном хозяйстве, не находят отклик у работодателя в связи с отсутствием полноценного диалога между ним и сотрудницами,

недостаточно используются стимулирующие механизмы (сокращенная рабочая неделя, дополнительный оплачиваемый отпуск, льготы при выходе на пенсию).

Наши респонденты отмечают, что вынуждены «в тайне» от менеджеров выстраивать трудовой процесс по-своему для сокращения физической нагрузки.

Р.: Весь день держать руки на высоте тяжело... либо работаешь «в наклон» весь день, опять же... мы стараемся друг друга... как бы тут я поработала, тут через некоторое время... поменялись... это мы уже сами... так нельзя делать, мы сами друг друга меняем.

И.: Почему нельзя?

Р.: Вот поставили, и ты должна выполнять одну работу, за эту работы ты и должна получить. Но физически это очень тяжело, и мы, исподтишка, меняем друг друга, и тогда еще как-то выживаем... (овощевод, женщина, 50 лет, стаж работы 19 лет, октябрь 2021 г.).

Подчеркнем, что в нашем случае работодатель обеспечил минимальный уровень контроля и профилактики здоровья работников на рабочем месте. На предприятии имеется медпункт, в котором задействованы два человека: заведующий и медсестра. Тем не менее, со слов наших респондентов, многие возникающие проблемы работники вынуждены решать самостоятельно собственными силами, нередко прямо на рабочем месте.

Р.: Вместо косметички у нас аптечка... таблетки от давления принимаю, уколы, все на ходу, укололась и пошла работать... прямо на работе (овощевод, женщина, 41 год, стаж работы 14 лет, октябрь 2021 г.).

Р.: Прямо на рабочем месте друг другу делаем уколы, каждый уже знает свое, был раз у невропатолога, знает (овощевод, женщина, 57 лет, стаж работы 20 лет, декабрь 2021 г.).

Р.: Сами себе давление измеряем, аппарат на каждом блоке имеется (овощевод, женщина, 44 года, стаж работы 12 лет, декабрь 2021 г.).

Формируется особый тип реципрокной помощи и поддержки на рабочем месте с возможным продолжением персональных связей в приватной жизни. Общение и причастность к трудовому коллективу, в котором «чувствуешь себя, как в своей семье», становится способом закрепления работников в этой профессии. Что же касается лечения и общей профилактики здоровья вне рабочего процесса, то они продолжают в домашних условиях в виде принятия обезболивающих препаратов и курсов массажей в поликлиниках по месту жительства и в частных медицинских учреждениях.

Р.: Где укол вколешь себе, диклофенак, либо обезболивающий какой-нибудь и таблетки <...> сама себе... дома (овощевод, женщина, 44 года, стаж работы 12 лет, декабрь 2021 г.).

Р.: В районной поликлинике делаю курс массажа, магнитотерапия, массаж, естественно, платный,

лучше пока ничего не придумали (овощевод, женщина, 44 года, стаж работы 12 лет, декабрь 2021 г.).

Р.: Я регулярно делаю массаж, чтоб не запускать, чтоб ничего не появилось, в отпуске делаю массаж (овощевод, женщина, 50 лет, стаж работы 7 лет, октябрь 2021 г.).

И.: А по состоянию здоровья решения уйти не было?

Р.: Нет, меня все время врачи пугали, а я всегда говорю нет, я здоровая, я не больная... сама себя кодирую... (овощевод, женщина, 50 лет, стаж работы 19 лет, октябрь 2021 г.).

Видимо, для продолжения работы необходимо включать механизм «самоусиления», опираться прежде всего на личностные ресурсы. Организация трудового процесса совместно с тяжелыми условиями труда существенным образом влияют на дистанцию профессиональной карьеры работниц. Медицинское сопровождение носит формальный характер, профилактических мероприятий не наблюдается вовсе. Несмотря на то что правовыми нормами признается возможность привлекать трудовые ресурсы людей после достижения ими пенсионного возраста [16], наши количественные данные свидетельствуют о том, что около 91,5% респондентов не планируют продолжать работу после достижения 60-летнего возраста. Результаты же качественного исследования фиксируют ослабленное здоровье из-за тяжелых условий труда как причину невозможности продолжения профессиональной деятельности по достижении пенсионного порога.

Р.: Уходят на пенсию с 58 до 60 лет в основном. Физически тяжело, уходят в предпенсионном возрасте (овощевод, женщина, 57 лет, стаж работы 20 лет, декабрь 2021 г.).

Р.: Здорово взглянуть, на пенсии я не смогу работать, за последние годы сильно сдала (овощевод, женщина, 50 лет, стаж работы 19 лет, октябрь 2021 г.).

Р.: ...если позволит здоровье работать после пенсии, я буду, но не в теплице (овощевод, женщина, 51 год, стаж работы 6 лет, октябрь 2021 г.).

Р.: Там работать не собираюсь, найду чего-нибудь и уйду. <...> Желаящих остаться до пенсии работать в теплице нет (овощевод, женщина, 41 год, стаж работы 14 лет, декабрь 2021 г.).

Работодатели не заинтересованы в работницах предпенсионного и пенсионного возраста, несмотря на наличие у них большого опыта работы и накопленных знаний. Долгие годы работы в тяжелых условиях не проходят бесследно для здоровья работниц-овощеводов: периодические больничные листы, ухудшение состояния здоровья, оказание первой медицинской помощи в процессе трудовой деятельности,— обычная практика в предпенсионный период. Данные обстоятельства позволяют работодателям ставить вопрос о допуске сотрудницы до работы, который после прохождения медицинской комиссии она не получает. Работницы остаются в профессии не один десяток лет, естественно, приобретая целый ряд заболеваний, которые развиваются

Здоровье и общество

традиционным путем: «от еле заметных симптомов до срочной госпитализации».

Обсуждение

В Саратовской области находятся порядка 10 агропромышленных предприятий по выращиванию овощей на защищенном грунте. Они различаются по количеству работников, времени пребывания на рынке и широте ассортимента. Некоторые из них, конечно, имеют и открытые площади для посадки различных культур. Очевидно, что сходные предприятия с близкими условиями труда функционируют в различных регионах страны. Предприятие, чьи сотрудники были выбраны нами в качестве респондентов, специализируется на выращивании растений только на защищенном грунте. Работники данных предприятий обязаны проходить медицинский осмотр раз в год. В исследуемую группу вошли только работники со стажем более 5 лет, которые проходили обследование на базе областного центра профпатологии в соответствии с существующим законодательством, что позволило, кроме регламентированного осмотра, провести детальный социологический опрос, который подтвердил все наши гипотезы. В возрастной структуре работниц тепличного хозяйства доминируют представительницы средней возрастной когорты без специального образования. Профессиональная траектория складывается, как правило, в связи с отсутствием альтернативных выборов на рынке труда, сертификации членов этого вида занятости и острой необходимости в материальных ресурсах. Профессия овощевода не является востребованной для молодых людей. Основными факторами, препятствующими вовлеченности работников в данную профессию, являются физически тяжелый труд и неудобный режим работы.

Медицинское сопровождение профессиональной деятельности овощеводов защищенного грунта носит, как правило, формальный характер. Профилактических и/или реабилитационных мероприятий не наблюдается вовсе. Проблемы с плохим самочувствием — обычное дело в теплицах. Большинство проблем работницы решают самостоятельно, собственными силами, нередко прямо на рабочем месте. Профилактика здоровья и лечение приобретенных заболеваний осуществляются в домашних условиях, в поликлиниках по месту жительства или в частных медицинских организациях за свой счет.

Все респонденты критически относятся к условиям работы, но ни одна из работниц не заявила о своем нежелании работать. Свой труд они интерпретируют как «созидательный, полезный, важный для людей». Тема «вредности» раскрывается ими с определенным проблемным оттенком: единственно возможная компенсация неудовлетворительных условий их работы — достойная оплата труда. Очевидно, что удорожание жизни, рост жизненно необходимых расходов определяет эту «трудоемкость» респондентов в контексте оплаты труда. При этом на сопряженной проблеме здоровья делается смысловая остановка. По сути на такой оценке

произрастает пренебрежительное отношение к собственному здоровью, ведущее к тому, что рано или поздно приходится собирать «кусочки оставшегося здоровья».

Реализация актуальной в современном обществе социально-экономической повестки — пролонгирование профессионально-трудовой деятельности для пенсионеров по возрасту — в данной области не представляется возможной, поскольку уже на представляющих возрастных этапах у работниц-овощеводов наблюдается целый спектр заболеваний (периферической нервной системы, системы кровообращения, мочеполовой, эндокринной, костно-мышечной, пищеварительной систем, заболевания органов дыхания, нарушение зрения и слуха), не позволяющий им работать в тяжелых условиях труда. Профессионально-трудовая деятельность заканчивается для большинства работниц в допенсионный период. Она может продолжиться в другом месте с более комфортными условиями труда.

Выводы

Условия труда воспринимаются работницами защищенного грунта как неблагоприятные и связанные с риском для здоровья. Одновременно они воспринимаются как неизбежность, а в сохранении состояния здоровья основное значение придается собственным усилиям.

Профессиональные навыки не являются значимыми для выполнения профессиональных обязанностей и не предполагают возможности карьерного роста.

Значимой является существенная профессиональная мобильность, связанная одновременно с быстрым уходом из специальности молодых сотрудников и сложностями в определении целесообразности профессионального долголетия в старших возрастных группах, что требует дальнейшего анализа.

Исследование не имело спонсорской поддержки.
Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Тарасова Е. В. Развитие человеческого капитала для агробизнеса Приморского края. *Новая наука: Опыт, традиции, инновации*. 2016;5(1):219—25.
2. Шуварин М. В., Батова Н. С. Основные проблемы гигиены труда в сельском хозяйстве. *Карельский научный журнал*. 2015;2(11):145—9.
3. Литвинов С. С., Шатилов М. Ф. Эффективность овощеводства России (анализ, стратегия, прогноз). М.: ВНИИО; 2015.
4. Мамедов М. И. Овощеводство в мире: производство основных овощных культур, тенденция развития за 1993—2013 годы по данным ФАО. *Овощи России*. 2015;27(2):3—9.
5. Сакара Н. А., Солдатенко А. В., Пивоваров В. Ф., Сухомиров Г. И., Тарасова Т. С., Ознобихин В. И. Основные проблемы дальневосточного овощеводства. *Овощи России*. 2020;(6):3—9.
6. Клепиков О. В., Мамчик Н. П., Габбасова Н. В., Калашников Ю. С. Влияние условий труда на состояние здоровья рабочих в тепличном производстве. *Медицина труда и промышленная экология*. 2016;(7):21—5.
7. Мигачева А. Г. Состояние условий труда и их влияние на здоровье овощеводов защищенного грунта. *Здравоохранение Российской Федерации*. 2013;(6):47—8.

8. Трубецков А. Д., Мигачева А. Г., Старшов А. М. Состояние здоровья уволившихся работников тепличных хозяйств. *Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований*. 2016;(4-2):383–5.
9. Мигачева А. Г., Новикова Т. А., Спиринов В. Ф., Шляпников Д. М. Априорная оценка профессионального риска здоровью овощеводов защищенного грунта. *Анализ риска здоровью*. 2017;(3):101–9.
10. Мигачева А. Г., Спиринов В. Ф. Оценка профессионального риска здоровью овощеводов защищенного грунта по гигиеническим и медико-биологическим показателям. *Здоровье населения и среда обитания*. 2016;9(282):28–32.
11. Полуэктова А. А., Маркин С. А. Малый бизнес и фермерство: вопросы эффективного развития. *Научные труды Вольного экономического общества России*. 2014;184:42.
12. Программа ФНПР «Достойный труд — основа благосостояния человека и развития страны». Режим доступа: <http://www.fnpr.ru/n/249/6183.html>
13. Зарплаты в Саратовской области. Режим доступа: <https://bdex.ru/saratovskaya-oblast/>
14. Трубецков А. Д., Жиров К. С. «Эффект здорового рабочего» в различных областях медицины труда (обзор). *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2021;29(2):254–9.
15. Санкова Л. В., Богаченко Е. Д. Занятость молодежи в контексте достойного труда: монография. Саратов: Саратовский гос. технический ун-т им. Ю. А. Гагарина; 2019.
16. Аксенова А. Г. Трудовые ресурсы как категория. *ФЭС: Финансы. Экономика*. 2010;(5):19–22.
4. Mamedov M. I. Vegetable growing in the world: the production of basic vegetable crops, the development trend for 1993–2013 according to the FAO. *Ovoshhi Rossii*. 2015;27(2):3–9 (in Russian).
5. Sakara N. A., Soldatenko A. V., Pivovarov V. F., Suhomirov G. I., Tarasova T. S., Oznobihin V. I. The main problems of the Far Eastern vegetable growing. *Ovoshhi Rossii*. 2020;(6):3–9 (in Russian).
6. Klepikov O. V., Mamchik N. P., Gabbasova N. V., Kalashnikov Yu. S. The influence of working conditions on the health of workers in greenhouse production. *Medsitsina truda i promyshlennaya ekologiya*. 2016;(7):21–5 (in Russian).
7. Migacheva A. G. The state of working conditions and their impact on the health of vegetable growers of protected soil. *Zdravookhranenie Rossiyskoy Federatsii*. 2013;(6):47–8 (in Russian).
8. Trubetskov A. D., Migacheva A. G., Starshov A. M. Health status of retired greenhouse workers. *Mezhdunarodnyy zhurnal prikladnykh i fundamental'nykh issledovaniy*. 2016;(4-2):383–5 (in Russian).
9. Migacheva A. G., Novikova T. A., Spirin V. F., Shljapnikov D. M. A priori assessment of occupational health risk of vegetable growers of protected soil. *Analiz riska zdorov'yu*. 2017;(3):101–9 (in Russian).
10. Migacheva A. G., Spirin V. F. Assessment of occupational health risk of vegetable growers of protected soil according to hygienic and biomedical indicators. *Zdorov'e naseleniya i sreda obitaniya*. 2016;9(282):28–32 (in Russian).
11. Polujektova A. A., Markin S. A. Small business and farming: issues of effective development. *Nauchnye trudy Vol'nogo ekonomicheskogo obshchestva Rossii*. 2014;184:42 (in Russian).
12. The FNPR program “Decent work is the basis of human well-being and development of the country”. Available at: <http://www.fnpr.ru/n/249/6183.html> (in Russian).
13. Salaries in the Saratov region. Available at: <https://bdex.ru/saratovskaya-oblast/> (in Russian).
14. Trubetskov A. D., Zhiron K. S. “The effect of a healthy worker” in various fields of occupational medicine (review). *Problemy social'noy gigieny, zdravookhraneniya i istorii meditsiny*. 2021;29(2):254–9 (in Russian).
15. Sankova L. V., Bogachenko E. D. Youth employment in the context of decent work: a monograph [*Zanyatost' molodezhi v kontekste dostoy'nogo truda: monografiya*]. Saratov: Saratovskiy gos. tekhnicheskii un-t im. Yu. A. Gagarina; 2019 (in Russian).
16. Akseonova A. G. Labor resources as a category. *FES: Finansy. Ekonomika*. 2010;(5):19–22 (in Russian).

Поступила 13.10.2022
Принята в печать 28.02.2023

REFERENCES

1. Tarasova E. V. Development of human capital for agribusiness in Primorsky Krai. *Novaya nauka: Opyt, traditsii, innovatsii*. 2016;5(1):219–25 (in Russian).
2. Shuvarin M. V., Batova N. S. The main problems of occupational hygiene in agriculture. *Karel'skiy nauchnyy zhurnal*. 2015;2(11):145–9 (in Russian).
3. Litvinov S. S., Shatilov M. F. The effectiveness of vegetable growing in Russia (analysis, strategy, forecast) [*Effektivnost' ovoshchevodstva Rossii (analiz, strategiya, prognoz)*]. Moscow: VNIIO; 2015 (in Russian).