

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2024  
УДК 614.2

**Аксенова Е. И., Камынина Н. Н., Дербенев Д. П., Турзин П. С.**

## ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ЗДОРОВЫХ ГОРОДОВ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ИХ ЖИТЕЛЕЙ

ГБУ «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы», 115088, Москва, Россия

*Современные города во всём мире обладают различными условиями и возможностями, обеспечивающими сохранение, укрепление и улучшение здоровья их жителей. Особенно это актуально применительно к так называемым здоровым городам. В настоящее время под термином «здоровый город» понимается город, в котором доминирует рациональная физическая, экологическая и социально-экономическая среда, предоставляющая преобладающему большинству его жителей возможности для успешной эффективной деятельности и качественной здоровой жизни. В статье приведены международные документы в области развития здоровых городов (Всемирной организации здравоохранения, Европейского региона). Описаны достижения в области благоустройства здоровых городов за рубежом, способствующие сохранению, укреплению и улучшению здоровья их жителей.*

**Ключевые слова:** здоровый город; требования; рекомендации; физическая; экологическая и социально-экономическая среда; здоровье; жители городов

**Для цитирования:** Аксенова Е. И., Камынина Н. Н., Дербенев Д. П., Турзин П. С. Приоритетные направления развития здоровых городов, способствующие сохранению здоровья их жителей. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2024;32(специальный выпуск 2):1037–1041. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2024-32-s2-1037-1041>

**Для корреспонденции:** Турзин Петр Степанович; e-mail: [b71112@yandex.ru](mailto:b71112@yandex.ru)

**Aksenova E. I., Kamynina N. N., Derbenev D. P., Turzin P. S.**

## PRIORITY AREAS FOR THE DEVELOPMENT OF HEALTHY CITIES THAT CONTRIBUTE TO THE PRESERVATION OF THE HEALTH OF THEIR INHABITANTS

Research Institute for Healthcare Organization and Medical Management of Moscow Healthcare Department, 115088, Moscow, Russia

*Modern cities all over the world have various conditions and opportunities that ensure the preservation, strengthening and improvement of the health of their inhabitants. This is especially true in relation to the so-called healthy cities. Currently, the term «healthy city» means a city dominated by a rational physical, ecological and socio-economic environment that provides the vast majority of its inhabitants with opportunities for successful effective activities and a high-quality healthy life. The article presents international documents in the field of healthy cities development (World Health Organization, European Region). The achievements in the field of improvement of healthy cities abroad, contributing to the preservation, strengthening and improvement of the health of their residents, are described.*

**Keywords:** healthy city; requirements; recommendations; physical; ecological and socio-economic environment; health; residents of cities

**For citation:** Aksenova E. I., Kamynina N. N., Derbenev D. P., Turzin P. S. Priority areas for the development of healthy cities that contribute to the preservation of the health of their inhabitants. *Problemi socialnoi gigieni, zdravoookhraneniya i istorii meditsini*. 2024;32(Special Issue 2):1037–1041 (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2024-32-s2-1037-1041>

**For correspondence:** Pyotr S. Turzin; e-mail: [b71112@yandex.ru](mailto:b71112@yandex.ru)

**Source of funding.** This study was not supported by any external sources of funding.

**Conflict of interest.** The authors declare no apparent or potential conflicts of interest related to the publication of this article.

Received 15.05.2024  
Accepted 03.09.2024

### Введение

Современные города во всём мире обладают различными условиями и возможностями, обеспечивающими сохранение, укрепление и улучшение здоровья их жителей. В конце XX в. появилось новое направление развития городов — здоровые города.

В 1988 г. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) подготовила программу «Здоровые города». Эта программа с 2015 г. реализуется в процессе выполнения Цели устойчивого развития (ЦУР) 11 «Устойчивые города и населенные пункты» Организации Объединённых Наций (ООН). Исходя из данной программы, «здоровый город» — это город, в котором созданы все необходимые условия для эффективной и комфортной индивидуальной и коллективной жизнедеятельности его населения [1].

Следовательно, основное отличие здорового города состоит в том, что он является городом, в котором преобладает оптимальная экологическая и социально-экономическая среда, предоставляющая большинству его жителей возможности для успешной эффективной деятельности и качественной здоровой жизни.

Поэтому целью этого исследования был анализ существующих требований и достижений по этому направлению развития здоровых городов, как за рубежом, так и в нашей стране.

### Международные документы в области развития здоровых городов

В 1988 г. ВОЗ сформулировала ряд целей развития здорового города, включающих экосистему,

экономику, культуру, здравоохранение, качество жилья, взаимодействие, здоровье и благополучие жителей и т. д. [2].

В Европе создана сеть «Здоровые города», входящие в нее города осуществляют функции лидеров этого международного движения и обеспечивают с одной стороны условия для ведения их жителями активного и здорового образа жизни и удовлетворения ими своих потребностей, а с другой — планомерное совершенствование функционирования всех необходимых городских объектов и систем, в том числе системы общественного здравоохранения<sup>1</sup>.

Для методического обеспечения деятельности руководителей органов управления здоровых городов специалисты ВОЗ подготовили метод «Оценка справедливости в отношении здоровья в городах и ответные меры»<sup>2</sup>.

Наряду с этим японскими учёными с использованием разработанного ООН «Индекса человеческого развития», дополненного ими комплексом ряда показателей и методом географической визуализации, был разработан «Индекс здоровья в городах»<sup>3</sup>.

Опубликованы результаты, достигнутые 100 городами из европейских государств, которые приняли активное участие в выполнении V фазы программы сети ВОЗ «Здоровые города» в Европе<sup>4</sup>. Сеть ВОЗ «Здоровые города» в Европе был подготовлен «Глобальный доклад о городском здоровье: справедливые, здоровые города в интересах устойчивого развития» с изложением своих основных задач функционирования на VI этапе программы<sup>5</sup>. Кроме этого, ВОЗ разработала комплекс требований по формированию профиля здоровья города, включающих требования к органам управления, экологии, системе здравоохранения, системе формирования мотивации его жителей к соблюдению принципов здорового образа жизни, состоянию их здоровья и т. д.<sup>6</sup>

Отмечается, что важную роль в выполнении Европейской программы ВОЗ «Здоровые города» лежит активность сетей здоровых городов стран-

участниц. В каждой из этих стран национальная сеть сформировалась и совершенствовалась, исходя из структурных особенностей входящих в неё городов, существующих возможностей, а также культурных свойств и правовых ограничений<sup>7</sup>.

Подготовлен и уже реализуется план выполнения VII этапа Европейской программы ВОЗ «Здоровые города», содержащий задачи, критерии участия и концепции на период до 2024 г.<sup>8</sup>.

Также ВОЗ сформировала План мероприятий, направленных на повышение физической активности представителей разных возрастных групп городского населения на период до 2030 г. Данный План, с одной стороны, содержит ряд мероприятий по созданию парков, спортивных площадок, пешеходных зон и велосипедных дорожек, предназначенных для занятий физкультурой, массовым спортом, спортивными играми и т. д. А с другой стороны, этот План направлен на совершенствование кадрового, медицинского, информационного, материального и иного обеспечения предлагаемых мероприятий<sup>9</sup>.

Специалисты Европейского отделения ВОЗ выявили большую значимость для сохранения и укрепления здоровья городского населения зелёных зон, находящихся около мест проживания и отдыха и способствующих снижению психофизиологической напряжённости и профилактике психоэмоционального стресса, а также повышению физической активности жителей<sup>10</sup>.

Следует отметить, что официальная миссия ЦУР 11 «Устойчивые города и населённые пункты» ООН заключается в том, чтобы сделать города инклюзивными, безопасными, жизнестойкими и устойчивыми. Остальные 16 ЦУР также учитывают, что действия в одной области будут влиять и на результаты в других областях, и что развитие должно сбалансировать социальную, экономическую и экологическую устойчивость, в том числе в городах<sup>11</sup>.

На прошедшей в ноябре 2023 г. в Нидерландах (г. Утрехт) ежегодной конференции Европейской сети ВОЗ «Здоровые города» делегаты из 55 городов и 19 национальных сетей из стран региона признали важность выполнения деятельности по 12 направлениям в области увеличения устойчивости городов

<sup>1</sup>ВОЗ. Информационный бюллетень. Здоровье города. 19.05.2017. URL: <http://vestnik.mednet.ru/content/view/826/30/lang,ru/> (дата обращения: 30.04.2024).

<sup>2</sup>WHO. Urban HEART. Urban Health Equity Assessment and Response Tool. 2010. 48 p. URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241500142> (дата обращения: 30.04.2024).

<sup>3</sup>WHO. The Urban Health Index: A Handbook for its Calculation and Use. 2014. 74 p. URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241507806> (дата обращения: 30.04.2024).

<sup>4</sup>WHO. City fact sheets: WHO European Healthy Cities Network / E. de Leeuw, N. Palmer, L. Spanswick. 2015. 100 p. URL: <https://who-sandbox.squidcloud/en/publications/abstracts/city-fact-sheets-who-european-healthy-cities-network> (дата обращения: 30.04.2024).

<sup>5</sup>WHO. Global report on urban health: equitable, healthier cities for sustainable development. 2016. 241 p. URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565271> (дата обращения: 30.04.2024).

<sup>6</sup>Этап VI (2014—2018 гг.) Европейской сети ВОЗ «Здоровые города»: цели и требования к участникам. URL: <https://who-sandbox.squidcloud/ru/health-topics/environment-and-health/urban-health/who-european-healthy-cities-network/phases-of-the-network/goals-and-requirements-for-all-phases-of-the-network/phase-vi-2014-2018-of-the-who-european-healthy-cities-network-goals-and-requirements> (дата обращения: 30.04.2024).

<sup>7</sup>WHO. National healthy cities networks in the WHO European Region / L. Janss Lafond. 2016. 128 p. URL: <https://www.who.int/europe/publications/i/item/9789289051026> (дата обращения: 30.04.2024).

<sup>8</sup>WHO. Implementation framework for Phase VII (2019—2024) of the WHO European Healthy Cities Network: goals, requirements and strategic approaches: final. URL: <https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2019-3478-43237-60598> (дата обращения: 30.04.2024).

<sup>9</sup>WHO. ACTIVE: a toolkit for countries to increase physical activity and reduce noncommunicable diseases. URL: <https://www.who.int/news/item/17-10-2018-who-launches-active-a-toolkit-for-countries-to-increase-physical-activity-and-reduce-noncommunicable-diseases> (дата обращения: 30.04.2024).

<sup>10</sup>WHO. Urban Green Space Interventions and Health: a review of impacts and effectiveness. Urban green spaces and health — a review of evidence. 2016. 202 p. URL: <https://www.cbd.int/health/who-euro-green-spaces-urbanhealth.pdf> (дата обращения: 30.04.2024).

<sup>11</sup>Make cities and towns inclusive, safe, resilient and sustainable. URL: <https://sdgs.un.org/goals/goal11> (дата обращения: 30.04.2024).

и улучшения показателей здоровья и благополучия своего населения, сгруппированных в 4 основные направления, касающиеся планетарного, человеческого, экономического и социального благополучия, в том числе применительно к системе общественного здравоохранения. Наиболее активно пилотные проекты по обеспечению благополучия реализуются в 9 городах региона<sup>12</sup>.

Таким образом, приоритетные задачи выполнения программы «Здоровый город» состоят в решении природоохранных, экономических и социальных проблем, совершенствования организационной, производственной, медицинской и культурной инфраструктуры города, сохранения, укрепления и улучшения здоровья его населения<sup>13</sup>.

### **Успехи в сфере среды обитания и благоустройства здоровых городов зарубежных стран, способствующие улучшению здоровья их населения**

Был выполнен поиск в международной базе данных PubMed по проблеме, вследствие которого были выбраны и проанализированы 10 публикаций из 13 стран (Австрии, Австралии, США, Англии, Испании и др.).

Так, австрийские учёные, выясняя, является ли наиболее пригодный для жизни город одновременно здоровым и экологичным, оценили бремя преждевременной смертности, связанное с несоблюдением международных рекомендаций по уровням воздействия в отношении физической активности (ФА), загрязнения воздуха (ЗВ), шума дорожного движения, зелёных зон и жары для взрослого населения Вены (признанной EIU самым пригодным для жизни городом в мире в 2018 и 2019 гг.), а также их распределение по социально-экономическому статусу (СЭС). Они применили методологию оценки воздействия на здоровье городского и транспортного планирования (UTORNIA) и оценили годовую смертность, ожидаемую продолжительность жизни и экономические последствия несоблюдения рекомендаций. Оказалось, что 8% преждевременной смертности были связаны с несоблюдением рекомендуемых уровней воздействия; 76% преждевременной смертности произошли из-за воздействия ЗВ и недостаточной ФА. Несоблюдение рекомендаций также привело к потере в среднем 199 дней трудоспособности взрослого населения и экономическим последствиям в размере 4,6 млрд евро в 2015 г. В целом, жители районов с более низким СЭС столкнулись с более высоким риском преждевременной смертности из-за более высокого воздействия NO<sub>2</sub>, дорожного шума, жары и меньшего количества зелёных насаждений. Таким образом, хотя бремя

смертности, связанное с неблагоприятным воздействием, было ниже, чем в других европейских городах, и местная политика Вены благоприятствовала сокращению автомобильного движения, наряду с продвижением активного и общественного транспорта и озеленения городов, есть возможности для дальнейшего согласования целей обеспечения комфортной и здоровой жизни, экологии и социальной справедливости [3].

Группа учёных из Австралии, Англии, Канады и США предложила развивать городское проектирование, направленное на стимулирование замены индивидуальных автомобильных поездок на использование велосипедов, общественного транспорта и пешеходных прогулок. По мнению данных учёных, это будет способствовать улучшению здоровья населения посредством использования активного транспорта и движения к новой городской мобильности [4].

Наряду с этим международный коллектив учёных из Англии, Японии и Ливана выделил перспективные направления развития для ряда секторов здорового города. Эти секторы включают транспорт, жилищное строительство, школы, городское планирование, местное самоуправление, управление окружающей средой, розничную торговлю, а также общественное здравоохранение и медицинское обслуживание, доступное для всех [5].

Учёные из Испании определили, что значительная часть смертей жителей городов вызвана невыполнением существующих требований по повышению их физической активности, снижению уровня негативного воздействия на них природных и экологических факторов, недостаточной доступности к зелёным зонам. По оценкам учёных, соблюдение требований приведет к увеличению средней продолжительности жизни на 360 дней и экономической экономии в размере 9,3 млрд евро в год. Таким образом, необходимо как сокращение автомобильного движения за счёт развития активного и общественного транспорта, так и создание зелёных зон [6].

Группа учёных из Испании, США и Австралии разработала модель «Суперблок» — новую концепцию развития городской, в том числе транспортной, инфраструктуры для оптимизации городских общественных пространств, транспортных потоков, создания зелёных зон, что будет способствовать как снижению уровня воздействия экологических и других неблагоприятных факторов городской среды, так и повышению физической активности и улучшению здоровья жителей города. Суперблоки представляют собой построенные ячейки, превращающие город в устойчивые (и здоровые), компактные и взаимосвязанные районы со смешанным землепользованием и высоким потенциалом социального капитала. По оценкам учёных, в Барселоне 667 преждевременных смертей можно предотвратить ежегодно за счёт внедрения 503 суперблоков. Наибольшее количество предотвратимых смертей можно объяснить снижением уровня NO<sub>2</sub>, за которым

<sup>12</sup> Media release. Healthy and thriving cities demand social, economic, human and planetary well-being November 23, 2023. URL: <https://www.who.int/europe/news/item/23-11-2023-healthy-and-thriving-cities-demand-social-economic-human-and-planetary-well-being> (дата обращения 30.04.2024).

<sup>13</sup> Гинзбург Н. В. Что такое «здоровый город»? URL: [https://vk.com/wall-166269007\\_1477](https://vk.com/wall-166269007_1477) (дата обращения 30.04.2024).

следуют шум, жара и развитие зелёных насаждений. Увеличение физической активности примерно у 65 000 человек, перешедших с автомобиля/мотоцикла на общественный и активный транспорт, привело к 36 предотвратимым смертям. По оценкам, суперблоки приведут к увеличению средней продолжительности жизни взрослого населения Барселоны почти на 200 дней, а годовой экономический эффект составит 1,7 млрд евро. Для справедливого распределения медицинских услуг суперблоки следует внедрять последовательно по всему городу.

Китайские учёные отметили, что выполнение мероприятий при реализации проекта «Здоровые города», предпринятые в муниципальном масштабе, способствовали подготовке городов к борьбе с пандемией COVID-19 [7].

В конце 2023 г. в Минске (Республика Беларусь) в гибридном формате состоялся республиканский семинар с международным участием «Здоровые города и поселки Беларуси: настоящее и будущее», организованный Министерством здравоохранения. Были представлены лучшие практики по созданию устойчивой зелёной инфраструктуры, организации работы с людьми «серебряного возраста», информационному сопровождению и продвижению государственного профилактического проекта Белоруссии «Здоровые города и поселки» [8].

### **Мероприятия по развитию здоровых городов в России, способствующие сохранению, укреплению и улучшению здоровья их жителей**

Российские учёные отмечают актуальность и важность решения задач здоровой урбанизации, экологии, благополучия и здоровья человека. Государствам и городам нужно формировать инновационные подходы к решению симбиоза целей устойчивого развития и общественного здравоохранения. Современные страны должны построить надёжные системы здравоохранения (национальные, региональные, городские, муниципальные и др.), основанные на высококачественной первичной медико-санитарной помощи [9].

Наряду с этим предлагается использование международного и российского опыта реализации программ «Здоровые города» для стимулирования здоровьесберегающего поведения жителей городов<sup>14</sup>.

Разработан предварительный национальный стандарт Российской Федерации (ИПНСТ) 440-2020 «Информационные технологии. Умный город. Показатели ИКТ» включающий ряд показателей в сфере системы здравоохранения<sup>15</sup>.

<sup>14</sup> Ассоциация «Здоровые города, районы и поселки». 28 декабря 2023 года в г. Минске (Республика Беларусь) в гибридном формате состоялся республиканский семинар с международным участием «Здоровые города и поселки Беларуси: настоящее и будущее». Публикация от 28.12.2023. URL: [https://zdorovyegoroda.ru/28-dekabrya-2023-goda-v-g-minske-respublika-belarus-v-gibridnom-formate-sostoyalsya-respublikanskiy-seminar-s-mezhdunarodnym-uchastiem-zdorovyegoroda-i-poselki-belarusi-nastoyashchee-i-budushee/](https://zdorovyegoroda.ru/28-dekabrya-2023-goda-v-g-minske-respublika-belarus-v-gibridnom-formate-sostoyalsya-respublikanskiy-seminar-s-mezhdunarodnym-uchastiem-zdorovyegoroda-i-poselki-belarusi-nastoyashchee-i-budushe/) (дата обращения 30.04.2024).

В России создана и активно функционирует Ассоциация по улучшению здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и посёлки» — инновационная площадка для разработки и выполнения новых концепций и организационных решений по формированию здоровых урбанизированных территорий. К приоритетным направлениям деятельности Ассоциации относятся: совершенствование человеческого фактора в городской среде обитания, планирование здоровых урбанизированных территорий, создание условий для развития физической культуры и массового спорта, сохранение здоровья работающих, улучшение здоровья детей и подростков, активное долголетие, обеспечение здоровой экологии, рациональное питание [10].

К достижениям в области развития здоровых городов в стране следует также отнести возможности цифровизации в системе городского здравоохранения. Так, в мегаполисе Москва создана уникальная цифровая экосистема московского здравоохранения. Развиваемая в Москве Единая цифровая платформа здравоохранения обеспечивает реализацию ряда инновационных технологий: это электронная медицинская карта, различные чат-боты, компьютерное зрение для лучевой диагностики и др. [11].

В Москве в последнее время последовательно реализуется инновационный подход к формированию здоровой городской среды. Наряду с этим активно осуществляется экономическое обоснование потенциальных преимуществ от внедрения здоровьесберегающих принципов в имеющиеся принципы управления городом. Следует также отметить, что стало традицией проведение в Москве международных конгрессов, на которых активно рассматриваются вопросы экологичного и здорового образа жизни в городской среде.

Также в российской столице активно реализуется государственная программа города Москвы «Развитие городской среды», в рамках которой в каждом районе создаются здоровьесберегающие пространства. По решению мэра Москвы благоустройству подлежат и территории, прилегающие к зданиям городских поликлиник. Это стало одним из элементов концепции нового московского стандарта поликлиник. Согласно данному Стандарта благоустройство придворовых территорий поликлиник ведётся с учётом интересов всех категорий пользователей и опирается на идеи «здорового города».

### **Выводы**

Значительный вклад в сохранение, укрепление и улучшение здоровья городского населения вносит деятельность международного сообщества в направлении развития национальных сетей здоровых городов в мире.

За рубежом разработан ряд международных документов в области развития здоровых городов.

<sup>15</sup> ИПНСТ 440-2020 Информационные технологии. Умный город. Показатели ИКТ. URL: [https://www.rosgos.ru/13/020/pnst\\_440-2020](https://www.rosgos.ru/13/020/pnst_440-2020) (дата обращения: 30.04.2024).

В статье описаны зарубежные достижения в области благоустройства здоровых городов, способствующие сохранению здоровья их населения, представлены данные о современном состоянии в области развития здоровых городов в стране, формирующих необходимые условия для оптимального функционирования городской системы общественного здравоохранения, в том числе мегаполиса Москвы.

Целесообразно разрабатывать и внедрять новые организационные мероприятия, направленные на развитие здоровых городов, в целях обеспечения сохранения, укрепления и улучшения здоровья их жителей.

Авторы заявляют об отсутствии внешних источников финансирования при проведении исследования.

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Шемякина В. А., Рогазинская М. Д. Территории жилой застройки. Современная зарубежная западноевропейская концепция «здоровый город» // *Архитектура и современные информационные технологии*. 2022. № 1. С. 195—211.
2. Duhl L. J., Hancock T. A guide to assessing healthy cities. WHO Healthy Cities Project Office. Copenhagen; 1988. P. 3.
3. Khomenko S., Nieuwenhuijsen M., Ambròs A. et al. Is a liveable city a healthy city? Health impacts of urban and transport planning in Vienna, Austria // *Environ. Res.* 2020. Vol. 183. P. 109238.
4. Sallis J. F., Bull F., Burdett R. et al. Use of science to guide city planning policy and practice: how to achieve healthy and sustainable future cities // *Lancet*. 2016. Vol. 388, N 10062. P. 2936—2947.
5. Ziafati Bafarasat A., Sharifi A. How to achieve a healthy city: a scoping review with ten city examples // *J. Urban Health*. 2024. Vol. 101, N 1. P. 120—140.
6. Mueller N., Rojas-Rueda D., Basagaña X. et al. Urban and transport planning related exposures and mortality: a health impact assessment for cities // *Environ. Health Perspect.* 2017. Vol. 125, N 1. P. 89—96.
7. Mueller N., Rojas-Rueda D., Khreis H. et al. Changing the urban design of cities for health: the superblock model // *Environ. Int.* 2020. Vol. 134. P. 105132.
8. Nieuwenhuijsen M. J. New urban models for more sustainable, liveable and healthier cities post covid19; reducing air pollution, noise and heat island effects and increasing green space and physical activity // *Environ. Int.* 2021. Vol. 157. P. 106850.
9. Bai Y., Zhang Y., Zotova O. et al. Healthy cities initiative in China: progress, challenges, and the way forward // *Lancet Reg. Health West. Pac.* 2022. Vol. 27. P. 100539.
10. Аксенова Е. И., Горбатов Ю. С., Камынина Н. Н. Глобальное видение устойчивого развития и реформ здравоохранения. Проекты мегаполисов и стран мира: монография. М.; 2023.
11. Ковальжина Л. С. Концепция «Здоровые города» и здоровьесберегающее поведение городского населения: социологический анализ // *Урбанистика*. 2020. № 1. С. 1—10.

Поступила 15.05.2024  
Принята в печать 03.09.2024

#### REFERENCES

1. Shemyakina V. A., Rogazinskaya M. D. Territories of residential development. The modern foreign Western European concept of a «healthy city». *Architecture and modern information technologies*. 2022;(1):195—211.
2. Duhl L. J., Hancock T. A guide to assessing healthy cities. WHO Healthy Cities Project Office. Copenhagen; 1988. P. 3.
3. Khomenko S., Nieuwenhuijsen M., Ambròs A. et al. Is a liveable city a healthy city? Health impacts of urban and transport planning in Vienna, Austria. *Environ. Res.* 2020;183:109238.
4. Sallis J. F., Bull F., Burdett R. et al. Use of science to guide city planning policy and practice: how to achieve healthy and sustainable future cities. *Lancet*. 2016;388(10062):2936—2947.
5. Ziafati Bafarasat A., Sharifi A. How to achieve a healthy city: a scoping review with ten city examples. *J. Urban Health*. 2024;101(1):120—140.
6. Mueller N., Rojas-Rueda D., Basagaña X. et al. Urban and transport planning related exposures and mortality: a health impact assessment for cities. *Environ. Health Perspect.* 2017;125(1):89—96.
7. Mueller N., Rojas-Rueda D., Khreis H. et al. Changing the urban design of cities for health: the superblock model. *Environ. Int.* 2020;134:105132.
8. Nieuwenhuijsen M. J. New urban models for more sustainable, liveable and healthier cities post covid19; reducing air pollution, noise and heat island effects and increasing green space and physical activity. *Environ. Int.* 2021;157:106850.
9. Bai Y., Zhang Y., Zotova O. et al. Healthy cities initiative in China: progress, challenges, and the way forward. *Lancet Reg. Health West. Pac.* 2022;15;27:100539.
10. Aksenova E. I., Gorbатов Y. S., Kamynina N. N. Global vision of sustainable development and healthcare reforms. Projects of megacities and countries of the world: monograph. Moscow; 2023.
11. Kovalzhina L. S. The concept of «Healthy cities» and the health-saving behavior of the urban population: a sociological analysis. *Urbanistics*. 2020;(1):1—10.