Амлаев К. Р., Мажаров В. Н., Зафировва В. Б., Кравченко О. О., Хубиева Д. Х.-Д.

ФАКТОРЫ РИСКА И ЗАЩИТНЫЕ ФАКТОРЫ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ У ПОДРОСТКОВ

ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет», 355017, Ставрополь, Россия

В статье представлен краткий описательный обзор, который направлен на определение факторов риска и защитных факторов злоупотребления наркотических средств среди подростков в трех важных сферах: личности, семье и обществе. Описаны индивидуальные факторы риска: высокая импульсивность, бунтарство, нарушение эмоционального баланса, алекситимия. Семейными факторами риска были пренатальное курение матери, и её плохой психологический статус, низкое образование родителей, наличие членов семьи, употребляющих психоактивные вещества. Среди факторов риска в обществе было наличие в окружении подростка сверстников, злоупотребляющих наркотиками. Также определены защитные факторы: индивидуальный оптимизм, стремление сохранить свое здоровье и т. д.

Ключевые слова: факторы риска; защитные факторы; психоактивные вещества; подростки

Для цитирования: Амлаев К. Р., Мажаров В. Н., Зафировва В. Б., Кравченко О. О., Хубиева Д. Х.-Д. Факторы риска и защитные факторы злоупотребления психоактивными веществами у подростков. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2024;32(специальный выпуск 1):526—529. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2024-32-s1-526-529>

Для корреспонденции: Амлаев Карэн Робертович; e-mail: kum672002@mail.ru

Amlaev K. R., Mazharov V. N., Zafirova V. B., Kravchenko O. O., Khubieva D. Kh.-D.

RISK FACTORS AND PROTECTIVE FACTORS FOR SUBSTANCE ABUSE AMONG ADOLESCENTS

Stavropol State Medical University, 355017, Stavropol, Russia

The article presents a brief descriptive review aimed at identifying risk factors and protective factors of drug abuse among adolescents in three important areas — personality, family and society. Individual risk factors are described: high impulsivity, rebelliousness, violation of emotional balance, alexithymia. Family risk factors were prenatal smoking of the mother, and her poor psychological status, low education of parents, the presence of family members who use psychoactive substances. Among the risk factors in society was the presence of peers who abuse drugs in the environment of a teenager. Protective factors are also identified: individual optimism, the desire to preserve their health, etc.

Keywords: risk factors; protective factors; psychoactive substances; adolescents

For citation: Amlaev K. R., Mazharov V. N., Zafirova V. B., Kravchenko O. O., Khubieva D. Kh.-D. Risk and protective factors for substance abuse among adolescents. *Problemi socialnoi gigieni, zdravookhraneniya i istorii meditsini*. 2024;32(Special Issue 1):526—529 (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2024-32-s1-526-529>

For correspondence: Karen R. Amlaev; e-mail: kum672002@mail.ru

Source of funding. This study was not supported by any external sources of funding.

Conflict of interest. The authors declare no apparent or potential conflicts of interest related to the publication of this article.

Received 06.03.2024

Accepted 07.05.2024

Актуальность злоупотребления наркотиками молодыми людьми

Злоупотребление наркотиками является глобальной проблемой¹. Исследование глобального бремени болезней показывает растущий гнёт злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ) среди подростков и молодых людей [1]. Примерно 14% негативных последствий для здоровья среди молодых мужчин приходится на злоупотребление алкоголем и наркотиками². При этом каннабис является одним из наркотиков выбора для молодых людей, которые злоупотребляют ПАВ [2].

Подростки, действительно, являются одной из самых уязвимых групп в отношении наркозависимости [3]. Этот возраст является критическим для

начала употребления наркотиков. Подростки ещё только начинают искать свое место в обществе, получать новый опыт, экспериментировать с разными видами поведения, включая употребление наркотиков [4]. В подростковом возрасте основной процесс развития обычно включает изменения в отношениях человека со средой, к которой молодой человек привык. Различия в характере и сроках этих отношений способствуют разнообразию в подростковом возрасте и представляют собой источники риска или защитных факторов на разных этапах жизни [5]. Злоупотребление ПАВ, такими как алкоголь, наркотики и табак, может иметь серьёзные последствия для подростков. Оно влияет на их психическое и физическое здоровье. Первое, что следует отметить, это то, что злоупотребление ПАВ отрицательно влияет на формирование критического мышления и развитие когнитивных навыков у подростков [6]. Кроме того, злоупотребление ПАВ у подростков связано с повышенным риском развития физических и психических заболеваний [7].

¹ World Drug Report. 2018. URL: <https://www.unodc.org/wdr2018/> (дата обращения: 10.06.2020).

² Ritchie H., Roser M. Drug Use — Our World in Data: Global Change Data Lab; 2019. <https://ourworldindata.org/drug-use> (дата обращения: 10.06.2020).

Факторы риска злоупотребления психоактивными веществами

Некоторые факторы риска включают недостаток знаний о наркотиках и их последствиях, низкую самооценку, проблемы в школе (например, низкие оценки, пропуск занятий), нежелание общаться с родителями или другими взрослыми, желание принадлежать к определённой группе или быть принятым в определённых социальных группах, отсутствие навыка оказывать сопротивление групповому давлению, потребность в экспериментировании и новых ощущениях.

Сочетание этих факторов риска, особенно в условиях отсутствия защитных факторов (например, поддержки со стороны семьи и доверительных отношений с родителями), значительно увеличивает вероятность развития наркозависимости у подростков [8].

Индивидуальные факторы риска

Исследование С. W. I. Chuang и соавт. показывает, что подростки с высокой импульсивностью имеют повышенный риск наркозависимости [9]. Интересно отметить, что импульсивность является независимым фактором риска, что значительно увеличивает вероятность употребления наркотиков у этой группы.

Другое исследование, проведённое К. Guttman-пача и соавт., показало, что бунтарские черты положительно связаны с использованием каннабиса в качестве наркотика. Авторы считают, что бунтарство может быть индикатором склонности к рискованному поведению у молодых людей [10].

J. D. Wilson и соавт., проведя исследование с подростками, находящимися в процессе выздоровления от опиоидной зависимости, обнаружили, что большинство из них имеют проблемы с эмоциональной регуляцией, а значит, могут стать зависимыми от опиоидов в более раннем возрасте [11].

Исследование «случай–контроль» с амбулаторными подростками показало, что подростки, злоупотребляющие марихуаной, имеют более выраженную алекситимию по сравнению с контрольной группой [12]. Алекситимия отражает сложность в определении и выражении эмоций. Эти результаты говорят о том, что подростки, имеющие трудности в распознавании и понимании своих эмоций, имеют повышенный риск злоупотребления марихуаной.

В целом все эти исследования указывают на связь между определёнными личностными чертами и наркозависимостью.

Жестокое обращение в семье

Жестокое обращение в семье имеет положительную связь со злоупотреблением наркотиками подростками. Согласно исследованию J. M. Kobulsky, дети родителей, злоупотребляющих ПАВ, имеют более высокий риск развития наркотической зависимости во взрослом возрасте [13]. Жестокое обращение в семье может привести к распространённости

употребления каннабиса на уровне 85,7% в течение всей жизни и до 31,7% в отношении распространённости употребления каннабиса в течение последних 3 мес [14].

В целом эти исследования подчёркивают важность обращения внимания на истории жестокого обращения, физического и психологического насилия, а также на условия, в которых дети вынуждены жить. Эти факторы могут значительно повлиять на уровень злоупотребления ПАВ среди подростков и требуют проведения дальнейших исследований и внедрения соответствующих программ и мер для предотвращения такого поведения.

Восприятие наркотика как безвредного

Подростки, не считающие употребление марихуаны фактором риска, имели более высокую вероятность риска злоупотребления марихуаной (ОШ = 8,22; 95% ДИ 7,56–10,30) [15]. Этот вывод подтверждён и в другом исследовании [10]. Интересно отметить, что некоторые из опрошенных молодых людей считали, что употребление наркотиков принесло им пользу [16]. Дискуссии в фокус-группах показали, что подростки ощущают положительную мотивацию и способность справляться с негативными состояниями с помощью наркотиков. Кроме того, те подростки, которые считали, что в их районе имеется высокий уровень наркотиков, с большей вероятностью увеличивали потребление марихуаны [15]. Низкая цена на это вещество и присутствие торговцев наркотиками возле школ являются факторами, способствующими приобретению ПАВ подростками [16]. Слабое соблюдение законов о наркотиках также предсказывает рост употребления марихуаны подростками [10]. Исследование отношения к синтетическим наркотикам, основанное на вероятностной выборке 8076 студентов Макао, показало, что те, у кого имеется стойкое позитивное отношение к употреблению синтетических наркотиков, почти в 3 раза чаще становятся потребителями марихуаны на протяжении всей жизни [17]. Кроме того, общее время, проведённое подростками перед дисплеем компьютера, увеличивает вероятность регулярного употребления марихуаны. Подростки, которые ежедневно употребляют марихуану, в среднем проводят перед экраном компьютера 12,56 ч, в то время как те, кто не употребляет марихуану, проводят перед экраном в среднем 6,93 ч. Многочасовое присутствие в интернете, отправка текстовых сообщений, видеоигры и просмотр телевизора/фильмов коррелируют с повышенным потреблением марихуаны [18].

Биологические факторы риска

В нескольких исследованиях сообщалось о биологических факторах злоупотребления ПАВ среди подростков. Такие исследования показывают, что эпигенетические изменения, вызванные курением и злоупотреблением алкоголем, могут передаваться от матери к плоду во время беременности путём влияния на развитие мозга и нейрохимию у плода, в ре-

зультате чего у него может возникнуть склонность к злоупотреблению ПАВ в будущем [19]. Кроме того, тип отношений между родителем и ребёнком имеет глубокое влияние на развитие ребёнка. Исследование J. W. Luk и его коллег показало, что материнский психологический контроль является важным фактором злоупотребления ПАВ, он был в 2 раза более эффективен других мер [20]. Другое исследование выявило косвенные факторы риска злоупотребления ПАВ среди подростков, в которых более низкий уровень образования родителей предсказывал более высокий риск злоупотребления ПАВ в будущем за счёт снижения восприятия подростками вреда [10]. Пренебрежение родителями своими обязанностями также может стать причиной этой проблемы. По данным Н. El Kazdough и соавт., отсутствие родительского присмотра и употребление ПАВ членами семьи являются наиболее распространёнными факторами риска [21].

Социальные факторы — давление сверстников

Исследование выявило положительную связь между употреблением наркотиков подростками и общением со сверстниками, употребляющими наркотики [17]. У сверстников, употреблявших синтетические наркотики, в 2,5 раза увеличивались шансы стать пожизненными потребителями марихуаны ($p < 0,001$). Этот фактор создаёт давление на молодых людей, которые стремятся быть, как все [16]. Доступность наркотиков также вносит свой вклад в рост употребления марихуаны [22].

Существуют и защитные факторы от развития пристрастия к наркотикам.

Выявлен ряд качеств личности, которые могут защитить подростков от наркозависимости. Исследование 1104 иранских студентов S. Margin и соавт. показало, что молодые люди с оптимистичным характером реже становятся наркоманами (ОШ = 0,90; 95% ДИ 0,85–0,95) [23]. Другое исследование выявило, что высокий уровень осознанности, измеряемый с помощью шкалы принятия и осознанности детей, состоящей из 25 пунктов, замедляет прогрессирование злоупотребления инъекционными наркотиками у подростков с опиоидной зависимостью (1,67 года; $p = 0,041$) [11]. По данным Н. El Kazdough и соавт., люди, которые решительно выступают против злоупотребления наркотиками и имеют сильное желание оставаться здоровыми, с большей вероятностью будут защищены от злоупотребления наркотиками [21].

Заключение

Таким образом, для предотвращения злоупотребления ПАВ у подростков необходимо учитывать не только биологические и социальные факторы риска, но и защитные факторы, включая личностные черты, информированность отца [21], религиозную принадлежность и др. [10]. Такой подход поможет создать эффективные программы и стратегии по предотвращению злоупотребления ПАВ среди подростков. Психологическая поддержка и совет могут быть также защитными факторами [21]. В свою оче-

редь употребление электронных сигарет может привести к более выраженному злоупотреблению наркотиками [24], что требует более решительных мер в отношении существенного ограничения их использования, особенно подростками.

Исследование не имело спонсорской поддержки.
Авторы заявляют об отсутствии конфликта интереса.

ЛИТЕРАТУРА

- Degenhardt L., Stockings E., Patton G. et al. The increasing global health priority of substance use in young people // *Lancet Psychiatry*. 2016. Vol. 3, N 3. P. 251–264.
- Holm S., Sandberg S., Kolind T., Hesse M. The importance of cannabis culture in young adult cannabis use // *J. Subst. Abus.* 2014. Vol. 19, N 3. P. 251–256.
- Luikinga S. J., Kim J. H., Perry C. J. Developmental perspectives on methamphetamine abuse: exploring adolescent vulnerabilities on brain and behavior // *Progress Neuro Psychopharmacol. Biol. Psychiatry*. 2018. Vol. 87, Pt A. P. 78–84.
- Degenhardt L., Stockings E., Patton G. et al. The increasing global health priority of substance use in young people // *Lancet Psychiatry*. 2016. Vol. 3, N 3. P. 251–264.
- Ismail R., Ghazalli M. N., Ibrahim N. Not all developmental assets can predict negative mental health outcomes of disadvantaged youth: a case of suburban Kuala Lumpur // *Mediterr. J. Soc. Sci.* 2015. Vol. 6, N 1. P. 452–459.
- Crews F., He J., Hodge C. Adolescent cortical development: a critical period of vulnerability for addiction // *Pharmacol. Biochem. Behav.* 2007. Vol. 86, N 2. P. 189–199.
- Schulte M. T., Hser Y. I. Substance use and associated health conditions throughout the lifespan // *Public Health Rev.* 2013. Vol. 35, N 2. doi: 10.1007/BF03391702
- Somani S., Meghani S. Substance abuse among youth: a harsh reality // *Open Access Emergency Medicine*. 2016. Vol. 6, N 4. doi: 10.4172/2165-7548.1000330
- Chuang C. W.I., Sussman S., Stone M. D. et al. Impulsivity and history of behavioral addictions are associated with drug use in adolescents // *AddictBehav.* 2017. Vol. 74. P. 41–47.
- Guttmanova K., Skinner M. L., Oesterle S. et al. The interplay between marijuana-specific risk factors and marijuana use over the course of adolescence // *Prev. Sci.* 2019. Vol. 20, N 2. P. 235–245.
- Wilson J. D., Vo H., Matson P., Adger H. et al. Trait mindfulness and progression to injection use in youth with opioid addiction // *Subst. Use Misuse*. 2017. Vol. 52, N 11. P. 1486–1493.
- Dorard G., Bungener C., Phan O. et al. Is alexithymia related to cannabis use disorder? Results from a case-control study in outpatient adolescent cannabis abusers // *J. Psychosom. Res.* 2017. Vol. 95. P. 74–80.
- Kobulsky J. M. Gender differences in pathways from physical and sexual abuse to early substance use // *Child Youth Serv. Rev.* 2017. Vol. 83. P. 25–32.
- Gabrielli J., Jackson Y., Brown S. Associations between maltreatment history and severity of substance use behavior in youth in Foster Care // *Child Maltreat.* 2016. Vol. 21, N 4. P. 298–307.
- Schleimer J. P., Rivera-Aguirre A. E., Castillo-Carniglia A. et al. Investigating how perceived risk and availability of marijuana relate to marijuana use among adolescents in Argentina, Chile, and Uruguay over time // *Drug Alcohol Depend.* 2019. Vol. 201. P. 115–126.
- Dash G. F., Feldstein Ewing S. W., Murphy C. et al. Contextual risk among adolescents receiving opioid prescriptions for acute pain in pediatric ambulatory care settings // *Addict. Behav.* 2020. Vol. 104. P. 106314.
- Li S. D., Zhang X., Tang W., Xia Y. Predictors and implications of synthetic drug use among adolescents in the gambling Capital of China // *SAGE Open*. 2017. Vol. 7, N 4. P. 215824401773303.
- Doggett A., Qian W., Godin K. et al. Examining the association between exposure to various screen time sedentary behaviours and cannabis use among youth in the COMPASS study // *SSM Population Health*. 2019. Vol. 9. P. 100487.
- Cecil C. A.M., Walton E., Smith R. G. et al. DNA methylation and substance-use risk: a prospective, genome-wide study spanning gestation to adolescence // *Transl Psychiatry*. 2016. Vol. 6, N 12. P. e976.
- Luk J. W., King K. M., McCarty C. A. et al. Prospective effects of parenting on substance use and problems across Asian/Pacific is-

- lander and European American youth: tests of moderated mediation // *J. Stud. Alcohol Drugs*. 2017. Vol. 78, N 4. P. 521–530.
21. El Kazdough H., El-Ammari A., Bouftini S. et al. Adolescents, parents and teachers' perceptions of risk and protective factors of substance use in Moroccan adolescents: a qualitative study // *Substance Abuse Treat. Prevent. Policy*. 2018. Vol. 13, N 1. P. 31.
22. Spillane N. S., Schick M. R., Kirk-Provencher K. T. et al. Structured and unstructured activities and alcohol and marijuana use in middle school: the role of availability and engagement // *Substance Use Misuse*. 2020. Vol. 55, N 11. P. 1765–1773.
23. Marin S., Heshmatian E., Nadrian H. et al. Associations between optimism, tobacco smoking and substance abuse among Iranian high school students // *Health Promot. Perspect*. 2019. Vol. 9, N 4. P. 279–284.
24. Krishnan-Sarin S., Morean M., Kong G. et al. E-Cigarettes and “dripping” among high-school youth // *Pediatrics*. 2017. Vol. 139, N 3. P. e20163224. doi: 10.1542/peds.2016-3224
- Поступила 06.03.2024
Принята в печать 07.05.2024
- REFERENCES
1. Degenhardt L., Stockings E., Patton G. et al. The increasing global health priority of substance use in young people. *Lancet Psychiatry*. 2016;3(3):251–264.
2. Holm S., Sandberg S., Kolind T., Hesse M. The importance of cannabis culture in young adult cannabis use. *J. Subst. Abus*. 2014;19(3):251–256.
3. Luikinga S. J., Kim J. H., Perry C. J. Developmental perspectives on methamphetamine abuse: exploring adolescent vulnerabilities on brain and behavior. *Progress Neuro Psychopharmacol. Biol. Psychiatry*. 2018;87(Pt A):78–84.
4. Degenhardt L., Stockings E., Patton G. et al. The increasing global health priority of substance use in young people. *Lancet Psychiatry*. 2016;3(3):251–264.
5. Ismail R., Ghazalli M. N., Ibrahim N. Not all developmental assets can predict negative mental health outcomes of disadvantaged youth: a case of suburban Kuala Lumpur. *Mediterr. J. Soc. Sci*. 2015;6(1):452–459.
6. Crews F., He J., Hodge C. Adolescent cortical development: a critical period of vulnerability for addiction. *Pharmacol. Biochem. Behav*. 2007;86(2):189–199.
7. Schulte M. T., Hser Y. I. Substance use and associated health conditions throughout the lifespan. *Public Health Rev*. 2013;35(2). doi: 10.1007/BF03391702
8. Somani S., Meghani S. Substance abuse among youth: a harsh reality. *Open Access Emergency Medicine*. 2016;6(4). doi: 10.4172/2165-7548.1000330
9. Chuang C. W.I., Sussman S., Stone M. D. et al. Impulsivity and history of behavioral addictions are associated with drug use in adolescents. *AddictBehav*. 2017;74:41–47.
10. Guttmannova K., Skinner M. L., Oesterle S. et al. The interplay between marijuana-specific risk factors and marijuana use over the course of adolescence. *Prev. Sci*. 2019;20(2):235–245.
11. Wilson J. D., Vo H., Matson P., Adger H. et al. Trait mindfulness and progression to injection use in youth with opioid addiction. *Subst. Use Misuse*. 2017;52(11):1486–1493.
12. Dorard G., Bungener C., Phan O. et al. Is alexithymia related to cannabis use disorder? Results from a case-control study in outpatient adolescent cannabis abusers. *J. Psychosom. Res*. 2017;95:74–80.
13. Kobulsky J. M. Gender differences in pathways from physical and sexual abuse to early substance use. *Child Youth Serv. Rev*. 2017;83:25–32.
14. Gabrielli J., Jackson Y., Brown S. Associations between maltreatment history and severity of substance use behavior in youth in Foster Care. *Child Maltreat*. 2016;21(4):298–307.
15. Schleimer J. P., Rivera-Aguirre A. E., Castillo-Carniglia A. et al. Investigating how perceived risk and availability of marijuana relate to marijuana use among adolescents in Argentina, Chile, and Uruguay over time. *Drug Alcohol Depend*. 2019;201:115–126.
16. Dash G. F., Feldstein Ewing S. W., Murphy C. et al. Contextual risk among adolescents receiving opioid prescriptions for acute pain in pediatric ambulatory care settings. *Addict. Behav*. 2020;104:106314.
17. Li S. D., Zhang X., Tang W., Xia Y. Predictors and implications of synthetic drug use among adolescents in the gambling Capital of China. *SAGE Open*. 2017;7(4):215824401773303.
18. Doggett A., Qian W., Godin K. et al. Examining the association between exposure to various screen time sedentary behaviours and cannabis use among youth in the COMPASS study. *SSM Population Health*. 2019;9:100487.
19. Cecil C. A.M., Walton E., Smith R. G. et al. DNA methylation and substance-use risk: a prospective, genome-wide study spanning gestation to adolescence. *Transl Psychiatry*. 2016;6(12):e976.
20. Luk J. W., King K. M., McCarty C. A. et al. Prospective effects of parenting on substance use and problems across Asian/Pacific islander and European American youth: tests of moderated mediation. *J. Stud. Alcohol Drugs*. 2017;78(4):521–530.
21. El Kazdough H., El-Ammari A., Bouftini S. et al. Adolescents, parents and teachers' perceptions of risk and protective factors of substance use in Moroccan adolescents: a qualitative study. *Substance Abuse Treat. Prevent. Policy*. 2018;13(1):31.
22. Spillane N. S., Schick M. R., Kirk-Provencher K. T. et al. Structured and unstructured activities and alcohol and marijuana use in middle school: the role of availability and engagement. *Substance Use Misuse*. 2020;55(11):1765–1773.
23. Marin S., Heshmatian E., Nadrian H. et al. Associations between optimism, tobacco smoking and substance abuse among Iranian high school students. *Health Promot. Perspect*. 2019;9(4):279–284.
24. Krishnan-Sarin S., Morean M., Kong G. et al. E-Cigarettes and “dripping” among high-school youth. *Pediatrics*. 2017;139(3):e20163224. doi: 10.1542/peds.2016-3224