

Чичерин Л. П.¹, Щепин В. О.¹, Попов В. И.²

ПИТАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ С ПОЗИЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ: МЕЖДУНАРОДНАЯ РЕКОМЕНДАТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА

¹ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н. А. Семашко» Минобрнауки России, 105064, г. Москва;

²ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко» Минздрава России, 394036, г. Воронеж

Государства — участники Организации Объединенных Наций (ООН) при планировании и конкретной реализации мероприятий по охране здоровья граждан, включая питание, испытывают необходимость в обмене передовым опытом, в скоординированных и соответствующих общим вызовам времени рекомендациях. С позиций общественного здоровья и здравоохранения в динамике более чем за 70 лет изучены, проанализированы и систематизированы основные официальные документы ведущих международных организаций в области питания населения. Особый акцент сделан на их выполнении у подростков и молодежи 10—24 лет, для которых обязательно решение насущных проблем питания с применением риск-подхода, во взаимосвязи с влияющими факторами среды, образом жизни, вредными привычками, физической активностью. Осуществляемые сегодня на местах стратегии, программы и иные документы в области проблем, связанных с неправильным питанием, способствуют принятию собственных обязательств, которые должны быть актуальными, выполнимыми, конкретными, с установленными сроками, измеримыми. В этом плане проанализированы принятые и реализуемые ведущие отечественные документы в данной области, показана реальность выполнения рекомендаций ООН и Всемирной организации здравоохранения с их адаптацией к многоаспектной специфике страны, как и важность prolongации научных исследований.

Ключевые слова: питание; дети; подростки; охрана здоровья; международные рекомендации; риск-подход; физическая активность.

Для цитирования: Чичерин Л. П., Щепин В. О., Попов В. И. Питание населения России с позиции общественного здоровья: международная рекомендательная практика. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2023;31(2):171—176. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2023-31-2-171-176>

Для корреспонденции: Чичерин Леонид Петрович, д-р мед. наук, профессор, главный научный сотрудник Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко, e-mail: leo2506@gmail.com

Chicherin L. P.¹, Shchepin V. O.¹, Popov V. I.²

THE NUTRITION OF POPULATION OF RUSSIA FROM PUBLIC HEALTH POSITION: INTERNATIONAL RECOMMENDATION PRACTICE

¹N. A. Semashko National Research Institute of Public Health, 105064, Moscow, Russia;

²The Federal State Budget Educational Institution of Higher Education “The N. N. Burdenko Voronezh State Medical University”, 394036, Voronezh, Russia

The Member States of the United Nations, while planning and implementing concrete measures to protect citizens health, nutrition included, experience need in sharing best practices and in coordinated recommendations, relevant to common actual challenges. The article analyzes and systematizes main official documents of the leading international organizations in the field of population nutrition from the standpoint of public health and health care in dynamics more than over 70 years. The particular emphasis is made on their implementation to adolescents and youths aged 10–24 years, who need risk approach application in resolving their urgent nutritional problems, in relationship with influencing environmental factors, lifestyle, bad habits, physical activity, etc.

The policies, programs and other documents that are currently implementing in the area of numerous problems associated with malnutrition, promote adoption of their own commitments, which must be relevant, achievable, specific, time-bound, measurable. In this regard, adopted and implemented leading national documents in this area are analyzed. The practicability of implementation of the UN and WHO recommendations with their adaptation to multiple-aspect specifics of the country, as well as need in prolonging research in this area are demonstrated.

Keywords: nutrition; children; adolescents; health care; international guidelines; risk approach; physical activity.

For citation: Chicherin L. P., Shchepin V. O., Popov V. I. The nutrition of population of Russia from public health position: international recommendation practice. *Problemy socialnoi gigieny, zdravookhraneniya i istorii meditsiny*. 2023;31(2):171–176 (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2023-31-2-171-176>

For correspondence: Chicherin L. P., doctor of medical sciences, professor, the Chief Researcher of the Federal State Budget Scientific Institution “The N. A. Semashko National Research Institute of Public Health” of the Minobrnauka of Russia. e-mail: leo2506@gmail.com

Conflict of interests. The authors declare absence of conflict of interests.

Acknowledgment. The study had no sponsor support

Received 12.07.2022

Accepted 29.10.2022

Введение

Право человека на питание признано ст. 25 Всеобщей декларации прав человека, принятой в 1948 г. резолюцией Генеральной Ассамблеи Органи-

зации Объединенных Наций (ООН). В документе записано: «Каждый человек имеет право на такой жизненный уровень, включая пищу, одежду, жилище, медицинский уход и необходимое социальное обслуживание, который необходим для поддержа-

ния здоровья и благосостояния его самого и его семьи» [1].

Материалы недавнего глобального исследования, по данным Доклада ООН о положении дел в области продовольственной безопасности и питания в мире, констатируют наличие проблемы не только голода (больше в развивающихся странах), но и неполноценного (неправильного) питания. Под ним во всех его формах подразумеваются недоедание с развитием задержки роста и истощения, избыточная масса тела и ожирение, дефицит питательных микронутриентов. Важно не только обеспечение человека достаточным для выживания количеством пищи, но и формирование питательности рационов, особенно у детей и подростков, необходимость мер «политики и инвестиций» в интересах продовольственной безопасности, улучшения питания и экономической доступности здорового питания для всех [2].

Очевидная важность для нашей страны анализа и руководства к действию положений ведущих стратегий и планов, прежде всего ООН, Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), по питанию и здоровью предопределила цель данного исследования — с позиций общественного здоровья и здравоохранения изучить в динамике, проанализировать и систематизировать основные официальные документы ведущих международных организаций в области питания населения с акцентом на контингент подростков и молодежи 10—24 лет.

Материалы и методы

Программа ретроспективного исследования была основана на использовании комплекса традиционных методов социально-гигиенического и медико-организационного исследования, включая аналитический (как основной), контент-анализ, монографический, теоретический, экспертный и иные.

Изучены в динамике более чем за 70 лет, проанализированы, обобщены и систематизированы ведущие методические документы по проблемам питания для официальных международных организаций: ООН, ВОЗ и ее Европейского регионального бюро (ЕРБ), Всемирной ассамблеи здравоохранения (ВАЗ), Всемирной продовольственной программы ООН (гуманитарное агентство), Организации ООН по вопросам образования, науки и культуры — ЮНЕСКО, Детского фонда ООН/ЮНИСЕФ и др.

Результаты исследования

Одним из базисных для стран — участниц ООН документов по рассматриваемой проблеме явился Международный пакт об экономических, социальных и культурных правах 1966 г., вступивший в силу в 1976 г. [3]. Обозначено, что государства признают право каждого на качественный жизненный уровень для него и его семьи, включающий среди прочего достаточное питание, распространение знаний о его принципах.

В 2004 г. ВАЗ была принята Глобальная стратегия ВОЗ по питанию, физической активности и здоровью. В ней указано, что рацион питания и физическая активность воздействуют на здоровье совокупно и по отдельности. Результирующие составляющие режима питания и уровня физической активности для здоровья зачастую взаимодействуют, особенно в отношении формирования тучности. При этом физическая активность является основным средством улучшения физического и психического здоровья личности с учетом нутриционных рисков с повышенным вниманием к нездоровым рационам питания и пониженной физической активности детей и подростков в школах как детерминантам здоровья населения и положительного потенциала профилактических мероприятий [4].

Европейским планом действий в области пищевых продуктов и питания на 2007—2012 гг. [5] был предусмотрен комплекс мер, охватывающих различные правительственные секторы и подразумевающих участие государственных организаций и частного сектора по таким направлениям, как улучшение питания и безопасности пищевых продуктов, просвещение потребителей, предоставление им всеобъемлющей информации, а также интеграцию воздействий на смежные с вопросами питания детерминанты (физическая активность, алкоголь, вода, окружающая среда и пр.).

План действий для Европейского региона ВОЗ на 2015—2020 гг., реализуя политику Здоровье-2020, был направлен на сокращение неравенства в доступе к здоровым пищевым продуктам, соблюдение и расширение прав человека на питание, использование подхода, охватывающего все этапы жизни, особенно в наиболее уязвимых группах населения, применение адекватных стратегий [6]. Меры включали укрепление стратегического руководства, самих систем здравоохранения для формирования здорового питания, усиление функций санэпиднадзора, мониторинга и оценки контроля, проведение научных исследований.

Римской декларацией по вопросам питания (2014) признано, что причины и факторы, приводящие к неполноценному питанию, сложны и многообразны. Среди них — нищета, отсутствие постоянного доступа к достаточным по объему, отвечающим установленным требованиям по количеству и качеству, учитывающим религиозные, культурные и традиционные нормы, индивидуальные пищевые привычки и предпочтения пищевых продуктов. У детей это — условия ухода и кормления, санитарно-гигиенические условия, доступ к образованию, качественным системам здравоохранения [7]. Сопроводительным документом явилась Рамочная программа действий в качестве руководства по реализации Декларации.

В 2015 г. п. 23 Введения к Повестке дня ООН в области устойчивого развития на период до 2030 г. обозначена задача расширить права и возможности людей и молодых людей, находящихся в уязвимой ситуации [8]. При анализе документа среди 17 сфор-

Здоровье и общество

мированных для 193 государств — членов ООН Целей заслуживают внимания две: цель 2 — ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности и улучшение питания и цель 3 — обеспечение здорового образа жизни.

В настоящее время реализуются и планы в рамках Десятилетия действий ООН по проблемам питания (2016—2025 гг.) — нового масштабного начинания международного сообщества в области питания, инициированного осознанием необходимости не только искоренять голод, но и предотвращать все формы неполноценного питания во всем мире [9, 10]. Предложено включение в понятие «неполноценное питание» комплекса составляющих: недоедание, задержка роста, истощение, формирование пониженной или избыточной массы тела начиная с детского периода, анемия у женщин и детей. Борьба с ними способна обратить вспять усиливающиеся тенденции к набору избыточной массы тела, уменьшить бремя связанных с питанием неинфекционных болезней во всех возрастных группах.

В большинстве официальных международных документов относительно питания речь идет обо всех группах населения. Вместе с тем подчеркивается: «В целом рекомендации по здоровому питанию для детей различных возрастных групп сходны с рекомендациями для взрослых, но все же отличаются своими компонентами» [11]. А часть из них направленно затрагивает интересы именно детско-подросткового контингента. Из настоящего анализа в силу специфики, требующей отдельного тщательного анализа, исключены дети грудного, дошкольного возраста и кормящие матери.

Так, принцип 4 Декларации прав ребенка, принятой Генеральной Ассамблеей ООН в 1959 г., гласит, что ребенку должно принадлежать право на надлежащее питание, жилище, развлечения и медицинское обслуживание [12]. Параллельно отметим, что при рассмотрении любых социальных, политических, экономических и иных аспектов жизни, здоровья населения, как и вопросов питания, основанием для особого выделения в популяции лиц подросткового/молодежного периодов считается физиологическое, психологическое, нравственное, социальное развитие человека, когда происходят созревание морфологических и функциональных структур организма, становление репродуктивной системы, бурный ростовой скачок с нейроэндокринной перестройкой, интенсификация всех функциональных систем организма [13, 14].

Добавим, что в нашей стране молодежь рассматривается как социально-демографическая группа, выделяемая на основе возрастных особенностей, социального положения и характеризующаяся специфическими интересами и ценностями, включая лиц в возрасте от 14 до 30 лет, а в некоторых случаях — до 35 лет и старше [15].

По данным Детского фонда ООН/ЮНИСЕФ, сегодня в любом возрасте большинство детей не соблюдает рацион питания, который предусматривал бы достаточное количество питательных веществ

или разнообразие, употребляя в пищу продукты, содержащие слишком много сахара, соли и жира. При этом мальчики-подростки имеют более высокие, чем девочки, потребности в питательных веществах, из-за более быстрых темпов роста и большего прироста костной и мышечной массы. А девочки-подростки имеют более высокие потребности в железе из-за начала менструации и могут быть особенно уязвимы перед неполноценным питанием. При этом культурные нормы в отношении гендерных ролей приводят к тому, что не все девочки имеют доступ к полноценной пище, услугам в области питания [16].

В 2002 г. Генеральной Ассамблеей ООН была принята Декларация и План действий «Мир, пригодный для жизни детей». В документе указано: «Первоосновой человеческого развития является выживание, защита, рост и развитие детей при хорошем здоровье и правильном питании. <...> Мы признаем и поддерживаем родителей и семьи и будем укреплять их способность обеспечивать для детей оптимальную заботу, питание и защиту» [17].

Заслуживает внимания Европейская стратегия «Здоровье и развитие детей и подростков». Отмечено, что у детей в 52 странах региона сохраняются значительные различия в отношении состояния здоровья и доступа к службам здравоохранения [18]. При этом сохраняется недостаточно адекватное питание — ведущий фактор риска у детей старшего возраста и подростков наряду с ожирением, психосоциальными факторами, нарушением психического здоровья, значимость которых возрастает, увеличивая риск развития этих, сердечно-сосудистых и других системных заболеваний на более поздних этапах жизни. Неудовлетворительная практика питания в младшем детском возрасте и в период подготовки к школе может стать серьезной причиной слабого физического развития и нарушения когнитивных и иных функций, повышая значимость выработки здоровых привычек питания уже в данном возрасте [19].

В соответствии с Докладом комиссии ВОЗ и ЮНИСЕФ (2020), здоровье и будущее каждого ребенка и подростка в мире находятся сегодня под непосредственной угрозой в связи с деградацией окружающей среды, изменением климата и хищническими маркетинговыми практиками, которыми пользуются производители продуктов быстрого питания глубокой переработки, подслащенных сахаром напитков, алкоголя и табака для навязывания своей продукции детям [20].

Разработанной ВОЗ (2015) Глобальной стратегией охраны здоровья женщин, детей и подростков на 2016—2030 гг. в очередной раз обращено внимание на то, что именно подростки играют ключевую роль в достижении поставленных задач. Это определяется наличием целого комплекса явлений, которые впервые совершаются или усугубляются в подростковом возрасте, ведущие последствия которых ощущаются позднее, в течение жизни. Наряду с переходом на неполноценное питание существуют и такие

вызовы, как незащищенный секс (в совокупности с отсутствием доступа к средствам контрацепции), употребление табака, алкоголя, наркотиков, недостаточная физическая активность [21].

Представляет интерес тот факт, что с 2021 г. [22] в целях результативного решения проблем питания ЮНЕСКО совместно с Всемирной продовольственной программой (ВПП) особо выделили партнерство, направленное на укрепление программ здравоохранения и питания для школьников, и объединение такого опыта.

Несомненный интерес представляет и трансформация международных рекомендаций соответственно вызовам времени. Так, в виде реакции на стремительно развивающуюся в течение двух лет пандемию COVID-19, базируясь на материалах доклада ВВП, ООН уже в самом начале ее зафиксирован как содержательный, так и экономический ущерб, причиненный пандемией глобальному росту программ школьного питания [23].

Обсуждение

Рекомендации международных официальных организаций нашли отражение во многих отечественных документах, касающихся и взрослого, и детского населения, что требует отдельного, более тщательного рассмотрения.

Так, в Федеральном законе от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (ст. 18) записано, что каждый имеет право на охрану здоровья, которое обеспечивается в том числе производством и реализацией продуктов питания соответствующего качества. А граждане имеют право на получение достоверной и своевременной информации о факторах, способствующих сохранению здоровья или оказывающих на него вредное влияние, на освещение вопросов качества и безопасности пищевых продуктов, рациональных норм питания.

Вопросы здорового питания населения России занимают существенное место и в Национальном проекте «Демография», рассчитанном на период 2019—2024 гг. Согласно Паспорту, данный документ включает пять федеральных проектов, в том числе «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» (именуемый кратко «Укрепление общественного здоровья»). Своей задачей проект имеет формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя. При этом по разделу питания запланировано получение таких результатов, как разработка и внедрение системы мониторинга за состоянием питания различных групп населения в регионах, разработка законов и иных нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового питания. К концу 2022 г. должен был быть подготовлен и опубли-

кован Государственный доклад о состоянии здоровья питания в Российской Федерации.

В ст. 15 Федерального закона от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» (последняя редакция) определено, что пищевая ценность продуктов для питания детей должна соответствовать функциональному состоянию организма ребенка с учетом его возраста, а сами продукты должны быть безопасными для их здоровья.

Существенным стимулом дальнейшего развития рассматриваемой проблемы в стране ныне является Указ Президента Российской Федерации от 21.01.2020 № 20 «Об утверждении Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации». Этим важнейшим документом обозначено, что одним из основных направлений государственной социально-экономической политики в сфере обеспечения продовольственной безопасности является обеспечение приоритетной поддержки наиболее нуждающихся слоев населения, включая детей всех возрастных групп.

В Стратегии национальной безопасности Российской Федерации (Указ Президента от 02.07.2021 № 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации») в число задач достижения целей государственной политики в сфере сохранения народа России и развития человеческого потенциала включено «повышение физической и экономической доступности безопасной и качественной пищевой продукции». К сожалению, в этой части не конкретизированы позиции для решения проблем питания подрастающего поколения.

Реализуются и комплексные мероприятия в период Десятилетия детства, объявленного Президентом России на период 2018—2027 гг. в целях совершенствования государственной политики в сфере защиты детства. Имеются в виду, в частности, мониторинг обеспечения здоровья и организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях, задачи обеспечения контингента здоровым, безопасным, физиологически полноценным питанием, качественными продуктами питания. Ожидаемым результатом является создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, снижения числа заболеваний, связанных с неправильным питанием детей.

Заключение

Государства — участники ООН при планировании и конкретной реализации с учетом многогранной специфики каждой страны мероприятий, в том числе в области питания населения, испытывают необходимость в соответствующих общим вызовам времени скоординированных рекомендациях, обмене передовым опытом. Международные стратегии, программы, рекомендации, планы и иные документы при осуществлении государствами комплекса мер по решению многочисленных проблем, связанных с неправильным питанием, рассматриваются в качестве руководства к действию при разработке го-

Здоровье и общество

сударствами — членами ООН профильных национальных программ с учетом специфики стран, территорий, населения. Это актуально и для решения проблемы в России, способствует принятию собственных обязательств, которые должны быть актуальными, конкретными, с установленными измеримыми и достижимыми сроками.

Проведенный в динамике анализ деятельности международных организаций убеждает, что на всех этапах проработки ими комплексной, многоаспектной проблемы питания населения мира прослеживается четкая линия в виде присутствующей в рекомендациях «цепочки» неизменных основных ее составляющих «собственно питание — здоровье — физическая активность». В силу этого и имеют место вынужденные, но вполне оправданные повторы в принимаемых официальных документах.

Следует отметить важность в рассматриваемом аспекте актуализации с позиций общественного здоровья и здравоохранения деятельности и практиков, и теоретиков, учитывающей положения набирающей популярность и требующей дальнейшего изучения Теории поколений, ее российской версии [24].

В свете этой новации, как в повседневной деятельности участков врачей-терапевтов, педиатров, врачей общей практики (семейных врачей), так и в ходе медицинского наблюдения и консультаций врачей по гигиене питания, диетологов и других специалистов, заслуживают внимания не только особенности состояния здоровья, условий и образа жизни, питания конкретного индивидуума, но и их специфика, обычаи и традиции семьи в разных ее поколениях.

Полагаем, что базирующаяся на рекомендациях международных организаций отечественная практика организации питания населения, включая подростков и молодых людей, обеспечения его безопасности, особенно в условиях пандемии COVID-19, заслуживает отдельного рассмотрения.

Сегодня очевидна необходимость усиления роли государства, его экономики, социальных институтов, гражданского общества, самого населения как базиса укрепления популяционного здоровья. Очевидно, что осуществляемые на местах стратегии, программы, планы и иные документы при реализации комплекса мер по решению многочисленных проблем, связанных с неправильным питанием, способствуют принятию собственных обязательств, которые должны быть актуальными, выполнимыми, конкретными, с установленными сроками, измеримыми, достижимыми. Актуальным остается и проведение научных исследований в области общественного здоровья и здравоохранения по проблеме питания.

Исследование не имело спонсорской поддержки.
Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Всеобщая декларация прав человека. Принята резолюцией 217 А (III) Генеральной Ассамблеи ООН от 10.12.1948. Режим до-

- ступя: https://www.un.org/ru/documents/decl_conv/declarations/declhr.shtml (дата обращения 20.02.2022).
2. Глобальные вопросы повестки дня ООН. Питание. Доклад «Положение дел в области продовольственной безопасности и питания в мире — 2020». Режим доступа: <https://www.un.org/ru/global-issues/food> (дата обращения 20.02.2022).
3. Международный пакт об экономических, социальных и культурных правах. Принят резолюцией 2200 А (XXI) Генеральной Ассамблеи ООН от 16.12.1966. Режим доступа: https://www.un.org/ru/documents/decl_conv/conventions/pactecon.shtml (дата обращения 20.02.2022).
4. Глобальная стратегия ВОЗ по питанию, физической активности и здоровью: принята 57-й сессией Всемирной ассамблеи здравоохранения. 2004. Режим доступа: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/22774/A57_R17-ru.pdf?sequence=1&isAllowed=y (дата обращения 20.02.2022).
5. План действий в области пищевых продуктов и питания для Европейского региона ОЗ на 2007—2012 гг. ЕРБ ВОЗ; 2008. 36 с. Режим доступа: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/349770> (дата обращения 20.02.2022).
6. План действий в области пищевых продуктов и питания для Европейского региона ВОЗ на 2015—2020 гг. Копенгаген: ЕРБ ВОЗ; 2014. 30 с. Режим доступа: https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0004/294475/European-Food-Nutrition-Action-Plan-20152020-ru.pdf (дата обращения 20.02.2022).
7. Римская декларация по вопросам питания. Итоговый документ Второй Международной конференции по вопросам питания. Рим; 2014. 7 с. Режим доступа: <https://www.fao.org/3/ml542r/ml542r.pdf> (дата обращения 20.02.2022).
8. Преобразование нашего мира: Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 года. Резолюция, принятая Генеральной Ассамблеей ООН 25 сентября 2015 года, 70/1. Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/420355765> (дата обращения 20.02.2022).
9. Десятилетие действий ООН по проблемам питания (2016—2025 годы) («Десятилетие питания»): документ о перспективах работы по результатам промежуточного обзора Десятилетия действий ООН по проблемам питания от 08.02.2022: принято Резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН 01.04.2016 г. Режим доступа: <http://undocs.org/ru/A/RES/70/259> (дата обращения 20.02.2022).
10. Цель проведения Десятилетия действий по проблемам питания ООН. Режим доступа: <https://www.un.org/nutrition/ru/about> (дата обращения 20.02.2022).
11. Здоровое питание. ВОЗ; 2018. Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet> (дата обращения 20.02.2022).
12. Декларация прав ребенка. Принята резолюцией 1386 (XIV) Генеральной Ассамблеи ООН от 20.11.1959. Режим доступа: https://www.un.org/ru/documents/decl_conv/declarations/childdec.shtml (дата обращения 20.02.2022).
13. Подростки: риски для здоровья и их пути решения: информация ВОЗ от 18.01.2021. Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions> (дата обращения 20.02.2022).
14. Чичерин Л. П., Попов В. И., Щепин В. О., Чичерина С. Л. Современные подходы к возрастной периодизации контингентов детей, подростков, молодежи. В кн.: Здоровье молодежи: новые вызовы и перспективы: монография. М.: Научная книга; 2019.
15. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2014 г. № 2403-р «Об основах государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года». Режим доступа: <http://www.garant.ru/news/587972/#ixzz5DQgrGotn> (дата обращения 20.02.2022).
16. Питание для каждого ребенка Стратегия ЮНИСЕФ по питанию, 2020—2030 гг. Детский фонд ООН (ЮНИСЕФ), 2020. 110 с. Режим доступа: [https://www.unicef.org/media/109796/file/%20Nutrition%20Strategy%202020-2030%20\(Document\)%20-%20Russian.pdf](https://www.unicef.org/media/109796/file/%20Nutrition%20Strategy%202020-2030%20(Document)%20-%20Russian.pdf) (дата обращения 20.02.2022).
17. Декларация и План действий «Мир, пригодный для жизни детей»: приняты резолюцией S-27/2 специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН 10.05.2002. Режим доступа: https://www.un.org/ru/documents/decl_conv/declarations/worldchild.shtml (дата обращения 20.02.2022).
18. Европейская стратегия «Здоровье и развитие детей и подростков»: принята ЕРБ ВОЗ. Копенгаген: 2005. 29 с. Режим доступа: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/276945/>

- E87710R.pdf?sequence=1&isAllowed=y (дата обращения 20.02.2022).
19. Здоровое питание. Основные факты. *Бюллетень ВОЗ*. 31.08.2018. Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet> (дата обращения 20.02.2022).
 20. Clark H., Coll-Seck A. M., Banerjee A., Peterson S., Dalglish S. L., Ameratunga S. Есть ли будущее у наших детей? Комиссия ВОЗ, ЮНИСЕФ и журнала «Ланцет». 2020. Режим доступа: https://marlin-prod.literatumonline.com/pb-assets/Lancet/stories/commissions/futurechild-2020/19t13524_Exec_Summ_Russian.pdf
 21. Глобальная стратегия охраны здоровья женщин, детей и подростков (2016—2030 гг.): выживать, процветать, менять. Женева: ВОЗ; 2015. 103 с. Режим доступа: http://rcmp-nso.ru/profila/m_mater/docs/globalnaja_strategija_ohrany_zdorovja_zhenshhin_detej_i_podrostkov.pdf (дата обращения 20.02.2022).
 22. ЮНЕСКО и ВПП ООН объединяют свои силы в области охраны здоровья и питания в школах, чтобы помочь детям реабилитироваться после карантина. World Food Programme jn 02.04.2021. Режим доступа: <https://ru.wfp.org/news/yunesko-i-vpp-onn-obedinyayut-svoi-sily-v-oblasti-okhrany-zdorovya-i-pitaniya> (дата обращения 20.02.2022).
 23. Состояние школьного питания в мире в 2020 году. Основные тезисы. ВОЗ; 2020. 20 с. Режим доступа: https://docs.wfp.org/api/documents/WFP-0000124315/download/?_ga=2.168622180.431907628.1616678475-504910956.1603194660 (дата обращения 20.02.2022).
 24. Чичерин Л. П., Альбицкий В. Ю., Щепин В. О. Значение теории поколений для реализации медико-социальных потребностей детей и их семей в России. *Вопросы современной педиатрии*. 2022;21(2):66—71. doi: 10.15690/pf.v19i2.2403
- Поступила 12.07.2022
Принята в печать 29.10.2022
- ## REFERENCES
1. Universal Declaration of Human Rights. Adopted by resolution 217 A (III) of the UN General Assembly on 10.12.1948. Available at: https://www.un.org/ru/documents/decl_conv/declarations/declhr.shtml (accessed 20.02.2022).
 2. Global issues on the UN agenda. Nutrition. The State of Food Security and Nutrition in the World 2020 report. Available at: <https://www.un.org/ru/global-issues/food> (accessed 20.02.2022).
 3. International Covenant on Economic, Social and Cultural Rights. Adopted by resolution 2200 A (XXI) of the UN General Assembly of 16.12.1966. Available at: https://www.un.org/ru/documents/decl_conv/conventions/pactecon.shtml (accessed 20.02.2022).
 4. WHO Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health: Adopted by the 57th World Health Assembly. 2004. Available at: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/22774/A57_R17-ru.pdf?sequence=1&isAllowed=y (accessed 20.02.2022).
 5. Food and Nutrition Action Plan for the WHO European Region 2007-2012. WHO/Europe; 2008. 36 p. Available at: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/349770> (accessed 20.02.2022).
 6. Food and nutrition action plan for the WHO European Region 2015-2020. Copenhagen: WHO/Europe; 2014. 30 p. Available at: https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0004/294475/European-Food-Nutrition-Action-Plan-20152020-ru.pdf (accessed 20.02.2022).
 7. Rome Declaration on Nutrition. Final document of the Second International Conference on Nutrition. Rome; 2014. 7 p. Available at: <https://www.fao.org/3/ml542r/ml542r.pdf> (accessed 20.02.2022).
 8. Transforming our world: The 2030 Agenda for Sustainable Development. Resolution adopted by the UN General Assembly on September 25, 2015, 70/1. Available at: <https://docs.cntd.ru/document/420355765> (accessed 20.02.2022).
 9. UN Decade of Action on Nutrition (2016-2025) ("Decade of Nutrition"): outlook paper following the mid-term review UN Decade of Action on Nutrition 08.02.2022: Adopted by UN General Assembly Resolution 01.04.2016. Available at: <http://undocs.org/ru/A/RES/70/259> (accessed 20.02.2022).
 10. Purpose of the United Nations Decade of Action on Nutrition. Available at: <https://www.un.org/nutrition/ru/about> (accessed 20.02.2022).
 11. Healthy eating. WHO; 2018. Available at: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet> (accessed 20.02.2022).
 12. Declaration of the rights of the child. Adopted by resolution 1386 (XIV) of the UN General Assembly of November 20, 1959. Available at: https://www.un.org/ru/documents/decl_conv/declarations/childdec.shtml (accessed 20.02.2022).
 13. Adolescents: health risks and their solutions: WHO information from 18.01.2021. Available at: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions> (accessed 20.02.2022).
 14. Chicherin L. P., Popov V. I., Shchepin V. O., Chicherina S. L. Modern approaches to age periodization of contingents of children, adolescents, and youth. In: Youth Health: New Challenges and Prospects: Monograph [Zdorov'e molodezhi: novye vyzovy i perspektivy: monografiya] Ed. N. F. Gerasimenko Moscow: Nauchnaya kniga; 2019 (in Russian).
 15. Decree of the Government of the Russian Federation dated November 29, 2014 No. 2403-r "On the fundamentals of the state youth policy of the Russian Federation for the period up to 2025". Available at: <http://www.garant.ru/news/587972/#ixzz5DQgrGotn> (accessed 20.02.2022) (in Russian).
 16. Nutrition for every child UNICEF Nutrition Strategy 2020-2030 United Nations Children's Fund (UNICEF), 2020. 110 p. Available at: [https://www.unicef.org/media/109796/file/%20Nutrition%20Strategy%202020-2030%20\(Document\)%20-%20Russian.pdf](https://www.unicef.org/media/109796/file/%20Nutrition%20Strategy%202020-2030%20(Document)%20-%20Russian.pdf) (accessed 20.02.2022).
 17. Declaration and Plan of Action "A world fit for children": adopted by resolution S-27/2 of the special session of the UN General Assembly on 10.05.2002. Available at: https://www.un.org/ru/documents/decl_conv/declarations/worldchild.shtml (accessed 20.02.2022).
 18. European Strategy for Child and Adolescent Health and Development: Adopted by WHO/Europe. Copenhagen: 2005. 29 p. Available at: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/276945/E87710R.pdf?sequence=1&isAllowed=y> (accessed 20.02.2022).
 19. Healthy eating. Basic facts. WHO Bulletin. 31.08.2018. Available at: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet> (accessed 20.02.2022).
 20. Clark H., Coll-Seck A. M., Banerjee A., Peterson S., Dalglish S. L., Ameratunga S. Do our children have a future? Commission of WHO, UNICEF and The Lancet. 2020. Available at: https://marlin-prod.literatumonline.com/pb-assets/Lancet/stories/commissions/futurechild-2020/19t13524_Exec_Summ_Russian.pdf
 21. Global strategy for women's, children's and adolescents' health (2016-2030): survive, thrive, transform. Geneva: WHO; 2015. 103 p. Available at: http://rcmp-nso.ru/profila/m_mater/docs/globalnaja_strategija_ohrany_zdorovja_zhenshhin_detej_i_podrostkov.pdf (accessed 20.02.2022).
 22. UNESCO and WFP are joining forces on school health and nutrition to help children recover from lockdown. World Food Program on 02.04.2021. Available at: <https://ru.wfp.org/news/yunesko-i-vpp-onn-obedinyayut-svoi-sily-v-oblasti-okhrany-zdorovya-i-pitaniya> (accessed 20.02.2022).
 23. State of School Feeding in the World 2020. Main theses. WHO; 2020. 20 p. Available at: https://docs.wfp.org/api/documents/WFP-0000124315/download/?_ga=2.168622180.431907628.1616678475-504910956.1603194660 (accessed 20.02.2022).
 24. Chicherin L. P., Albickiy V. Yu., Shchepin V. O. The Theory of Generational Importance for Implementing Medical and Social Needs of Children and Their Families in Russia. *Voprosy sovremennoi pediatrii = Current Pediatrics*. 2022;21(2):66—71. doi: 10.15690/pf.v19i2.2403 (in Russian).