

Согиайнен А. А.¹, Чичерин Л. П.², Щепин В. О.²

ТРАНСФОРМАЦИЯ ИСТОЧНИКОВ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ИНФОРМАЦИИ У ЮНОШЕЙ ПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА В ДИНАМИКЕ ЗА ДЕСЯТИЛЕТИЕ

¹ООО «Теллура-Мед», 141002, г. Мытищи, Московская область;

²ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н. А. Семашко» Минобрнауки России, 105064, г. Москва

В 2021 г. 71,5% граждан призывного возраста считали состояние своего здоровья удовлетворительным или плохим. Отрицательную динамику отметили 41,6% опрошенных, 64,4% на вопрос о наличии хронических заболеваний ответили отрицательно. При этом, по данным Росстата, до 72% молодых людей имеют хроническую патологию различных органов и систем, что указывает на недостаточное количество информации о состоянии здоровья у респондентов. Проведен в динамике анализ путей получения медицинской информации у молодых людей 17–20 лет в Московской области в 2012 (n=423), 2017 (n=568) и 2021 (n=814) годах. Общее число юношей, принявших участие в опросах, составило 1805 человек. Выявлено, что основную долю информации медицинской направленности они черпают из сети Интернет и социальных сетей (более 72%), а медицинские и педагогические работники совокупно предоставляют только 4,4% данной информации. За последние 10 лет роль школ и поликлиник в формировании здорового образа жизни упала более чем в 6 раз.

Данные особенности получения медицинской информации в современных условиях необходимо учитывать при формировании стратегий ее доставки фокусным группам населения с обязательным учетом региональных особенностей.

Ключевые слова: юноши призывного возраста, медицинская информация, профилактические мероприятия.

Для цитирования: Согиайнен А. А., Чичерин Л. П., Щепин В. О. Трансформация источников получения медицинской информации у юношей призывного возраста в динамике за десятилетие. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2023;31(1):79–81. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2023-31-1-79-81>

Для корреспонденции: Согиайнен Александр Алексеевич, д-р мед. наук, генеральный директор ООО «Теллура-Мед»; e-mail: sogalex@ya.ru

Sogiyainen A. A.¹, Chicherin L. P.², Shchepin V. O.²

THE TRANSFORMATION OF SOURCES PROVIDING MEDICAL INFORMATION IN MALE YOUTHS OF MILITARY AGE IN DECADE DYNAMICS

¹The Society with Limited Liability “Tellura-Med”, 141002, Mytishchi, Moscow Oblast, Russia;

²N. A. Semashko National Research Institute of Public Health, 105064, Moscow, Russia

In 2021, according to results of survey of citizens of military age, 71.5% of respondents considered their state of health as satisfactory or poor. The negative dynamics was noted by 41.6% and 64.4% stated about absence of chronic diseases. At that, according to Rosstat data, up to 72% of young males have chronic pathology of various organs and systems that indicates insufficient information about health status of respondents. The analysis was applied concerning ways of obtaining medical information by young males aged 17–20 years in the Moscow Oblast in 2012 (n=423), 2017 (n=568) and 2021 (n=814). The sampling of young males participating in survey was 1,805 respondents. It was established that in in the Moscow region main share of medical-oriented information is drawn by young males aged 17–20 years from the Internet and social networks (more than 72%). The medical and pedagogical personnel provide only 4.4% of this information. Over the past 10 years, the role of schools and polyclinics in the formation of healthy lifestyle has decreased by more than in 6 times.

Keywords: young male; military age; medical information; preventive measures.

For citation: Sogiyainen A. A., Chicherin L. P., Shchepin V. O. The transformation of sources providing medical information in male youths of military age in decade dynamics. *Problemy socialnoi gigieni, zdravoookhranenia i istorii meditsiny*. 2023;31(1):79–81 (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2023-31-1-79-81>

For correspondence: Sogiyainen A. A., doctor of medical sciences, the General Director of the Society with Limited Liability “Tellura-Med”. e-mail: sogalex@ya.ru

Conflict of interests. The authors declare absence of conflict of interests.

Acknowledgment. The study had no sponsor support

Received 18.06.2022
Accepted 31.10.2022

Введение

В соответствии с национальным проектом «Здравоохранение» (протокол № 16 от 24.12.2018 президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам) основными каналами информационно-коммуникационной кампании в рамках федеральных проектов «Развитие экспорта медицинских услуг», «Борьба с онкологическими заболеваниями»

ми», «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями», «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» являются телевидение, радио и информационно-телекоммуникационная сеть Интернет. При этом охват населения медицинской информацией должен составить в 2022 г. до 70%.

Опыт создания в Москве центров общественного здоровья и медицинской профилактики показал,

что эффективность деятельности по развитию здоровьесберегающих технологий и укреплению общественного здоровья заключается в широком применении технологий межведомственного взаимодействия, использовании инновационных идей и информации, формируемой в сфере социально-информационного межведомственного взаимодействия [1].

Однако, согласно данным Росстата за 2021 г., доля лиц, ведущих здоровый образ жизни, по Российской Федерации составляет всего 7,3%, по Московской области он составил 6,5%. Произошло снижение данного показателя по сравнению с 2019 г. почти в 2 раза¹¹.

Таким образом, поиск актуальных путей доставки информации медицинской направленности для фокусных групп населения является важнейшим элементом политики государства в сфере современного здравоохранения.

Целью нашего исследования стало изучение современных источников медицинской информации среди юношей 17—20 лет на территории Московской области и проведение анализ изменения доли различных способов получения данной информации за последнее десятилетие.

Материалы и методы

Проведено анонимное анкетирование молодых людей 17—20 лет в Московской области в 2013 ($n=423$), 2016 ($n=568$) и 2021 ($n=814$) годах. Общее число опрошенных составило 1805 человек. В 2013 и 2016 гг. анкетирование проводили на бумажных носителях, в 2021 г. — частично ($n=520$) с помощью бумажных опросников, в остальной части ($n=294$) — посредством интернет-опроса (<https://www.google.ru/forms/about>). Обоснование использования данных форм при проведении гигиенических исследований приведено в исследовании Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н. И. Пирогова [2].

Результаты исследования

Исследование показало, что доля юношей, которые оценили состояние своего здоровья как отличное, увеличилась на 3% и составила 18,2% респондентов (15,2% в 2017 г. и 17,3% в 2012 г.). Считают его очень хорошим 10,3% (7,5% в 2017 г. и 11,1% в 2012 г.), 71,5% граждан определили его как удовлетворительное или плохое.

За 2020—2021 гг. положительную динамику в состоянии своего здоровья отметили только 13,9% граждан призывного возраста (14,2% в 2017 г. и 25,6% в 2012 г.). Отрицательную динамику отметили 41,6% респондентов (31,3% в 2017 г. и 25% в 2012 г.).

Психоэмоциональное и функциональное состояние организма в течение последнего месяца затруд-

Основные способы получения информации гражданами призывного возраста о методах по сохранению и укреплению здоровья

Способ получения информации	Доля, %			Ранг		
	2012 г.	2017 г.	2021 г.	2012 г.	2017 г.	2021 г.
Интернет, социальные сети	31,8	54,8	72,1	1	1	1
Друзья, знакомые	18,5	14,6	13,5	2	2	2
Телевидение	17,4	13,5	6,0	3	3	3
Поликлиника, медицинские работники	13,6	5,5	1,2	4	6	6
Школа, колледж, институт	12,2	5,6	3,2	5	5	4
Книги, газеты, журналы	6,5	6,0	3,1	6	4	5

няло социальное взаимодействие с семьей, друзьями, коллегами у 33,4% опрошенных (36,2% в 2017 г. и 38,9% в 2012 г.).

При ответе на вопрос о наличии хронических заболеваний по-прежнему сохраняется высокий удельный вес отрицательных ответов: 64,4% в 2021 г. (54,2% в 2017 г. и 65,7% в 2012 г.), что указывает на низкую информированность граждан призывного возраста о состоянии своего здоровья. По материалам Росстата¹², до 72%, а по результатам наших исследований [3, 4], до 80% молодых людей имеют ту или иную хроническую патологию. Такое расхождение между ответами респондентов и реальным состоянием дел указывает на отсутствие у контингента достоверной информации о своем здоровье и возможных профилактических мероприятиях.

Наш анализ актуальности путей получения информации (см. таблицу) показал, что традиционные способы (лечебно-профилактические организации, медицинский персонал, учебные заведения, печатные издания) остаются на последних ранговых местах и в совокупности занимали менее 10% в 2021 г. Причем их значимость снизилась с 2012 г. в 5 раз (33% в 2012 г., 7,5% в 2021 г.). Особое внимание обращает на себя снижение в 12 раз эффективности информационно-просветительной деятельности лечебно-профилактических организаций (поликлиник, медицинских кабинетов, диспансеров) среди молодых людей 17—20 лет. Они отмечают полное отсутствие информационных рассылок посредством электронной почты, активного продвижения услуг по проведению профилактических мероприятий в поисковиках и социальных сетях, неудачные пользовательские интерфейсы официальных сайтов.

Первое ранговое место традиционно занимают интернет и социальные сети. С 2012 г. доля этих путей получения информации увеличилась более чем в 2 раза и составила в 2021 г. 72,1%. На втором и третьем ранговых местах находятся друзья и знакомые (13,5% в 2021 г.) и телевидение (6% в 2021 г.) соответственно.

¹¹ Данные Росстата ЕМИСС «Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, 2021 год». Доступно по ссылке: <https://fedstat.ru/indicator/59457>

¹² Данные Росстата ЕМИСС «Профилактические осмотры детей и распределение по группам здоровья детей в возрасте от 0 до 17 лет, 2021 год». Доступно по ссылке: <https://fedstat.ru/indicator/60984>

Здоровье и общество

Ранее проведенные нами исследования показали существенные региональные различия (Московская область и Приморский край) в путях получения информации медицинской направленности [3, 4].

Заключение

В 2021 г. 71,5% граждан призывного возраста считали состояние своего здоровья удовлетворительным или плохим. Отрицательную динамику отметили 41,6% опрошенных, 64,4% респондентов на вопрос о наличии хронических заболеваний отвечали отрицательно. При этом, по данным Росстата, до 72% молодых людей имеют хроническую патологию различных органов и систем, что указывает на недостаточную информированность опрашиваемых о состоянии своего здоровья.

Основную долю (более 72%) информации медицинской направленности юноши 17—20 лет на территории Московской области черпают из сети Интернет и социальных сетей, а медицинские и педагогические работники предоставляют только 4,4% такой информации. За последние 10 лет роль школ и поликлиник в формировании здорового образа жизни снизилась более чем в 6 раз.

Данные особенности получения медицинской информации в современных условиях необходимо учитывать при формировании стратегий по ее доставке фокусным группам населения с обязательным учетом региональных особенностей.

Исследование не имело спонсорской поддержки.
Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Мыльникова Л. А., Камынина Н. Н. Создание центра общественного здоровья и медицинской профилактики города Москвы как структуры медицинской профилактики популяционного уровня в мегаполисе. *Здоровье мегаполиса*. 2021;2(1):7—21.
2. Пивоваров Ю. П., Скоблина Н. А., Милушкина О. Ю. и др. Использование интернет-опросов в оценке осведомленности об основах здорового образа жизни. *Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики*. 2020;(2):398—413.
3. Согияйнен А. А., Чичерин Л. П., Щепин В. О. Региональные особенности качества жизни граждан призывного возраста. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. 2019;27(2):128—30.
4. Согияйнен А. А. Состояние здоровья военнослужащих по призыву как показатель эффективности профилактических мероприятий во время подготовки граждан к военной службе. *Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики*. 2019;(1):256—64.

Поступила 18.06.2022
Принята в печать 31.10.2022

REFERENCES

1. Mylnikova L. A., Kamynina N. N. Creation of the center of public health and medical prevention of the city of Moscow as a structure of medical prevention at the population level in the metropolis. *Zdorov'e megapolisa*. 2021;2(1):7—21 (in Russian).
2. Pivovarov Yu. P., Skobolina N. A., Milushkina O. Yu., et al. The use of Internet surveys in assessing awareness of the basics of a healthy lifestyle. *Sovremennye problemy zdravooxraneniya i medicinskoj statistiki*. 2020;(2):398—413 (in Russian).
3. Sogiyainen A. A., Chicherin L. P., Shchepin V. O. Regional features of the quality of life of citizens of military age. *Problemy social'noj gigieny, zdravooxraneniya i istorii mediciny*. 2019;27(2):128—30 (in Russian).
4. Sogiyainen A. A. The state of health of military conscripts as an indicator of the effectiveness of preventive measures during the preparation of citizens for military service. *Sovremennye problemy zdravooxraneniya i medicinskoj statistiki*. 2019;(21):256—64 (in Russian).